



2020 中医 执业（助理）医师考试

王牌直播 核心考点精学笔记

- ◆ 核心考点
- ◆ 习题跟踪
- ◆ 名师精讲
- ◆ 重难剖析



金英杰独家资料（电子版）



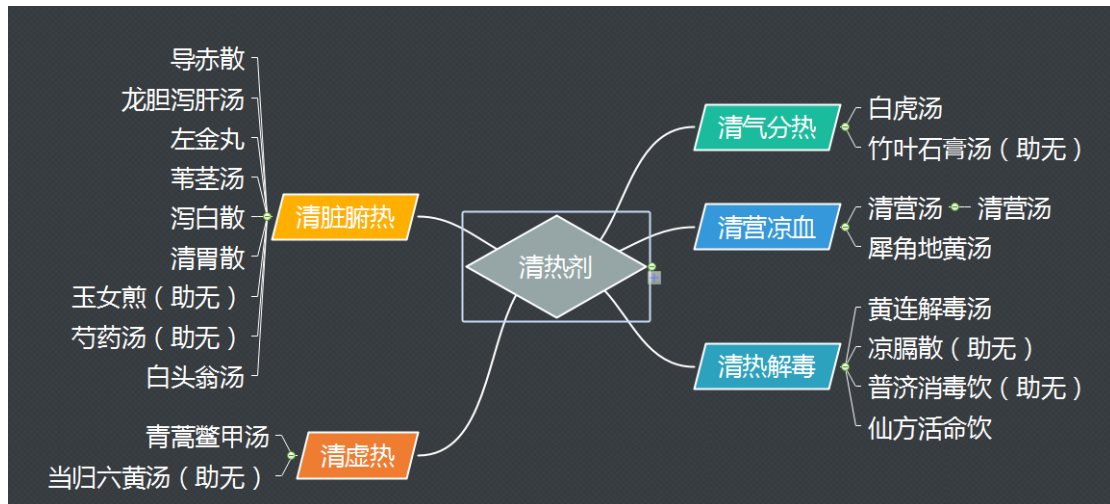
金英杰直播学院

中医诊断学直播笔记

整理教辅：叶子

2019年12月11日

第五节 清脏腑热



导赤散（《小儿药证直诀》）-钱乙

【功用】清心利水养阴。

【主治】心经火热证— 心火上炎或下移小肠。

症见心胸烦热，口渴，面赤，意欲饮冷，或口舌生疮，
或溲赤涩痛，舌红，脉数。

【组成】生地黄 木通 生甘草 竹叶。

【方歌】导赤通竹草地。

【总结】木通：导赤散、龙胆泻肝汤、八正散 通草：当归四逆汤

龙胆泻肝汤

【功用】清泻肝胆实火，清下焦湿热。

【主治】（1）肝胆实火上炎证。头痛目赤，胁痛口苦，耳聋、耳肿，
舌红苔黄，脉弦数有力。

（2）肝经湿热下注证。阴肿阴痒，筋痿阴汗，小便淋浊，妇女带下
黄臭等，舌红苔黄腻，脉弦数有力。

【组成】龙胆草 黄芩 梔子 泽泻 **木通** 车前子 当归 生地黄
柴胡 生甘草

【趣味方歌】**龙车通黄山，当地泻柴草。**

【总结】**木通：导赤散、龙胆泻肝汤、八正散 通草：当归四逆汤**
左金丸（原名回令丸）

【功用】清肝泻火，**降逆止呕。**

【主治】**肝火犯胃证。肋肋胀痛，嘈杂吞酸，呕吐口苦，脘痞暖气，**
舌红苔黄，脉**弦数。**

【组成】**黄连：吴茱萸=6:1-去性取用**

【特点】**辛开苦降，肝胃同治**

苇茎汤

【功用】清肺化痰，**逐瘀排脓。**

【主治】**肺痈（痰、热、淤血互结证）。咳嗽，身有微热，甚则咳吐**
腥臭痰，胸中隐隐作痛，舌红苔黄腻，脉滑数。

【组成】苇茎 薏苡仁 瓜瓣（冬瓜子代） 桃仁

【方歌】**苇茎汤方出千金，桃仁薏苡冬瓜仁，瘀结肺成壅毒，清热排**
脓病自宁。

【总结】**苇茎汤—肺痈 大黄牡丹汤—肠痈**

泻白散《小儿药证直诀》-钱乙

【功用】泻肺清热，**止咳平喘。**

【主治】**肺热喘咳证。咳嗽，甚则气急欲喘，皮肤蒸热，日晡尤甚，**
舌红苔黄，**脉细数。**

【组成】地骨皮 桑白皮 甘草 粳米

【方歌】桑白地骨草粳米。

【方义】培土生金：甘草+粳米

【总结】止嗽散：表+咳嗽 泻白散：肺热+咳嗽

《小儿药证直诀》-钱乙：泻白散、导赤散、六味地黄丸

清胃散（《兰室秘藏》）

【功用】清胃凉血。

【主治】胃火牙痛。牙痛牵引头脑，面颊发热，其齿恶热喜冷，或牙龈溃烂，或牙宣出血，或唇舌颊腮肿痛，或口气热臭，口干舌燥，舌红苔黄，脉滑数。

【组成】生地黄 黄连 当归身 牡丹皮 升麻。

【趣味方歌】当地牡丹升麻连。

【配伍意义】升麻：寓“火郁发之”之义。

玉女煎（助理不考）

【功用】清胃火，滋肾阴。

【主治】胃热阴虚证（阳明有余而少阳不足）。头痛，牙痛，烦热于渴，牙龈出血，牙齿松动，舌红苔黄且干。并治消渴，消谷善饥等。

【组成】石膏 熟地 麦冬 知母 牛膝。

【趣味方歌】玉女石知麦地牛。

【方义】牛膝：①引药下行；②补肝肾。

芍药汤（助无）

【功用】清热燥湿，调气和血。

【主治】**湿热痢疾**。腹痛便脓血，**赤白相兼**，里急后重，肛门灼热，小便短赤，舌苔黄腻，脉弦数。

【组成】芍药 当归 **黄连 黄芩** 槟榔 木香 甘草 **大黄** 官桂。

【方歌】**三黄**归桂草药槟香。

【方义】芍药+当归：“行血则便脓自愈”

木香+槟榔：“调气则后重自除”

肉桂：防止其冰伏湿热之邪属佐助兼反佐之用。

【特点】**通因通用**

白头翁汤（《伤寒论》）

【功用】清热解毒，凉血止痢。

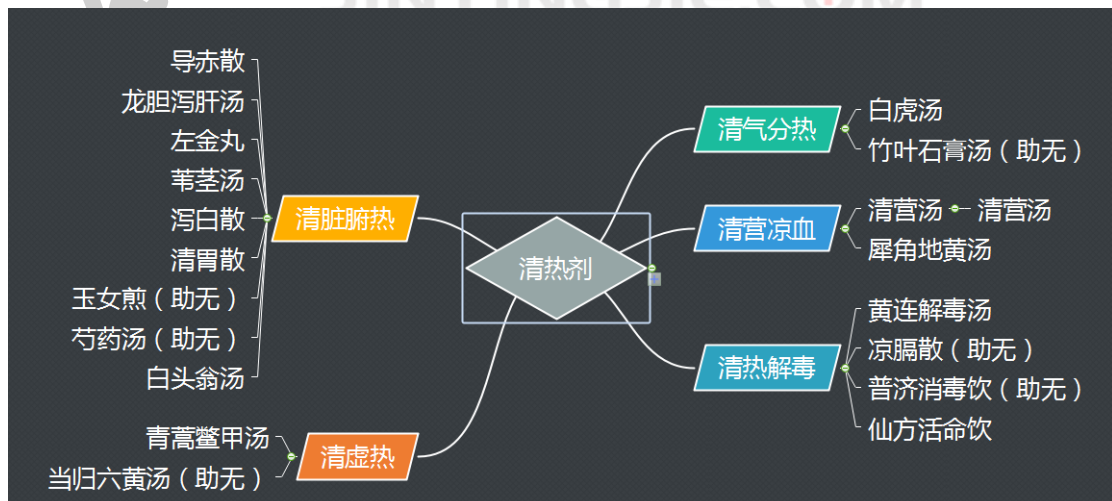
【主治】热毒痢疾。腹痛，里急后重，肛门灼热，泻下脓血，**赤多白少**，渴欲饮水，舌红苔黄，脉弦数者。

【组成】白头翁 黄柏 **黄连** 秦皮。

【方歌】**白头翁秦连柏**。

【总结】芍药汤、白头翁汤的共有药物：**黄连**

第六节 清虚热



青蒿鳖甲汤（《温病条辨》）

【功用】养阴透热。

【主治】温病后期，阴液耗伤，邪伏阴分证。**夜热早凉，热退无汗，舌红苔少，脉细数。**

【组成】青蒿 鳖甲 生地 知母 **丹皮。**

【方歌】青蒿鳖甲知地丹

【总结】

泻白散	肺热喘咳	皮肤蒸热， 日晡尤甚
桑菊饮	风温初起	但咳， 身热不甚
清营汤	热入营分证	身热夜甚
青蒿鳖甲汤	邪伏阴分证	夜热早凉
三仁汤	湿重于热	身热不扬

当归六黄汤（助理不考）

【功用】滋阴泻火，固表止汗。

【主治】**阴虚火旺之盗汗。发热盗汗，面赤心烦，口干唇燥，大便干结，小便黄赤，舌红脉数。**

【组成】当归 + 生地黄 熟地黄 黄芩 黄柏 黄连 黄芪

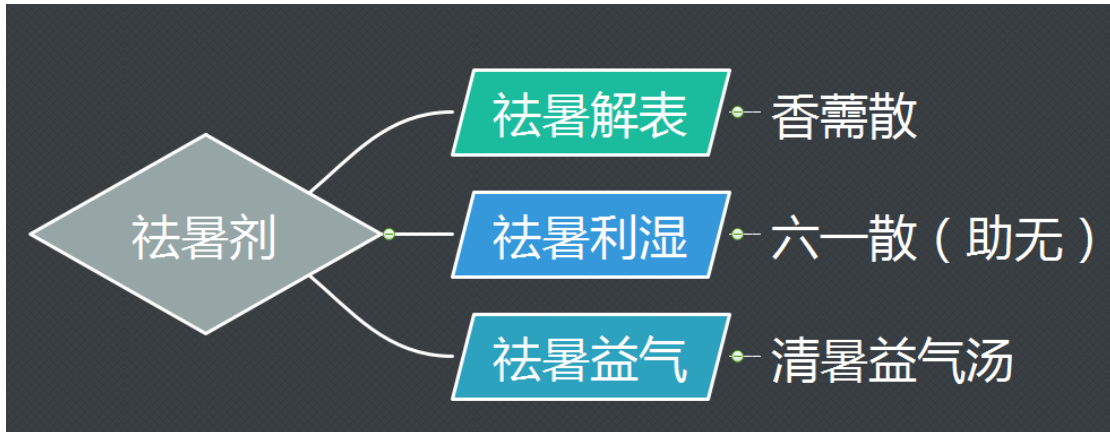
【总结】 自汗：玉屏风散

汗 盗汗：当归六黄汤

各种汗：牡蛎散

气虚+阴虚：生脉散

第六单元—祛暑剂



香薷散

【功用】祛暑解表，化湿和中。

【主治】**阴暑**（暑令感寒夹湿）。恶寒发热，无汗头痛，身重困倦，胸闷泛恶，或腹痛吐泻，舌苔白腻，脉浮。

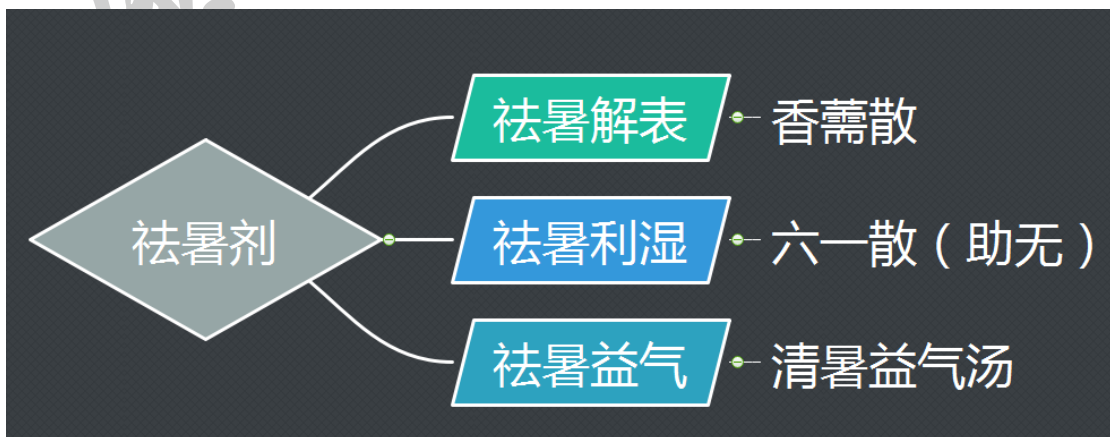
【组成】**香薷 厚朴 白扁豆 酒**

麻黄汤 VS 香薷散

【主治】**恶寒发热**，头痛身疼，**无汗而喘**，舌苔薄白，脉**浮紧**。

【主治】恶寒发热，无汗头痛，身重困倦，胸闷泛恶，或腹痛吐泻，舌苔白腻，脉浮。

第二节 祛暑利湿



六一散（助理不考）

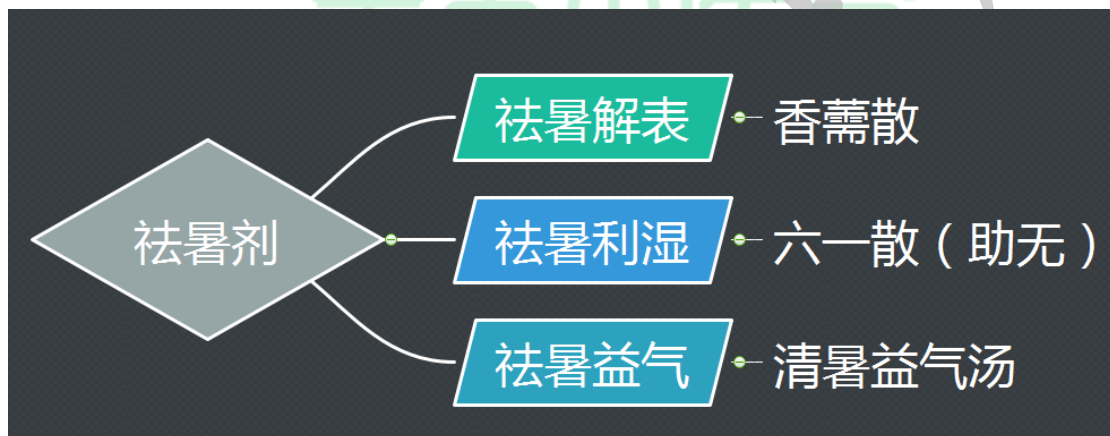
【功用】清暑利湿。

【主治】暑湿证（感暑夹湿，暑湿下注）。身热烦渴，小便不利，或泄泻。

【组成】滑石：甘草=6:1。

【总结】6:1：六一散、左金丸

第四节 祛暑益气



清暑益气汤（《温热经纬》）

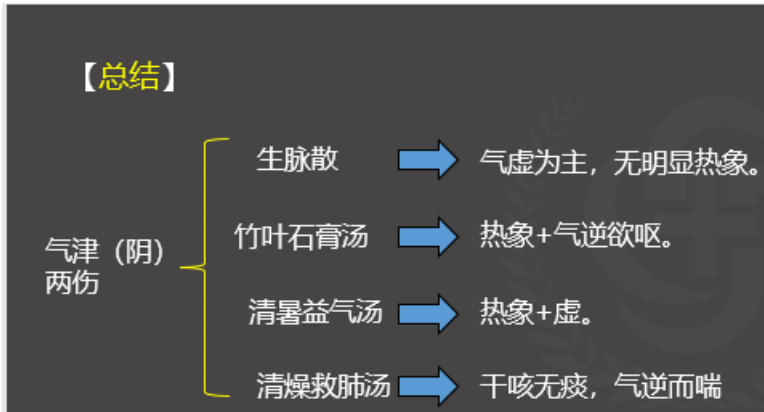
【功用】清暑益气，养阴生津。

【主治】暑热气津两伤证。身热汗多，口渴心烦，小便短赤，体倦少气，精神不振，脉虚数。

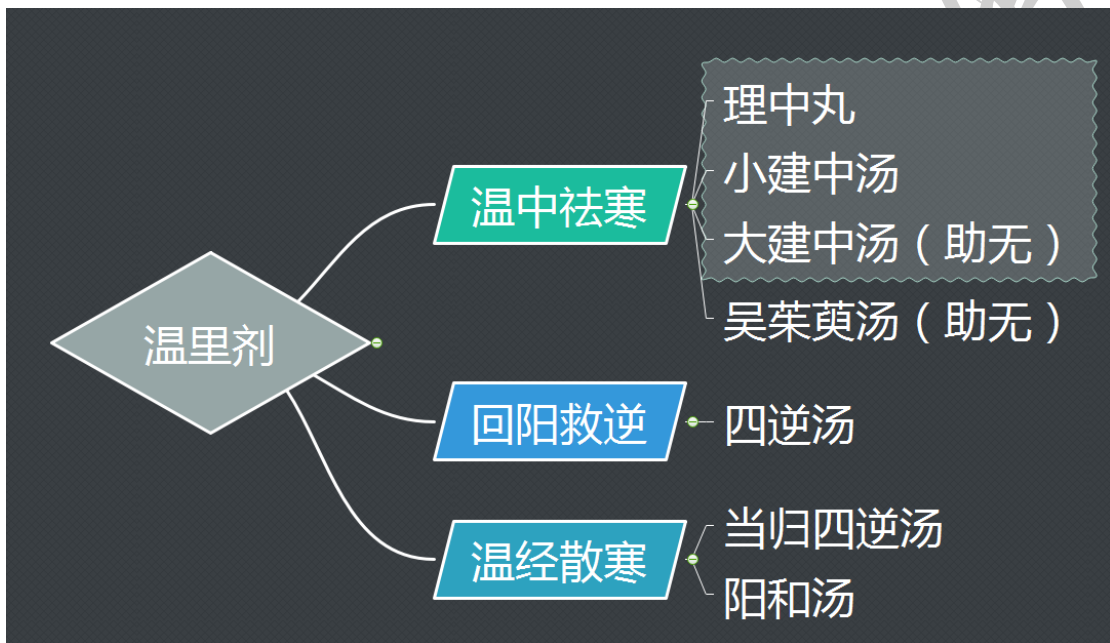
【组成】西洋参 石斛 麦冬 黄连 竹叶 荷梗 知母 甘草 粳米 西瓜翠衣。

【方歌】王氏清暑益气汤，善治中暑气津伤，

洋参冬斛荷瓜翠，连竹知母粳甘良。



第七单元—温里剂



理中丸（《伤寒论》）

【功用】温中祛寒，补气健脾。

【主治】

(1) 脾胃虚寒证。脘腹绵绵作痛，喜温喜按，自利不渴，呕吐，大便稀溏，不欲饮食，舌淡苔白润，脉沉细或沉迟无力。

(2) 阳虚失血证。便血、衄血或崩漏等，血色黯淡，质清稀。

(3) 脾胃虚寒所小儿慢惊、病后喜唾涎沫、胸痹等。

【组成】人参 干姜 白术 炙甘草=干姜（君药）+四君（祛茯苓）

【总结】

大承气汤

- (1) **阳明腑实证。**
- (2) **热结旁流。**
- (3) **热厥、痙病、发狂**等由里热实证所致者。

小柴胡汤

- (1) 伤寒**少阳证。**
- (2) **热入血室证。**
- (3) **疟疾、黄疸**

理中丸

- (1) **脾胃虚寒证。**
- (2) 阳虚失血证。
- (3) 脾胃虚寒所小儿慢惊、病后喜唾涎沫、胸痹

【总结】

失血	}	脾气虚：归脾汤
		脾阳虚：理中丸：便血、衄血或崩漏等--轻 黄土汤（脉沉细无力）--便血--重
		槐花散

小建中汤（《伤寒论》）

【功用】温中补虚，**和里缓急。**

【主治】中焦虚寒，肝脾不和证。腹中**拘急疼痛**，得温按则痛减，**神疲乏力**，虚怯少气，舌淡苔白，脉细弦而缓；或心中悸动，虚烦不宁，面色无华；或四肢酸楚，手足烦热，咽干口燥。

【组成】芍药 桂枝 炙甘草 生姜 大枣 饴糖

【趣味方歌】桂枝汤倍芍药饴糖为君。

大建中汤（助理不考）

【功用】温中补虚，**降逆止痛。**

【主治】**中阳衰弱，阴寒内盛之脘腹剧痛证。脘腹剧痛连及心胸**，腹中寒气上下攻冲，痛不可触，**呕不能食**，舌苔白滑，脉沉弦紧，甚则肢厥脉伏。

【组成】蜀椒 **干姜** 人参 胶饴（饴糖）

【趣味方歌】蜀姜糖人。

【对比】吴茱萸汤（助无）：温中补虚，降逆止呕

【总结】

中焦虚寒腹痛	理中丸	→	温中祛寒，补气健脾 绵绵腹痛
	小建中汤	→	温中补虚，和里缓急 拘急腹痛，脉细弦
	大建中汤	→	温中补虚，降逆止痛 脘腹剧痛，呕不能食

吴茱萸汤（助理不考）

【功用】温中补虚，**降逆止呕**。

【主治】肝胃虚寒，浊阴上逆证。

(1) **阳明寒呕**。胃中虚寒，食谷欲呕，胸膈满闷，或胃脘痛，吞酸嘈杂。

(2) **厥阴头痛**。头痛，干呕，吐涎沫。

(3) **少阴吐利**。呕吐下利，**手足逆冷**，烦躁欲死。

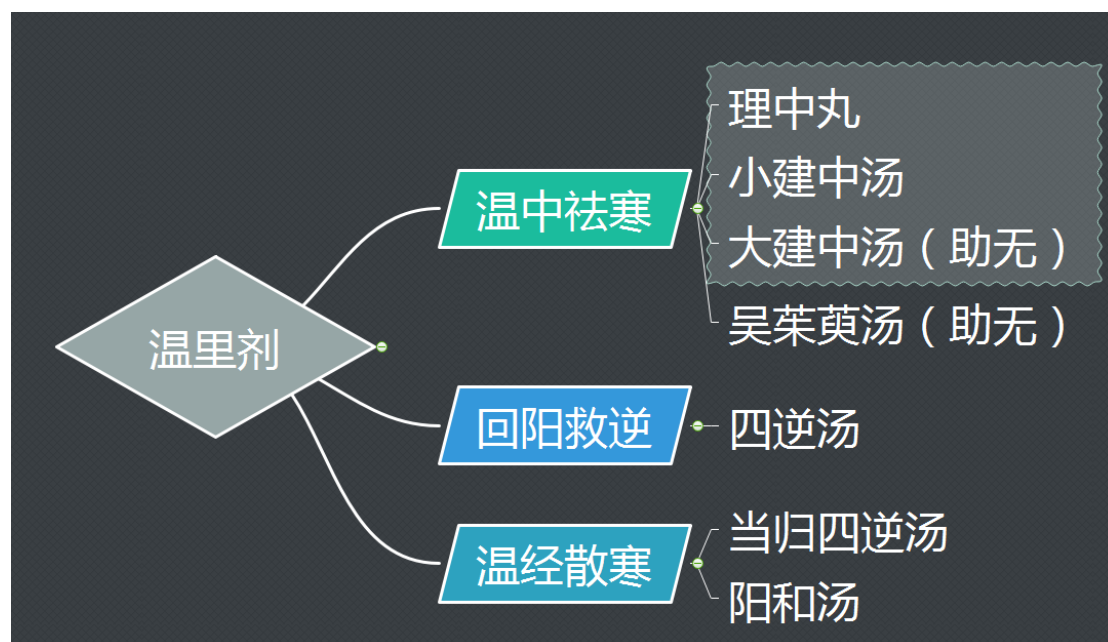
【组成】吴茱萸 人参 大枣 **生姜**

【方歌】吴茱萸汤参枣姜，肝胃虚寒次方良，

阳明寒呕少阴利，厥阴头痛亦堪尝。

【对比】大建中汤（助无）：温中补虚，降逆止痛

第三节 回阳救逆



四逆汤（《伤寒论》）

【功用】回阳救逆。

【主治】**心肾阳衰寒厥证**。四肢厥逆，恶寒蜷卧，神衰欲寐，呕吐不渴，腹痛下利，舌苔白滑，脉象微细。亦可用治太阳病误汗亡阳。

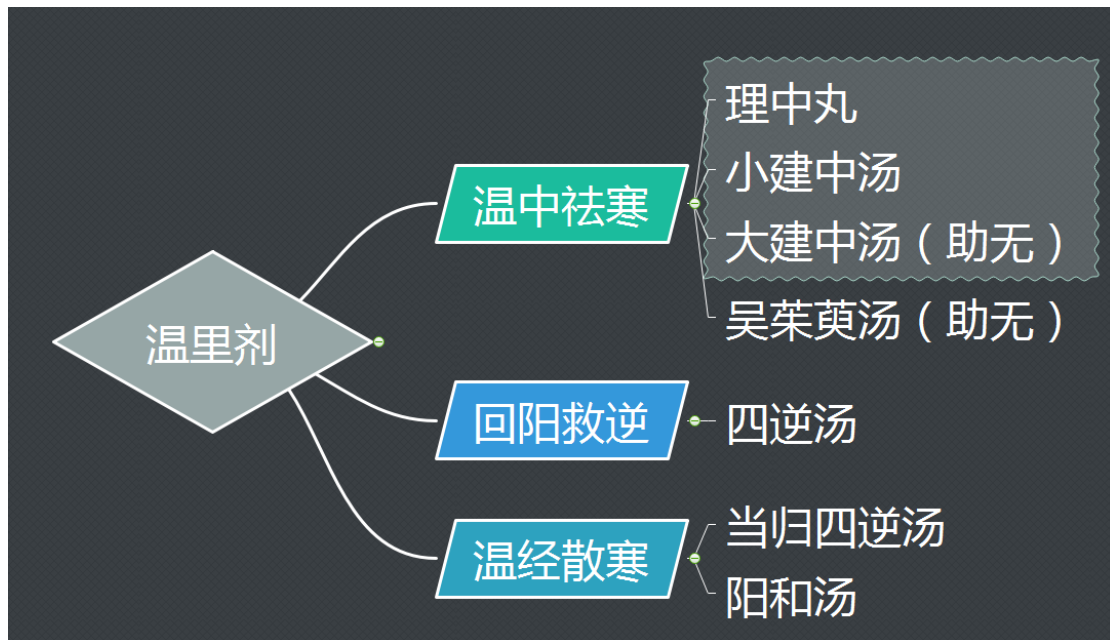
【组成】生附子 干姜 炙甘草

【共有组成】与四逆散：甘草

与当归四逆汤：甘草

【运用】若服药后出现**呕吐拒药者**，可将**药液置凉后服用**

第四节 温经散寒



当归四逆汤

【功用】温经散寒，养血通脉。

【主治】血虚寒厥证。手足厥寒，舌淡苔白，脉细欲绝或沉细。亦治寒入经络，腰、股、腿、足疼痛，及血虚受寒、月经不调、经前腹痛诸证。

【组成】当归 桂枝 芍药 细辛 炙甘草 通草 大枣

【记忆方法】桂枝汤-生姜+归通辛。

【共有组成】与四逆汤：甘草

【对比】阳和汤：温阳补血，散寒通滞

【总结】

四逆散：手足不温

四逆汤：四肢厥逆、神衰欲寐、呕吐不渴、腹痛下利；脉微细

当归四逆汤：手足厥寒，舌淡苔白，脉细欲绝或沉细。

腰、股、腿、足疼痛。

阳和汤

【功用】**温阳补血**，散寒通滞。

【主治】**阴疽**。贴骨疽、脱疽及流注、痰核、鹤膝风等，患处**漫肿无头**，**酸痛无热**，皮色不变，口中不渴，舌苔淡白，脉沉细。

【组成】{熟地 鹿角胶} {麻黄 白芥子 炮姜炭 肉桂} 生甘草

【君药】熟地 鹿角胶

【方歌】阳和汤法治阴疽，贴骨流注鹤膝风，
熟地鹿胶归姜炭，麻黄白芥甘草从。

【总结】**阴疽 VS 阳疽（仙方活命饮--红肿掀痛）。**

【对比】当归四逆汤：温经**散寒**，**养血通脉**

第八单元—表里双解剂



葛根黄芩黄连汤（《伤寒论》）

【功用】**解表清里**。

【主治】**协热下利**。**表邪未解**，**邪热入里**。身热，下利臭秽，胸脘烦热，口干作渴，喘而汗出，舌红苔黄，脉促或数。

【组成】葛根 黄芩 黄连 炙甘草

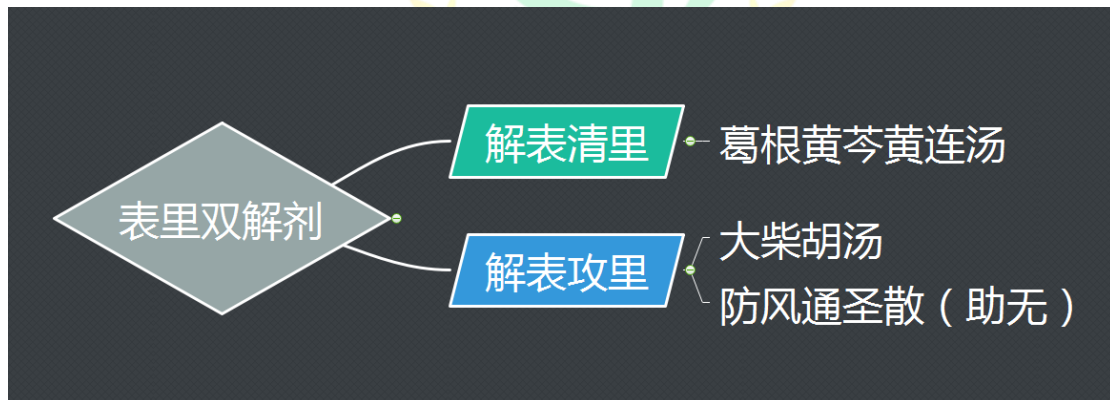
【适应症】**湿热泄泻、湿热痢疾、湿热兼表。**

【总结】治疗痢疾：葛根芩连汤

芍药汤：湿热痢疾

白头翁汤：热毒痢疾

第三节 解表攻里



大柴胡汤（《金匱要略》）

【功用】和解少阳，内泻热结。

【主治】少阳+阳明病。往来寒热，胸胁苦满，呕不止，郁郁微烦，心下满痛或心下痞硬，大便不解，舌苔黄，脉弦数有力。

【对比小柴胡】往来寒热，胸胁苦满，默默不欲饮食，心烦喜呕，口苦，咽干，目眩，苔白，脉弦

【组成】柴胡 黄芩 半夏 生姜 大黄 枳实 芍药 大枣。

【记忆】大柴胡汤=小柴胡汤（柴芩姜夏参枣草）

-人参、甘草+大黄、枳实、芍药。

【方义】大黄：清泻热结

芍药：缓急止痛

组成：小柴胡汤vs大柴胡汤		
君	柴胡	和解少阳
	黄芩	和解清热
臣	大黄	泻阳明热结
	枳实	行气消痞
佐	芍药	柔肝缓急止痛
	半夏	和胃降逆
使	大枣、生姜	和营卫而行津液，并调和脾胃，调和诸药
君	柴胡	疏通少阳半表之邪
臣	黄芩	与柴胡配伍，是和解少阳的基本结构
佐	半夏、生姜	散结和胃，降逆止呕
	人参、大枣	益气健脾，扶正祛邪
使	炙甘草	调和诸药

小柴胡：单纯少阳。口苦、咽干、目眩也。心烦喜呕

蒿芩清胆汤：少阳+湿热。呕吐酸水

大柴胡汤：少阳+阳明。呕不止，郁郁微烦

防风通圣散（助理不考）

【功用】疏风解表，泻热通便。

【主治】风热壅盛，表里俱实。憎寒壮热，头目眩晕，目赤睛痛，口苦 口干，咽喉不利，胸膈痞闷，咳呕喘满，涕唾黏稠，大便秘结，小便赤涩者。此外，亦可用治疮疡肿毒，肠风痔漏，丹斑隐疹等。

【组成】防风 荆芥 连翘 麻黄 薄荷 川芎 当归 白芍 白术 山栀 大黄 芒硝 石膏 黄芩 桔梗 甘草 滑石

【趣味方歌】防风通圣芩归芎，连荷姜子黄，术草硝麻荆梗，药膏滑。

【对比】葛根芩连汤：解表清里

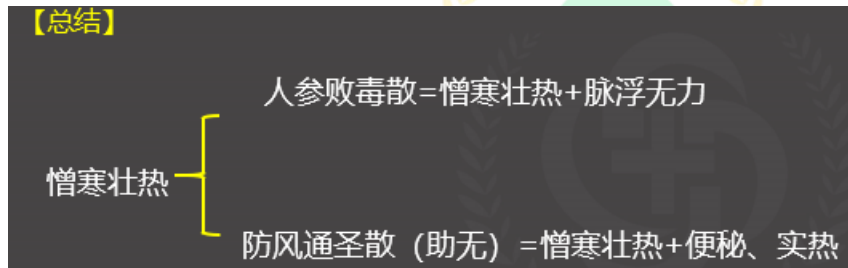
【小结】

含有小承气汤：麻子仁丸。

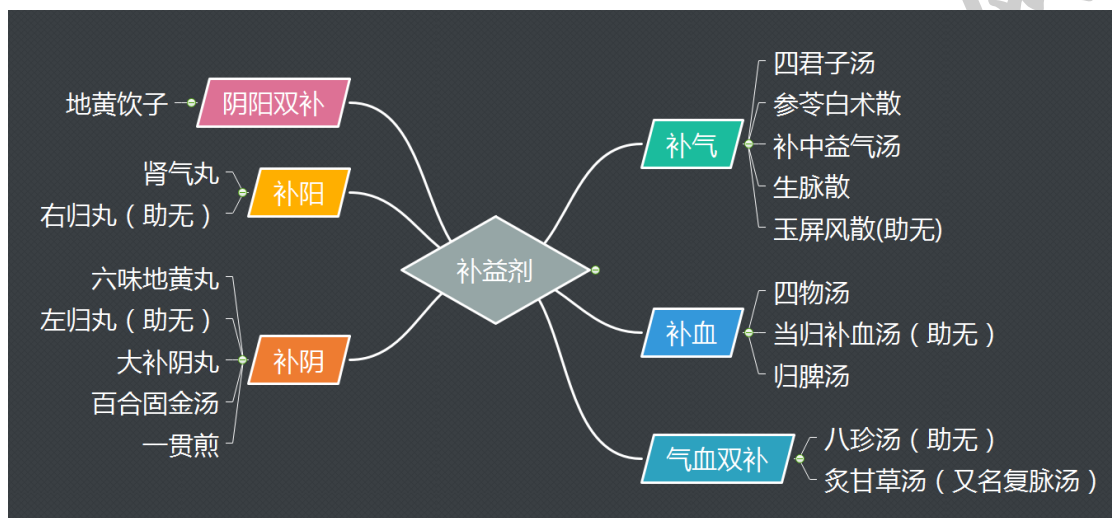
含有大承气汤：黄龙汤。

含有调胃承气汤：温脾汤。

防风通圣散（助无）桃核承气汤。凉膈散。



第九单元—补益剂



四君子汤

【功用】益气健脾。

【主治】脾胃气虚证。面色萎白，语声低微，四肢乏力，食少或便溏，舌质淡，脉虚弱者。

【组成】人参 白术 茯苓 炙甘草。

【趣味方歌】参术苓草。

【对比】理中丸：温中祛寒，补气健脾

参苓白术散

【功用】益气健脾，渗湿止泻。

【主治】脾虚湿盛证。饮食不化，胸脘痞闷，肠鸣泄泻，四肢乏力，形体消瘦。胸脘闷胀，面色萎黄，舌质淡红，苔白，脉细缓或虚缓。

【组成】莲子肉 山药 薏苡仁 扁豆

人参 甘草 白术 茯苓 砂仁 桔梗 (大枣)

【记忆方法】参苓白术散=四君子汤+药扁桔莲砂薏仁。

【方义】桔梗：开宣肺气，通调水道，以利渗湿

载药上行，与诸补脾药合用，有培土生金之意。

四君子汤 vs 参苓白术散

【主治】面色萎白，语声低微，四肢乏力，食少或便溏，舌质淡，脉虚弱者。

【主治】饮食不化，胸脘痞闷，肠鸣泄泻，四肢乏力，形体消瘦。胸脘闷胀，面色萎黄，舌质淡红，苔白，脉细缓或虚缓。

补中益气汤

【功用】补中益气，升阳举陷。

【主治】中气不足证。

(1) 脾虚气陷。体倦肢软，少气懒言，面色萎黄，大便稀溏，或脱肛，子宫下垂，久泻，久痢，舌淡脉虚。

(2) 气虚发热。身热自汗，渴喜温饮，气短乏力，舌质淡，脉虚大无力。

【组成】黄芪 人参 白术 当归 橘皮 炙甘草 升麻 柴胡

【方歌】补中益气芪术陈，升柴参草当归身。

【配伍意义】黄芪：入脾肺经，补中益气，升阳固表

升麻、柴胡：升提下陷之中气。

当归：血为气之母，气虚日久，营血亦亏

【特点】甘温除热代表方剂。

【总结】血虚发热：当归补血汤

生脉散

【功用】益气生津，敛阴止汗。

【主治】气阴两虚证。

(1) 暑热、温热，耗气伤阴证。汗多神疲，体倦气短，咽干口渴，脉虚细。

(2) 久咳伤肺，气阴两虚证。干咳少痰，短气自汗，口干舌燥，脉虚细。

【组成】人参 麦冬 五味子。

【方义】

君	人参	大补元气，益肺生津
臣	麦冬	养阴清热，润肺生津
佐	五味子	敛肺止汗，生津止渴

【总结】

气津 (阴) 两伤	生脉散	→	气虚为主，无明显热象。
	竹叶石膏汤	→	热象+气逆欲呕。
	清暑益气汤	→	热象+虚。
	清燥救肺汤	→	干咳无痰，气逆而喘

玉屏风散 (助理不考)

【功用】益气固表止汗。

【主治】**表虚自汗**。汗出恶风，面色晄白，舌淡苔薄白，脉浮虚。亦治虚人腠理不固，易感风邪者。

【组成】黄芪 防风 白术 大枣。

【特点】**培土生金：黄芪+白术**。以补为固

【总结】 自汗：玉屏风散

盗汗：当归六黄汤

各种汗：牡蛎散

气虚+阴虚：生脉散

玉屏风散 vs 桂枝汤

【主治】**汗出恶风**，面色晄白，舌淡苔薄白，**脉浮虚**。

【主治】头痛发热，**汗出恶风**，**鼻鸣干呕**，苔白不渴，脉浮弱



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

医学培训领导品牌

致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



北京金英杰医考课程

金英杰直播，让学习更容易

全国免费咨询热线：**400-900-9392** 客服及投诉电话：**400-606-1615**

地址：北京市海淀区学清路甲38号金码大厦B座22层