

# 中西医结合妇科学

## 一、妊娠剧吐

### 1. 特征性表现

妊娠早期，恶心呕吐频繁，不能进食。

### 2. 中医辨证论治

脾胃虚弱证——呕吐清水，疲倦嗜睡——**香砂六君子汤**

肝胃不和证——呕吐酸水或苦水——**橘皮竹茹汤+黄连、黄连温胆汤+左金丸**

痰滞证——呕吐痰涎，苔白腻，脉滑——**青竹茹汤**

## 二、流产

### 1. 特征性表现

流产——**妊娠不足 28 周**，胎儿体重不足 1 kg。

早期流产——**妊娠、12 周内**——堕胎（自然流产）。

晚期流产——**妊娠 12~28 周**——小产（自然流产）。

**胎漏**——**无腰酸腹痛者**。

**胎动不安**——**出现腰酸腹痛，胎动下坠，或阴道少量流血者**。

**滑胎**——**堕胎或小产（自然流产）连续发生 3 次或 3 次以上**——复发性流产。

### 2. 中医辨证论治

#### （1）胎漏、胎动不安

肾虚证——腰膝酸软——**寿胎丸**

气血虚弱证——量少，色淡，乏力——**胎元饮**

血热证——舌红，苔黄，脉滑数——**保阴煎或当归散**

血瘀证——宿有癥疾，瘀点瘀斑——**桂枝茯苓丸+寿胎丸**

#### （2）滑胎

肾气亏损证——腰膝酸软，夜尿频多——**补肾固冲丸**

气血虚弱证——神疲乏力——**泰山磐石散**

## 三、异位妊娠

### 1. 特征性表现

凡受精卵在子宫体腔以外着床发育称为异位妊娠。（下腹一侧疼痛、阴道不规则流血）

### 2. 中医辨证论治

#### （1）未破损期

胎阻胞络证——B 型超声证实输卵管妊娠但未破损——**宫外孕 II 号方**

#### （2）已破损期

不稳定型——胎元阻络，气虚血瘀证——腹痛拒按，头晕神疲——**宫外孕 I 号方**

休克型——气陷血脱证——撕裂样剧痛，四肢厥冷，冷汗淋漓——**参附汤合生脉散**

包块型——瘀结成癥证——腹痛减轻或消失，盆腔有局限性包块——**理冲汤**

## 四、妊娠期高血压疾病

### 1. 特征性表现

妊娠期高血压——妊娠 20 周后出现 BP $\geq$ 140/90 mmHg，尿蛋白（-）；产后 12 周内恢复正常。

子痫——子痫前期孕妇抽搐而不能用其他原因解释。

## 2. 子肿、子晕、子痫的中医辨证论治

(1) 子肿——肢体面目肿胀

脾肾两虚证——按之凹陷，即时难起，倦怠无力——白术散合五苓散

气滞湿阻证——随按随起，头晕胀痛，胸闷肋胀——天仙藤散

(2) 子晕——头晕目眩

阴虚肝旺证——舌红少苔，脉弦细滑数——杞菊地黄丸

脾虚肝旺证——胸闷心烦，呕逆泛恶——半夏白术天麻汤

(3) 子痫——抽搐（“牛角风”）

肝风内动证——牙关紧闭，角弓反张——羚角钩藤汤

痰火上扰证——胸闷烦躁泛恶，气粗痰鸣——牛黄清心丸

## 五、胎儿生长受限（助理不考）

### 1. 特征性表现

出生体重低于同孕龄同性别胎儿平均体重的两个标准差或第 10 百分位数，或足月儿出生体重 < 2500 g，称为“胎萎不长”。

### 2. 中医辨证论治

肾气亏虚证——头晕耳鸣，腰膝酸软——寿胎丸

气血虚弱证——神疲懒言，气短乏力，头晕心悸——胎元饮

阴虚内热证——舌红，少苔，脉细数——保阴煎

胞宫虚寒证——形寒怕冷，腰腹冷痛，四肢不温——长胎白术散

## 六、前置胎盘

### 1. 特征性表现

妊娠晚期或临产时，发生无诱因、无痛性反复阴道流血。

### 2. 终止妊娠指征

(1) 反复大量流血甚至休克者，无论胎儿成熟与否，应及时终止妊娠。

(2) 胎龄达 36 周以上；胎儿成熟度检查提示胎儿肺成熟。

(3) 胎龄未达 36 周，出现胎儿窘迫症状，或胎儿电子监护发现胎心异常者。

(4) 出血量多，危及胎儿。

(5) 胎儿已死亡或出现难以存活的畸形。

## 七、胎盘早剥

### 1. 特征性表现

妊娠 20 周后或者分娩期胎儿娩出前阴道流血，腹痛、贫血或伴休克，子宫张力增高和子宫压痛。

### 2. 西医治疗

(1) II、III 级胎盘早剥——终止妊娠。

(2) 0~I 级胎盘早剥——轻、宫口扩张，短时间内结束分娩。

(3) 剖宫产术：

I 级胎盘早剥——出现胎儿窘迫征象者；

II 级胎盘早剥——不能再短时间内结束分娩；

III 级胎盘早剥——产妇病情恶化，胎儿已死，不能立即分娩；

破膜后，产程无进展；

产妇病情急剧加重危及生命，不论胎儿是否存活，均应立即剖宫产。

## 八、羊水过多（助理不考）

### 1. 特征性表现

妊娠期间羊水量超过 2000 mL。妊娠 20~32 周腹部胀大迅速、子宫明显大于妊娠月份并伴有压迫症状和胎位不清、胎心音遥远。

### 2. 中医辨证论治

脾气虚弱证——神疲肢软，舌淡胖，脉沉滑无力——**鲤鱼汤**

气滞湿郁证——胸膈胀满，甚则喘不得卧——**茯苓导水汤**

肾阳亏虚证——腰酸、下肢水肿、逆冷——**真武汤**

## 九、母胎血型不合（助理不考）

### 1. 特征性表现

ABO 血型不合——孕妇血型为 O 型，胎儿血型为 A 型或 B 型。

Rh 血型不合——孕妇为 Rh 阴性，胎儿为 Rh 阳性者。

### 2. 中医辨证论治

湿热内蕴证——苔黄腻，脉弦滑——**茵陈二黄汤**

热毒内结证——渴喜冷饮，心烦易怒，苔黄燥，脉弦滑数——**黄连解毒汤**

瘀热互结证——腹部刺痛，脉弦涩——**二丹茜草汤**

阴虚心热证——舌红少苔，脉细滑数——**知柏地黄丸**

## 十、妊娠合并心脏病（助理不考）

### 1. 特征性表现

有劳力性呼吸困难、经常性夜间端坐呼吸、咯血、经常性胸闷、胸痛等心功能异常的症状。

### 2. 中医辨证论治

心气虚证——气短喘促自汗，动则加剧，肢倦乏力——**养心汤**

心血虚证——面色少华，唇甲色淡——**归脾汤**

阳虚水泛证——喘不得卧，咯白色泡沫痰，畏寒肢冷——**真武汤+五苓散**

气虚血瘀证——气短胸闷，咳嗽气喘，口唇发绀——**补阳还五汤+瓜蒌薤白半夏汤**

## 十一、妊娠合并病毒性肝炎（助理不考）

### 1. 特征性表现

食欲不振、恶心呕吐、腹胀、**肝区疼痛**、畏寒、发热，**皮肤巩膜黄染**、尿黄。肝区叩击痛、肝肿大。

### 2. 中医辨证论治

湿热蕴结证（阳黄）——色鲜明如橘子色——**茵陈蒿汤**

湿邪困脾证（阴黄）——其色晦暗，呕恶纳少——**胃苓汤**

肝郁脾虚证——情绪抑郁，时时叹息，乏力便溏——**逍遥散**

热毒内陷证（肝性脑病）——口有肝臭味，或伴高热——**犀角地黄汤合黄连解毒汤**

## 十二、妊娠合并糖尿病（助理不考）

### 1. 特征性表现

多饮、多食、多尿或外阴阴道假丝酵母菌病反复发作。

## 2. 中医辨证论治

肺热津伤证——烦渴多饮，舌边尖红，少苔，脉滑数——**消渴方**

胃热炽盛证——多食易饥，形体消瘦，口干多饮——**玉女煎**

肾阴亏虚证——头晕耳鸣，皮肤干燥，腰膝酸软——**六味地黄丸+生地黄饮子**

阴阳两虚证——小便频多，混浊如膏，甚则饮一溲二，面色黧黑——**金匱肾气丸**

## 十三、妊娠合并尿路感染（助理不考）

### 1. 特征性表现

无症状菌尿症仅出现菌尿。

急性膀胱炎：膀胱刺激征+下腹部不适，**偶有血尿**。

急性肾盂肾炎：起病急，**全身症状重**+腰痛和膀胱刺激征+下腹疼痛。

慢性肾盂肾炎：反复发作的**泌尿道刺激症状**或仅有菌尿症。

### 2. 中医辨证论治

心火偏亢证——心烦易怒，口干苦或口舌生疮——**导赤散**

阴虚火旺证——五心烦热，午后潮热——**知柏地黄丸**

湿热下注证——尿短黄赤，面色垢黄；苔黄腻，脉滑数——**五淋散加车前子**

## 十四、产力异常（助理不考）

### 1. 特征性表现

分类		节律性、对称性、极性	宫缩乏力/过强
子宫收缩乏力	协调性	正常	收缩强度弱，宫腔内压力低（<15 mmHg），宫缩时间短、间歇时间长且无规律（<2次/10分钟）
	不协调性	极性倒置，无效宫缩	
子宫收缩过强	协调性	正常	产道无阻力→急产（<3 h）
			头盆不称，胎位异常→病理性缩复环
	不协调性	异常	强直性子宫收缩→先兆子宫破裂征象 子宫痉挛性狭窄环→局部

### 2. 西医处理原则

分类		处理
子宫收缩乏力	协调性	头盆不称及胎位异常——行剖宫产术； 无头盆不称或胎位异常——加强宫缩
	不协调性	恢复正常节律性和极性（哌替啶、吗啡或地西洋）； 严禁使用缩宫素
子宫收缩过强	协调性	<b>宫缩抑制剂</b> （哌替啶、硫酸沙丁胺醇、硫酸镁）
	不协调性	梗阻性原因——立即行剖宫产术

## 十五、产道异常（助理不考）

### 西医处理原则

胎儿小、宫缩好、胎位正常——可以试产；

不入盆，宫缩乏力、头盆不称——剖宫产。

## 十六、胎位异常（助理不考）

### 西医处理原则

臀先露、肩先露：妊娠期妊娠**30周前**，臀先露多可**自然回转**成头位。妊娠**30周后**仍为

臀位，用膝胸卧位或艾灸、激光照射至阴穴纠正胎位。

## 十七、胎儿窘迫（助理不考）

### 1. 特征性表现

急性胎儿窘迫——产时胎心率异常、羊水胎粪污染、胎动异常、酸中毒。

慢性胎儿窘迫——胎动减少或消失、胎盘功能低下、B型超声监测。

### 2. 急性胎儿窘迫处理

左侧卧位，吸氧，纠正脱水、酸中毒及电解质紊乱。

宫口开全或近开全，尽快经阴道助产分娩。

宫口未开全，短时间不能经阴道分娩者，剖宫产分娩。

## 十八、胎膜早破

### 1. 特征性表现

孕妇主诉阴道流液或外阴湿润。

### 2. 西医治疗

（1）期待疗法：适用于妊娠28~35周、胎膜早破不伴感染，羊水平段 $\geq 3\text{cm}$ 者。

绝对卧床；预防感染；抑制子宫收缩；促胎肺成熟——妊娠35周前给予地塞米松。

（2）终止妊娠。

## 十九、产后出血

### 1. 特征性表现

胎儿娩出后24小时内失血量 $\geq 500\text{mL}$ ，剖宫产时 $\geq 1000\text{mL}$ 。居我国孕产妇死亡原因的首位。

### 2. 中医辨证论治

气虚证——血色鲜红，头晕目花，心悸怔忡，气短懒言——**升举大补汤**

血瘀证——色暗红，夹有血块，小腹疼痛拒按——**化瘀止崩汤**

## 二十、子宫破裂

分类	诊断要点	治疗
先兆子宫破裂	梗阻性难产（头盆不称、胎位不正）	立即抑制子宫收缩：肌注哌替啶100mg； 静脉全身麻醉；立即行剖宫产术
	病理缩复环、下腹部压痛、胎心率的变化、血尿	
子宫破裂	瘢痕子宫	输液、输血、吸氧、抗休克的同时，无论胎儿是否存活，均应迅速手术
	先兆子宫破裂+突然发生剧烈腹痛+休克及明显的腹部体征	

## 二十一、羊水栓塞（助理不考）

### 1. 特征性表现

（胎膜破裂后、胎儿娩出后、手术中）突然出现寒战、呛咳、气急、烦躁不安、尖叫、发绀、呼吸困难、抽搐、出血、休克等。

### 2. 西医治疗原则

（1）立即抢救。

（2）早期阶段抗过敏，纠正呼吸循环功能衰竭和改善低氧血症、抗休克为主。

（3）DIC阶段早期抗凝治疗，晚期抗纤溶治疗。

(4) 及时使用利尿剂，预防肾衰竭。

## 二十二、脐带异常（助理不考）

### 1. 脐带先露

(1) 经产妇、胎膜未破、宫缩良好者——头低臀高位，经阴道分娩。

(2) 初产妇、足先露或肩先露者——行剖宫产术。

### 2. 脐带脱垂

胎心尚好，胎儿存活者，应争取尽快娩出胎儿。

## 二十三、中医对产后病的认识

### 1. 产后三冲

冲心、冲胃、冲肺。

### 2. 产后三急

呕吐、盗汗、泄泻。

### 3. 产后三病

病痉、郁冒、大便难。

### 4. 产后三审

先审小腹痛与不痛；次审大便通与不通；再审乳汁的行与不行及饮食多少。

### 5. 产后用药“三禁”

禁大汗，以防亡阳；禁峻下，以防亡阴；禁通利小便，以防亡津液。

## 二十四、晚期产后出血

### 1. 特征性表现

血性恶露：产后 3~4 日，量少无臭味。

产后出血：产后 24 小时内，出血超过 500 mL。

晚期产后出血：分娩 24 小时后，在产褥期内阴道流血。

### 2. 中医辨证论治——不保血生

气虚证——神疲懒言，四肢无力，小腹空坠——补中益气汤

血瘀证——色紫暗，有血块，小腹疼痛拒按——生化汤+失笑散

血热证——色鲜红或紫红，质黏稠，有臭气——保阴煎

## 二十五、产褥感染（产后发热）

### 1. 特征性表现

发热（产后 3~7 天）、下腹痛、恶露异常（恶露明显增多，混浊，或呈脓性，有臭味）、下肢血栓静脉炎，“股白肿”。

### 2. 中医辨证论治

感染邪毒证——产后高热寒战，色紫暗如败酱——五味消毒饮合失笑散

热入营血证——皮肤斑疹隐隐——清营汤

热陷心包证——高热不退，神昏谵语——清营汤送服安宫牛黄丸、紫雪丹

## 二十六、产褥中暑（助理不考）

### 中医辨证论治

暑入阳明证——壮热，面赤气粗，烦渴引饮——白虎汤

暑伤气津证——口渴心烦，体倦少气——清暑益气汤

暑入心营证——神昏谵语，甚或猝然晕倒，不省人事——清营汤送服安宫牛黄丸、紫雪丹、至宝丹

## 二十七、产褥期抑郁症（助理不考）

### 中医辨证论治

心脾两虚证——神疲乏力，面色萎黄——甘麦大枣汤+归脾汤

肝郁气结证——善太息，胸胁乳房胀痛——**逍遥散**

瘀阻气逆证——神志错乱如见鬼状，喜怒无常——**癫狂梦醒汤**

## 二十八、产后缺乳（产后乳汁不行）

### 中医辨证论治

气血虚弱证——面色少华，神疲乏力——**通乳丹**

肝郁气滞证——乳房胀硬或疼痛，情志抑郁——**下乳涌泉散**

痰浊阻滞证——形体肥胖，胸闷痰多，纳少便溏——**苍附导痰丸+漏芦散**

## 二十九、产后关节痛

### 中医辨证论治

血虚证——关节酸楚，面色萎黄，头晕心悸——**黄芪桂枝五物汤**

血瘀证——关节刺痛，按之痛甚——**生化汤、身痛逐瘀汤**

风寒证——痛处游走不定，或冷痛剧烈，畏寒恶风——**独活寄生汤**

肾虚证——腰膝、足跟痛——**养荣壮肾汤**

## 三十、产后排尿异常

### 中医辨证论治

(1) 产后尿潴留——产后小便不通

肺脾气虚证——倦怠乏力，气短懒言——**补气通脬饮**

肾阳亏虚证——腰膝酸软，面色晦暗——**济生肾气丸**

血瘀证——小腹胀满刺痛，乍寒乍热——**加味四物汤**

气滞证——情志抑郁，胸胁胀痛——**木通散**

(2) 产后小便频数与失禁——产后小便频数

肺脾气虚证——气短懒言，倦怠乏力——**黄芪当归散**

肾气亏虚证——腰膝酸软，面色晦暗——**肾气丸**

## 三十一、外阴慢性单纯性苔藓

### 1. 特征性表现

外阴瘙痒剧烈，伴灼热疼痛。早期皮肤**暗红或粉红**，角化过度则呈白色病损，局部皮肤**增厚似皮革或苔藓样变**。

### 2. 中医辨证论治

肝郁气滞证——性情抑郁，经前乳房胀痛，两胁胀痛——**黑逍遥散**

湿热下注证——渗流黄水，胸闷烦躁——**龙胆泻肝汤去木通**

## 三十二、外阴硬化性苔藓

### 1. 特征性表现

外阴瘙痒，或无不适，晚期出现性交困难。皮肤色素减退，**呈粉红或白色**，**萎缩变薄，干燥破裂**。

### 2. 中医辨证论治

肝肾阴虚证——头晕目眩，双目干涩，腰膝酸楚——**归肾丸合二至丸**

血虚化燥证——头晕眼花，心悸怔忡，气短乏力，面色萎黄——**人参养荣汤**

脾肾阳虚证——腰背酸楚，四肢欠温，面浮肢肿，纳差便溏——**右归丸**

## 三十三、外阴炎

### 1. 特征性表现

外阴瘙痒，或灼热，或痒痛，或阴部干涩，灼热瘙痒。外阴皮肤黏膜红肿、溃疡、糜烂、脓水淋漓，严重者可有腹股沟淋巴结肿大，压痛，体温升高等。

### 2. 中医辨证论治

湿热下注证——舌苔黄腻，脉弦数——**龙胆泻肝汤**

湿毒浸渍证——渗流脓水，舌红，苔黄糙，脉滑数——五味消毒饮

肝肾阴虚证——舌红少苔，脉细数——知柏地黄汤

#### 三十四、前庭大腺炎症（助理不考）

##### 1. 特征性表现

急性炎症——局部肿胀、疼痛、灼热感；大阴唇下 1/3 处有肿块，触痛明显，脓肿（波动感）；恶寒、发热+腹股沟淋巴结肿大。

慢性炎症——前庭大腺囊肿肿块，多呈椭圆形。

##### 2. 中医辨证论治

热毒蕴结证——灼热结块，拒按，或破溃溢脓——仙方活命饮

寒凝痰瘀证——隐痛缠绵，皮色不变，经久不消——阳和汤

#### 三十五、阴道炎症

##### 1. 特征性表现

假丝酵母菌病——白色凝乳块状或豆渣样

滴虫阴道炎——灰黄色稀薄泡沫状

萎缩性阴道炎——外阴瘙痒，灼热干涩感

细菌性阴道病——白带灰白、稀薄、鱼腥臭味/氨臭

##### 2. 中医辨证论治

肝经湿热证——头晕目胀，心烦口苦，胸胁、少腹胀痛——龙胆泻肝汤

滋生湿虫证——阴部瘙痒，如虫行状，甚则奇痒难忍——萆薢渗湿汤加苦参、防风

#### 三十六、子宫颈炎

##### 1. 特征性表现

急性——阴道分泌物增多，黏液脓性，伴外阴瘙痒及灼热感。

慢性——阴道分泌物增多，乳白色黏液状，甚至有血性白带或性交后出血。

##### 2. 中医辨证论治

热毒蕴结证——色黄如脓，或夹血色，或浑浊如米泔，臭秽——止带方+五味消毒饮

湿热下注证——色黄或黄白相兼，质稠有臭味——龙胆泻肝汤去木通

脾虚湿盛证——色白或淡黄，质稀或如涕如唾，无臭味——完带汤

肾虚虚损证——色白质稀，清冷如水，淋漓不止——内补丸

#### 三十七、盆腔炎性疾病

##### 1. 特征性表现

盆腔炎性疾病——高热、下腹痛、阴道分泌物增多，下腹部肌紧张、压痛、反跳痛。

盆腔炎性疾病后遗症——下腹部疼痛，伴低热起伏，劳则易发，带下增多，月经不调，不孕。

##### 2. 中医辨证论治

###### （1）盆腔炎性疾病

热毒炽盛证——带下量多，色黄如脓，秽臭——五味消毒饮合大黄牡丹皮汤

湿热瘀结证——大便溏或燥结，小便短赤；舌红有瘀点——仙方活命饮

###### （2）盆腔炎性疾病后遗症

湿热瘀结证——少腹隐痛，胸闷纳呆，大便溏——银甲丸或当归芍药汤

寒湿凝滞证——小腹冷痛，经行加重，喜热恶寒——少腹逐瘀汤

气滞血瘀证——少腹胀痛或刺痛，经行情志抑郁——膈下逐瘀汤

气虚血瘀证——下腹部疼痛结块，疲乏无力——理冲汤

#### 三十八、排卵障碍性异常子宫出血

##### 1. 崩漏——经来无期，出血量多，淋漓不尽



肾虚：肾阳虚证——色淡质清，腰痛如折，畏寒肢冷——右归丸  
肾阴虚证——晕耳鸣，腰膝酸软，手足心热——左归丸去牛膝加二至丸  
脾虚证——神倦懒言，面色㿔白——固本止崩汤、固冲汤  
血热：虚热证——舌红，少苔，脉细数——保阴煎合生脉散  
实热证——舌红，苔黄，脉滑数——清热固经汤  
血瘀证——色紫暗有块，小腹疼痛拒按——逐瘀止血汤

## 2. 排卵性月经过多（月经过多）

气虚证——肢倦神疲，气短懒言——举元煎、安冲汤  
血热证——舌红，苔黄，脉滑数——保阴煎加炒地榆  
血瘀证——色紫暗，质稠，有血块——桃红四物汤

## 3. 黄体功能不足（月经先期）

脾气虚证——气短懒言，小腹空坠，食少纳差——补中益气汤  
肾气虚证——腰膝酸软，头晕耳鸣，夜尿频多——固阴煎  
阳盛血热——面红颧赤，心烦口渴，溲黄便结——清经散  
肝郁血热——乳房或少腹胀痛，胸肋胀满，口苦咽干——丹栀逍遥散  
阴虚血热——手足心热，咽干口燥，潮热盗汗——两地汤

## 4. 子宫内膜不规则脱落（经期延长）

气虚证——神倦嗜卧，气短懒言，肢软无力——举元煎  
虚热证——混杂黏液，质稠，平时带下量多、色黄臭秽——两地汤合二至丸  
湿热蕴结——清热利湿，止血调经——固经丸  
血瘀证——色暗有块，小腹疼痛拒按——桃红四物汤合失笑散

## 5. 排卵期出血（经间期出血）——月经中期出现少量阴道流血

肾阴虚——腰膝酸软，头晕耳鸣，手足心热——加减一阴煎  
湿热证——舌红，苔黄腻，脉滑数——清肝止淋汤  
脾气虚——神疲肢倦，气短懒言——归脾汤  
血瘀证——血色紫暗，有块，小腹疼痛拒按——逐瘀止血汤

## 三十九、闭经

### 1. 特征性表现

原发性闭经——年逾 16 岁第二性征已发育、月经尚未来潮；年龄超过 14 岁，第二性征未发育者。

继发性闭经——已建立月经周期后，停经时间超过 6 个月，或按自身原有月经周期计算停止 3 个周期以上者。

### 2. 中医辨证论治

肾气亏损证——腰腿酸软，面色晦暗，眼眶暗黑——加减苁蓉菟丝子丸  
肝肾阴虚证——头晕耳鸣，腰腿酸软，两目干涩——育阴汤  
气血虚弱证——神疲肢倦，头晕眼花，心悸气短——人参养荣汤  
阴虚血燥证——两颧潮红，五心烦热，盗汗——加减一阴煎  
气滞血瘀证——精神抑郁，烦躁易怒，暖气叹息——血府逐瘀汤  
寒凝血瘀证——小腹冷痛拒按，得热痛减——温经汤《妇人大全良方》  
痰湿阻滞证——形体肥胖，胸闷呕恶，倦怠嗜睡——丹溪治湿痰方、苍附导痰丸+佛手

散

## 四十、痛经

### 中医辨证论治

气滞血瘀证——色紫暗有块，经前胸肋乳房胀满或胀痛——膈下逐瘀汤

寒凝血瘀证——小腹冷痛，得热痛减——**少腹逐瘀汤**  
湿热瘀阻证——舌红，苔黄腻，脉滑数——**清热调血汤**  
气血虚弱证——质稀，神疲乏力，面色无华——**黄芪建中汤**  
肝肾亏损证——腰膝酸软，头晕耳鸣——**调肝汤**  
阳虚内寒证——小腹冷痛，喜按，得热则舒——**温经汤**《金匮要略》

## 四十一、多囊卵巢综合征

### 1. 特征性表现

月经失调，**闭经，不孕，多毛，痤疮，黑棘皮症，腹部肥胖。**

### 2. 中医辨证论治

肾虚证：肾阴虚证——腰膝酸软，手足心热，便秘溲黄——**左归丸**  
肾阳虚证——腰膝酸软，形寒肢冷，小便清长——**右归丸**  
痰湿阻滞证——胸闷泛恶，四肢倦怠，形体肥胖——**苍附导痰丸合佛手散**  
肝经湿热证——经前胸胁乳房胀痛，苔黄腻，脉弦数——**龙胆泻肝汤**  
气滞血瘀证——舌紫暗，或边尖有瘀点，脉沉弦——**膈下逐瘀汤**

## 四十二、经前期综合征

### 中医辨证论治

肝郁气滞证——头晕目眩，烦躁易怒（经行乳房胀痛）——**柴胡疏肝散**  
肝肾阴虚证——舌红少苔，脉细数（经行头痛）——**一贯煎**  
脾肾阳虚证——经前、经期面目、四肢浮肿，经行泄泻——**右归丸合苓桂术甘汤**  
心肝火旺证——口苦咽干，面红目赤，口舌生疮——**丹栀逍遥散**  
痰火上扰证——清热化痰，宁心安神——**生铁落饮**  
气滞血瘀证——经行不畅，经色紫暗有块——**血府逐瘀汤**

## 四十三、绝经综合征

### 1. 特征性表现

**经断前后，月经紊乱。**

### 2. 中医辨证论治

肝肾阴虚证——舌红，少苔，脉细数——**杞菊地黄丸**  
脾肾阳虚证——面色晦暗，腰背冷痛，小便清长——**右归丸**  
肾虚肝郁证——腰膝酸软，烦躁易怒，乳房胀痛——**一贯煎**  
心肾不交证——腰膝酸软，多梦易惊，烘热汗出，失眠健忘——**天王补心丹**  
肾阴阳两虚证——时而烘热汗出，时而畏寒肢冷——**二仙汤合二至丸**

## 四十四、宫颈癌

### 1. 特征性表现

（接触性）阴道流血、排液（水样、米泔样、腥臭、脓性恶臭）及邻近器官压迫症状（宫颈旁组织增厚、呈结节状、质硬或形成冰冻盆腔）。

### 2. 转移途径

**直接蔓延**最常见，淋巴转移，血行转移。晚期可转移至肺、肝或骨骼等。

### 3. 西医治疗

**手术治疗**——**用于早期宫颈癌**（I A-II A）。

## 四十五、子宫肌瘤

### 1. 分类

按肌瘤生长位置——**宫体肌瘤、宫颈肌瘤。**

按肌瘤与子宫肌壁的关系——**肌壁间肌瘤、浆膜下肌瘤、黏膜下肌瘤。**

### 2. 特征性表现

月经异常+下腹包块+白带增多+压迫症状+其他。

### 3. 中医辨证论治

气滞血瘀证——色紫暗有块，经前乳房胀痛，胸胁胀闷——**膈下逐瘀汤**

痰湿瘀阻证——经质稠黏，脘痞多痰，形体肥胖+瘀——**开郁二陈汤**

湿热瘀阻证——带下量多，色黄秽臭，溲黄便结+瘀——**大黄牡丹汤**

气虚血瘀证——神疲乏力，气短懒言，面色无华+瘀——**理冲汤**

肾虚血瘀证——腰酸膝软，头晕耳鸣+瘀——**金匱肾气丸合桂枝茯苓丸**

## 四十六、卵巢肿瘤（助理不考）

### 1. 转移途径

**直接蔓延和腹腔种植为主**，其次为淋巴转移，血行转移较少见。

### 2. 西医治疗

1. 卵巢肿块直径<5 cm，疑为卵巢瘤样病变，短期观察或用中药治疗。

2. 良性肿瘤或直径5 cm以上者，首选手术治疗。

3. 恶性肿瘤：根治性手术+化疗、放疗。

## 四十七、子宫内膜癌

### 1. 转移途径

**直接蔓延最主要**、淋巴转移，晚期可血行转移。

### 2. 特征性表现

老年女性，有月经紊乱史、绝经后阴道流血。

### 3. 中医辨证论治

痰湿结聚证——形体肥胖，嗜睡乏力，纳呆便溏——**苍附导痰丸**

湿热瘀毒证——色黄如脓，或赤白相混，恶臭——**黄连解毒汤**

肝肾阴虚证——眩晕耳鸣，颧红咽干，五心烦热——**知柏地黄丸**

脾肾阳虚证——倦怠乏力，形寒畏冷，小便清长，纳呆便溏——**固冲汤合肾气丸**

## 四十八、葡萄胎

### 1. 特征性表现

停经后不规则阴道流血；阴道有水泡状组织排出；子宫在5个月妊娠大小时触不到胎体，听不到胎心，无胎动。

### 2. 西医治疗与随访

西医治疗	清宫	吸刮术
	卵巢黄素化囊肿	不必处理
随访	HCG 定量测定	每周1次直至HCG正常后3周→每月1次直至HCG正常后6个月→每2个月1次共6个月， <b>自第一次阴性后共计1年</b>
	严格 <b>避孕6个月</b> ，推荐避孕套和口服避孕药，一般 <b>不用宫内节育器</b>	

## 四十九、妊娠滋养细胞肿瘤（助理不考）

### 1. 特征性表现

阴道流血+子宫增大+卵巢黄素化囊肿+腹痛。

### 2. 转移途径

肺、阴道、肝及脑，脑转移预后凶险，为主要致死原因。

### 3. 西医治疗与随访

治疗原则以**化疗**为主，手术和放疗为辅。

## 五十、子宫内膜异位症

### 1. 特征性表现

**育龄妇女有继发性、进行性加剧**的痛经和不孕、性交痛，盆腔检查扪及与子宫相连的囊

性包块或盆腔内有触痛性结节。

## 2. 中医辨证论治

气滞血瘀证——腹中积块，固定不移，胸闷乳胀——**膈下逐瘀汤**

寒凝血瘀证——下腹结块，固定不移，形寒肢冷——**少腹逐瘀汤**

瘀热互结证——疼痛灼热感，拒按，遇热痛增——**清热调血汤**

痰瘀互结证——形体肥胖，胸闷纳呆，呕恶痰多——**苍附导痰汤合桃红四物汤**

气虚血瘀证——喜按喜温，面色少华，神疲乏力——**理冲汤**

肾虚血瘀证——月经色淡暗质稀，头晕耳鸣，腰膝酸软——**归肾丸合桃红四物汤**

## 五十一、子宫腺肌病

### 特征性表现

**经量增多、经期延长**以及**进行性加剧的痛经**。

妇检：子宫呈均匀性增大或有局限性结节隆起，质硬有压痛，经期明显。

## 五十二、子宫脱垂

### 1. 临床表现及分度

分度		诊断要点（宫体+宫颈）	临床表现
I 度	轻型	宫颈外口距处女膜缘 < 4 cm	一般无不适
	重型	宫颈外口已达处女膜缘	
II 度	轻型	子宫颈脱出阴道口；宫体在阴道内	腰骶部疼痛或下坠感
	重型	宫颈+部分宫体已脱出于阴道口	
III 度		子宫颈+宫体全部脱出至阴道口外	<b>排尿、排便异常</b>

### 2. 中医辨证论治

中气下陷证——劳则加剧，小腹下坠，神倦乏力——**补中益气汤**

肾气亏虚证——久脱不复，腰酸腿软，头晕耳鸣——**大补元煎**

湿热下注证——溃烂流液，色黄气秽——**龙胆泻肝汤合五味消毒饮**

## 五十三、不孕症

### 1. 特征性表现

**原发性不孕**——既往从未有过妊娠史，未避孕且未妊娠。

**继发性不孕**——既往有过妊娠史，而后无避孕连续 12 个月未妊娠者。

原发性不孕——“**全不产**”“**绝产**”“**绝嗣**”“**绝子**”。

继发性不孕——“**断续**”。

### 2. 中医辨证论治

肾气虚弱证——腰膝酸软，精神疲倦——**毓麟珠**

肾阴虚证证——耳鸣，五心烦热——**养精种玉汤合清骨滋肾汤**

肾阳虚证证——面色晦暗，腰酸腿软，性欲淡漠——**温肾丸**

肝气郁结证——情志抑郁或急躁易怒，胸胁胀满——**开郁种玉汤**

痰湿壅阻证——形体肥胖，胸闷呕恶——**启宫丸**

湿热内蕴证——苔黄腻，脉弦数——**仙方活命饮**

瘀滞胞宫证——月经色紫夹块，脉涩——**少腹逐瘀汤**

## 五十四、避孕

### 放置宫内节育器的并发症

**子宫穿孔、节育器异位；节育器嵌顿或断裂；节育器下移或脱落；带器妊娠。**

## 五十五、人工流产

### 1. 特征性表现

人工流产是指妊娠 **3 个月内**采用药物或手术方法终止妊娠。

## 2. 分类

药物引产——米非司酮配伍米索前列醇+孕龄 7 周以内。

负压吸引术——妊娠 10 周内。

钳刮术——妊娠 10~14 周内。

## 五十六、节育措施常见不良反应的中医药治疗

### 一、月经异常

肝郁血瘀——胸胁、乳房胀痛，暖气口苦——四草止血方

阴虚血瘀——潮热颧红，咽干口燥，手足心热——二至丸

气虚血瘀——神疲体倦，面色㿔白，气短懒言——举元煎合失笑散

瘀热互结——心烦口渴，或伴发热，溲赤便结——清经散

### 二、流产术后出血

瘀阻胞宫——色紫暗，有血块，小腹阵发性疼痛——生化汤

气血两虚——小腹坠胀，神疲乏力，纳食欠佳——八珍汤

湿热壅滞——色紫暗如败酱，质黏腻，有臭气——固经丸

## 五十七、输卵管结育术

### 1. 开腹输卵管结扎

禁忌症：①24 小时内体温 2 次 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 。②全身情况不佳不能耐受手术者。③严重的神经官能症。④各种疾病急性期、盆腔炎性疾病、腹壁皮肤感染。

### 2. 经腹腔输卵管绝育术

禁忌症：腹腔黏连、心肺功能不全、膈疝。余同上。

## 五十八、计划生育措施的选择

### 1. 新婚期

口服短效避孕药、避孕套或女性外用避孕药，一般不选用宫内节育器（IUD）。

### 2. 哺乳期

多采用避孕套、IUD，不宜选用药物避孕。

### 3. 生育后期

各种避孕方法均使用，无生育要求者最好行绝育术。

### 4. 绝经过渡期

可选用避孕套，亦可选用 IUD。

扫码关注【岐黄之术考证圈】公众号

获取更多资料和资讯

