****

**金英杰直播学院**

**乡村全科重点学科中医**

**整理教辅：白果老师**

**2019 年 9月 20 日**

1. **感冒**

**风寒感冒 ——脉浮紧**

**风热感冒——脉浮数**

**暑湿感冒——脉濡数**

**张雨老师口诀：**

**风寒脉紧正感冒**

**风热脉数用银翘**

**暑湿脉濡保济丸**

**2、咳嗽**

**风寒咳嗽——咽痒、脉浮紧**

**风热咳嗽——咽痛、脉浮数**

**痰湿咳嗽——痰多、脉滑**

**痰热咳嗽——痰黄黏稠、脉滑数**

**阴虚咳嗽——午后潮热、舌质红少苔，脉细数**

**张雨老师口诀：**

**风寒桂龙加通宣**

**风热急支连花伴**

**痰湿橘红半夏添**

**痰热橘红金荞麦**

**阴虚枇杷能养阴**

**各种咳嗽都治完**

**3、胸痹**

**气滞胸痹——时欲太息、脉细弦**

**血瘀胸痹——胸痛部位固定不移、脉沉涩结代**

**痰浊胸痹——痰多口黏。苔浊腻，脉滑**

**张雨老师口诀：**

**气滞脉弦柴丹参**

**血瘀通络逐瘀丸**

**痰浊脉滑蒌合香**

1. **不寐**

**肝火扰心——急躁易怒、舌红苔黄、脉弦数**

**心脾两虚——纳呆，面色少华、苔薄白，脉细**

**心肾不交——心烦不寐、腰酸梦遗，舌红，脉细数**

**心胆气虚——胆怯心悸、舌淡，脉弦细**

**张雨老师口诀：**

**肝对肝**

**心脾对心脾**

**心肾天王加乌灵**

**心胆就用酸枣仁**

1. **中风**

**气虚血淤——肢软无力、舌质淡紫或有瘀斑，苔薄白，脉细涩或细弱**

**阴虚瘀阻——肢体肌肉萎缩。舌红脉细，或舌淡红，脉沉细**

**张雨老师口诀：**

**华佗无脑治气虚 软了**

**血府塞菊治阴虚 硬了**

**6、胸痹 气滞胸痹 柴胡疏肝散 复方丹参滴丸**

**不寐 肝火扰心 龙胆泻肝丸**

**头痛 肝阳上亢 天麻钩藤颗粒**

**眩晕 肝阳上亢 天麻钩藤颗粒 养血清脑颗粒**

**胁痛 肝郁气滞 逍遥丸**

**胃痛 肝火犯胃 胃苏颗粒 气滞胃痛颗粒**

**呕吐 肝火犯胃 加味左金丸**

**7、不寐 心脾两虚 归脾丸**

**眩晕 气血两虚 归脾丸**

**内伤发热 血虚发热 归脾丸**

**8、胸痹 血瘀胸痹 血府逐瘀丸**

**中风 阴虚血瘀 血府逐瘀丸**

**内伤发热 血瘀发热 血府逐瘀丸**

**痛经 气滞血瘀 血府逐瘀丸**

