

2021 中医执业/助理实践技能第一站 病证法方并歌诀【表格版】

第一节 感冒

分型	证型	治法	选方	歌诀
常人感冒	风寒感冒	辛温解表	荆防败毒散或荆防达表汤	卫表不和致感冒，风寒败毒或达表， 风热银翘使辛凉，暑湿新加香薷饮， 气虚之人参苏饮，加减葶藶阴虚造。
	风热感冒	辛凉解表	银翘散或葱豉桔梗汤	
	暑湿感冒	清暑祛湿解表	新加香薷饮	
虚体感冒	气虚感冒	益气解表	参苏饮	
	阴虚感冒	滋阴解表	加减葶藶汤	

第二节 咳嗽

分型	证型	治法	选方	歌诀
外感咳嗽	风寒袭肺	疏风散寒，宣肺止咳	三拗汤合止嗽散	外感咳嗽寒热燥，风寒止嗽合三拗， 风热桑菊随加减，干咳桑杏治风燥。 痰湿二陈合三子，痰热清金宜化痰， 肝火泻白黛蛤兼，阴亏沙参麦冬汤。
	风热犯肺	疏风清热，宣肺止咳	桑菊饮	
	风燥伤肺	疏风清肺，润燥止咳	桑杏汤	
内伤咳嗽	痰湿蕴肺	燥湿化痰，理气止咳	二陈平胃散合三子养亲汤	
	痰热郁肺	清热肃肺，豁痰止咳	清金化痰汤	
	肝火犯肺	清肺泻肝，顺气降火	黛蛤散合黄芩泻白散	
	肺阴亏耗	滋阴清热，润肺止咳	沙参麦冬汤	

第三节 哮喘

分型	证型	治法	选方	歌诀
发作期	冷哮证	宣肺散寒，化痰平喘	射干麻黄汤或小青龙汤	哮必兼喘哮鸣声，病位主肺联脾肾， 冷哮青龙射麻专，定喘越婢主热哮， 风痰三子把功建，寒包热哮也常见， 小青龙加石膏全，虚哮纳肾固本方， 六君健脾又补肺，生脉金水肺肾安。
	热哮证	清热宣肺，化痰定喘	定喘汤或越婢加半夏汤	
	寒包热哮	解表散寒，清化痰热	小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤	
	风痰哮证	祛风涤痰，降气平喘	三子养亲汤加味	
	虚哮证	补肺纳肾，降气化痰	平喘固本汤	
缓解期	肺脾气虚	健脾益气，补土生金	六君子汤	
	肺肾两虚	补肺益肾	生脉地黄汤合金水六君煎	

第四节 喘证

分型	证型	治法	选方	歌诀
实喘	风寒壅肺	宣肺散寒	麻黄汤合华盖散	喘分虚实肺肾关，张口抬肩鼻翼煽； 风寒痰郁里热型，麻黄桑白麻石甘； 痰浊二陈三子合，肺气郁闭五磨专； 生脉补肺肺金虚，肾虚肾气参蛤散； 正虚喘脱是急症，参附汤送黑锡丹。
	表寒肺热	解表清里，化痰平喘	麻杏石甘汤加味	
	痰热郁肺	清热化痰，宣肺平喘	桑白皮汤	
	痰浊阻肺	祛痰降逆，宣肺平喘	二陈汤合三子养亲汤	
	肺气郁痹	开郁降气平喘	五磨饮子	
虚喘	肺气虚耗	补肺益气养阴	生脉散合补肺汤	
	肾虚不纳	补肾纳气	金匱肾气丸合参蛤散	
	正虚喘脱	扶阳固脱，镇摄肾气	参附汤送服黑锡丹，配合蛤蚧粉	

第五节 肺癆

证型	治法	选方	歌诀
肺阴亏损	滋阴润肺	月华丸	肺癆阴亏用月华，虚火百合秦艽甲； 保真参苓气阴耗，补天大造阴阳消。
虚火灼肺	滋阴降火	百合固金汤合秦艽鳖甲散	
气阴耗伤	益气养阴	保真汤或参苓白术散	
阴阳两虚	滋阴补阳	补天大造丸	

第六节 肺胀

证型	治法	选方	歌诀
外寒里饮	温肺散寒，化痰降逆	小青龙汤	痰浊饮癆共肺胀，外寒里饮小青龙； 并见痰浊与痰热，苏三越婢或桑皮， 涤痰水泛真武苓，平喘补肺肾亏。
痰浊壅肺	化痰降气，健脾益肺	苏子降气汤合三子养亲汤	
痰热郁肺	清肺化痰，降逆平喘	越婢加半夏汤或桑白皮汤	
痰蒙神窍	涤痰，开窍，息风	涤痰汤	
阳虚水泛	温肾健脾，化饮利水	真武汤合五苓散	
肺肾气虚	补肺纳肾，降气平喘	平喘固本汤合补肺汤	

第七节 心悸

证型	治法	选方	歌诀
心虚胆怯	镇惊定志，养心安神	安神定志丸	夜不成寐心脾伤，心悸虚怯定志汤， 心血不足归脾施，阳虚桂甘合参附， 苓桂术甘水凌心，阴虚天王合朱砂， 桃仁红花治瘀阻，痰火扰心温胆连。
心血不足	补血养心，益气安神	归脾汤	
心阳不振	温补心阳，安神定悸	桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤	
水饮凌心	振奋心阳，化气行水， 宁心安神	苓桂术甘汤	
阴虚火旺	滋阴清火，养心安神	天王补心丹合朱砂安神丸	
瘀阻心脉	活血化瘀，理气通络	桃仁红花煎	
痰火扰心	清热化痰，宁心安神	黄连温胆汤	

第八节 胸痹

证型	治法	选方	歌诀
心血瘀阻	活血化瘀，通脉止痛	血府逐瘀汤	胸痹阴阳气血虚，阴寒痰浊并血瘀； 血府逐瘀治瘀阻，柴胡疏肝气滞除； 痰壅薤白半夏汤合涤痰汤， 寒凝心脉，宣通心阳，枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤； 气阴两虚，益气养阴，活血通脉，生脉散合人参养荣汤； 心肾阴虚，滋阴清火，养心和络，天王补心丹合炙甘草汤； 心肾阳虚，温补阳气，振奋心阳，参附汤合右归饮。
气滞心胸	疏肝理气，活血通络	柴胡疏肝散	
痰浊闭阻	通阳泄浊，豁痰宣痹	栝蒌薤白半夏汤合涤痰汤	
寒凝心脉	辛温散寒，宣通心阳	枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤	
气阴两虚	益气养阴，活血通脉	生脉散合人参养荣汤	
心肾阴虚	滋阴清火，养心和络	天王补心丹合炙甘草汤	
心肾阳虚	温补阳气，振奋心阳	参附汤合右归饮	

第九节 不寐

证型	治法	选方	歌诀
肝火扰心	疏肝泻火，镇心安神	龙胆泻肝汤	不寐虚实当首辨，肝火龙胆痰温胆； 心脾两虚归脾赞，阴虚六味交泰叹； 心胆气虚定志丸，共合酸枣安睡眠。
痰热扰心	清化痰热，和中安神	黄连温胆汤	
心脾两虚	补益心脾，养血安神	归脾汤	
心肾不交	滋阴降火，交通心肾	六味地黄丸合交泰丸	
心胆气虚	益气镇惊，安神定志	安神定志丸合酸枣仁汤	

第十节 痫病

证型	治法	选方	歌诀
风痰闭阻	涤痰息风，开窍定痫	定痫丸	痫病定痫治风痰，痰火涤痰并龙胆； 瘀阻脑络通窍宜，六君归脾益心脾； 痫病日久心肾亏，天王补心合左归。
痰火扰神	清热泻火，化痰开窍	龙胆泻肝汤合涤痰汤	
瘀阻脑络	活血化瘀，息风通络	通窍活血汤	
心脾两虚	补益气血，健脾宁心	六君子汤合归脾汤	
心肾亏虚	补益心肾，潜阳安神	左归丸合天王补心丹	

第十一节 胃痛

证型	治法	选方	歌诀
寒邪客胃	温胃散寒，行气止痛	香苏散合良附丸	胃痛寒热虚实分，寒邪客胃香良附； 肝气犯胃柴胡疏，湿热中阻清中除； 饮食伤胃保和丸，瘀血丹参失笑散； 一贯芍甘阴虚更；黄芪建中虚寒型。
饮食伤胃	消食导滞，和胃止痛	保和丸	
肝气犯胃	疏肝解郁，理气止痛	柴胡疏肝散	
湿热中阻	清化湿热，理气和胃	清中汤	
瘀血停胃	化瘀通络，理气和胃	失笑散合丹参饮	
胃阴亏耗	养阴益胃，和中止痛	一贯煎合芍药甘草汤	
脾胃虚寒	温中健脾，和胃止痛	黄芪建中汤	

第十二节 呕吐

证型	治法	选方	歌诀
外邪犯胃	疏邪解表，化浊和中	藿香正气散	呕吐气逆胃失和，食滞内停用保和； 藿香正气邪犯胃，小夏苓桂痰饮温； 四七疏肝又降逆，香砂六君胃虚医； 脾胃阳虚用理中，胃阴不足麦门冬。
食滞内停	消食化滞，和胃降逆	保和丸	
痰饮中阻	温中化饮，和胃降逆	小半夏汤合苓桂术甘汤	
肝气犯胃	疏肝理气，和胃降逆	四七汤	
脾胃气虚	健脾益气，和胃降逆	香砂六君子汤	
脾胃阳虚	温中健脾，和胃降逆	理中汤	
胃阴不足	滋养胃阴，降逆止呕	麦门冬汤	

第十三节 腹痛

证型	治法	选方	歌诀
寒邪内阻	散寒温里，理气止痛	良附丸合正气天香散	腹痛脏腑气血分，寒热虚实审病因； 寒邪良附正天散，枳实导滞积滞专； 肝郁气滞柴胡疏，瘀血内停少腹逐； 湿热壅滞大承气，中虚脏寒小建中。
湿热壅滞	泄热通腑，行气导滞	大承气汤	
饮食积滞	消食导滞，理气止痛	枳实导滞丸	
肝郁气滞	疏肝解郁，理气止痛	柴胡疏肝散	
瘀血内停	活血化瘀，和络止痛	少腹逐瘀汤	
中虚脏寒	温中补虚，缓急止痛	小建中汤	

第十四节 泄泻

证型	治法	选方	歌诀
寒湿内盛	芳香化湿，解表散寒	藿香正气散	泄泻脾虚湿盛机，寒湿藿香正气施； 葛根苓连治湿热，食滞肠胃用保和； 痛泻要方肝乘脾，参苓四神脾肾医。
湿热伤中	清热利湿，分利止泻	葛根苓连汤	
食滞肠胃	消食导滞，和中止泻	保和丸	
肝气乘脾	抑肝扶脾	痛泻要方	
脾胃虚弱	健脾益气，化湿止泻	参苓白术散	
肾阳虚衰	温肾健脾，固涩止泻	四神丸	

第十五节 痢疾

证型	治法	选方	歌诀
湿热痢	清肠化湿，调气和血	芍药汤	痢疾湿热芍药攻，疫毒解毒白头翁； 寒湿不换正气散，阴虚和营驻车丸； 真人桃花虚寒痢，休息乌梅或连理。
疫毒痢	清热解毒，凉血除积	白头翁汤	
寒湿痢	温中燥湿，调气和血	不换金正气散	
阴虚痢	养阴和营，清肠化湿	驻车丸	
虚寒痢	温补脾肾，收涩固脱	桃花汤合真人养脏汤	
休息痢	温中清肠，调气化滞	连理汤	

第十六节 便秘

证型	治法	选方	歌诀
热秘	泄热导滞，润肠通便	麻子仁丸	便秘热结麻子仁，冷秘散寒温脾阳； 气机郁滞腑气闭，六磨气结能解急； 黄芪汤擅气不运，尊生润肠治血虚； 增液行舟阴虚棒，济川通便又温阳。
气秘	顺气导滞	六磨汤	
冷秘	温里散寒，通便止痛	温脾汤	
气虚秘	益气润肠	黄芪汤	
血虚秘	养血润燥	润肠丸	
阴虚秘	滋阴通便	增液汤	
阳虚秘	温阳通便	济川煎	

第十七节 胁痛

证型	治法	选方	歌诀
肝郁气滞	疏肝理气	柴胡疏肝散	胁痛病源主肝胆，实多虚少气血辨； 肝气郁滞用柴胡，瘀血复元或血府； 肝胆湿热用龙胆，养阴柔肝一贯煎。
肝胆湿热	清热利湿	龙胆泻肝汤	
瘀血阻络	祛瘀通络	血府逐瘀汤或复元活血汤	
肝络失养	养阴柔肝	一贯煎	

第十八节 黄疸

分型	证型	治法	选方	歌诀
阳黄	热重于湿	清热通腑，利湿退黄	茵陈蒿汤	黄疸病由湿邪生，色分晦暗与鲜明； 阳黄热重用茵陈，湿多甘露合五苓； 胆腑郁热大柴胡，急黄疫毒犀角出； 茵陈术附寒湿阻，黄芪建中脾虚补； 湿热留恋四苓妙，柴胡归芍肝脾调； 尚有气滞血瘀型，逍遥鳖甲随证定；
	湿重于热	利湿化浊运脾，佐以清热	茵陈五苓散合甘露消毒丹	
	胆腑郁热	疏肝泄热，利胆退黄	大柴胡汤	
	疫毒炽盛 (急黄)	清热解毒，凉血开窍	《千金》犀角散加味	
阴黄	寒湿阻遏	温中化湿，健脾和胃	茵陈术附汤	
	脾虚湿滞	健脾养血，利湿退黄	黄芪建中汤	
黄疸 消退 后的 调治	湿热留恋	清热利湿	茵陈四苓散	
	肝脾不调	调和肝脾，理气助运	柴胡疏肝散或归芍六君子汤	
	气滞血瘀	疏肝理气，活血化瘀	逍遥散合鳖甲煎丸	

第十九节 鼓胀 常证（只考常证）

证型	治法	选方	歌诀
气滞湿阻	疏肝理气，运脾利湿	柴胡舒肝散合胃苓汤	鼓胀气血水交凝，肝脾肾脏常俱病； 气水柴胡合胃苓，瘀水互结调营饮； 水湿实脾温而行，水热中消合茵陈； 六味一贯主阴虚，济生附苓阳虚定。
水湿困脾	温中健脾，行气利水	实脾饮	
水热蕴结	清热利湿，攻下逐水	中满分消丸合茵陈蒿汤	
瘀结水留	活血化瘀，行气利水	调营饮	
阳虚水盛	温补脾肾，化气利水	附子理苓汤或济生肾气丸	
阴虚水停	滋肾柔肝，养阴利水	六味地黄丸合一贯煎	

第二十节 头痛

分型	证型	治法	选方	歌诀
外感 头痛	风寒头痛	疏风散寒止痛	川芎茶调散	头痛外感与内伤，循经用药效非常； 风寒川芎茶调卓，风热芎芷湿羌活； 天麻钩藤肝阳亢，痰浊半夏血四物； 肾虚补元瘀通窍，益气升清聪明汤。
	风热头痛	疏风清热和络	芎芷石膏汤	
	风湿头痛	祛风胜湿通窍	羌活胜湿汤	
内伤 头痛	肝阳头痛	平肝潜阳息风	天麻钩藤饮	
	血虚头痛	养血滋阴，和络止痛	加味四物汤	
	痰浊头痛	健脾燥湿，化痰降逆	半夏白术天麻汤	
	肾虚头痛	养阴补肾，填精生髓	大补元煎	
	瘀血头痛	活血化瘀，通窍止痛	通窍活血汤	
	气虚头痛	健脾益气升清	益气聪明汤	

第二十一节 眩晕

证型	治法	选方	歌诀
肝阳上亢	平肝潜阳，清火息风	天麻钩藤饮	眩晕风火痰瘀虚，肝脾肾脏辨虚实； 肝阳痰瘀清窍扰，天麻半夏通窍好； 气血亏虚归脾妙，肾亏左归右归宝。
气血亏虚	补益气血，调养心脾	归脾汤	
肾精不足	滋养肝肾，益精填髓	左归丸	
痰浊上蒙	化痰祛湿，健脾和胃	半夏白术天麻汤	
瘀血阻窍 (助理官方指导用书 无此证型)	活血化瘀，通窍活络	通窍活血汤	

第二十二节 中风

分型	证型	治法	选方	歌诀
急性 期中 经络	风痰瘀阻	息风化痰，活血通络	半夏白术天麻汤合桃仁红花煎	中风不遂口眼喎，气血逆乱阴阳乖； 脉络在表风痰阻，半夏桃仁红花煎； 天麻钩藤内风狂，镇肝息风制暴阳。 中脏昏仆不知人，闭证脱证要细分； 身热燥扰为阳闭，羚羊安宫开窍急； 阴闭涤痰苏合香，参附生脉固脱忙。 中风后遗治颇难，针灸推拿并锻炼； 风痰阻络解语丹，气虚血瘀补阳还； 肝肾阴虚下元衰，地黄饮子左归采。
	风阳上扰	平肝潜阳，活血通络	天麻钩藤饮	
	阴虚风动	滋阴潜阳，息风通络	镇肝熄风汤	
急性 期中 腑脏	闭证	清肝息风，豁痰开窍	羚羊角汤合安宫牛黄丸	
	阴闭证		涤痰汤合苏合香丸	
	脱证（阴竭阳亡）	回阳救阴，益气固脱	参附汤合生脉散加味	
恢复 期和 后遗 症期	风痰瘀阻	搜风化痰，行瘀通络	解语丹	
	气虚络瘀	益气养血，化瘀通络	补阳还五汤	
	肝肾亏虚	滋养肝肾	左归丸合地黄饮子	

第二十三节 颤证（助理不考）

证型	治法	选方	歌诀
风阳内动	镇肝息风，舒筋止颤	天麻钩藤饮合镇肝息风汤	颤证肝风内动机，天麻镇肝合方息； 痰热导痰羚角钩，人参养荣气血优； 龟鹿定珠髓海亏，地黄饮子阳气微。
痰热风动	清热化痰，平肝息风	导痰汤合羚角钩藤汤	
气血亏虚	益气养血，濡养筋脉	人参养荣汤	
髓海不足	填精补髓，育阴息风	龟鹿二仙膏合大定风珠	
阳气虚衰	补肾助阳，温煦筋脉	地黄饮子	

第二十四节 水肿

分型	证型	治法	选方	歌诀
阳水	风水相搏	疏风清热，宣肺行水	越婢加术汤	水肿首先辨阴阳，风水越婢加术汤； 湿毒浸淫连轺豆，共合五味消毒投； 水湿五皮合胃苓，湿热壅盛疏凿饮； 实脾温阳又利水，济生真武肾阳微； 瘀水互结三焦阻，桃红五苓司决渎。
	湿毒浸淫	宣肺解毒，利湿消肿	麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮	
	水湿浸渍	运脾化湿，通阳利水	五皮饮合胃苓汤	
	湿热壅盛	分利湿热	疏凿饮子	
阴水	脾阳虚衰	健脾温阳利水	实脾饮	
	肾阳衰微	温肾助阳，化气行水	济生肾气丸合真武汤	
	瘀水互结	活血祛瘀，化气行水	桃红四物汤合五苓散	

第二十五节 淋证

证型	治法	选方	歌诀
热淋	清热利湿通淋	八正散	淋证涩痛小便频，热石血气膏劳分； 八正石韦小蓟饮，沉香萆薢山药斟； 补中知柏膏淋汤，气血膏淋虚莫忘。
石淋	清热利湿，排石通淋	石韦散	
血淋	清热通淋，凉血止血	小蓟饮子	
气淋	理气疏导，通淋利尿	沉香散	
膏淋	清热利湿，分清泄浊	程氏萆薢分清饮	
劳淋	补脾益肾	无比山药丸	

第二十六节 郁证

证型	治法	选方	歌诀
肝气郁结	疏肝解郁，理气畅中	柴胡疏肝散	郁证柴胡疏肝气，化火逍遥配丹栀； 半夏厚朴梅核顺，甘麦大枣脏躁润； 心脾两虚用归脾，天王六味心肾宜。
气郁化火	疏肝解郁，清肝泻火	丹栀逍遥散	
痰气郁结	行气开郁，化痰散结	半夏厚朴汤	
心神失养	甘润缓急，养心安神	甘麦大枣汤	
心脾两虚	健脾养心，补益气血	归脾汤	
心肾阴虚	滋养心肾	天王补心丹合六味地黄丸	

第二十七节 血症

分型	证型	治法	选方	歌诀
鼻衄	热邪犯肺	清泄肺热，凉血止血	桑菊饮	鼻衄热迫肺胃肝，桑菊玉女龙胆煎； 补气摄血归脾赞，局部用药效更添。 衄
	胃热炽盛	清胃泻火，凉血止血	玉女煎	
	肝火上炎	清肝泻火，凉血止血	龙胆泻肝汤	
	气血亏虚	补气摄血	归脾汤	
齿衄	胃火炽盛	清胃泻火，凉血止血	加味清胃散合泻心汤	齿衄胃火循经冲，清胃泻心合方攻； 肝肾阴亏相火浮，六味地黄茜根伍。
	阴虚火旺	滋阴降火，凉血止血	六味地黄丸合茜根散	

咳血	燥热伤肺	清热润肺，宁络止血	桑杏汤	<p style="text-align: center;">咳血</p> <p>咳血总由肺中来，燥热桑杏汤化裁； 泻白黛蛤清肝火，阴虚肺热百合瘥。吐 血</p> <p>吐血总由胃吐出，泻心十灰胃热著； 肝火犯胃龙胆主，气虚血溢归脾补。便 血</p> <p>便血肠道湿热致，地榆散或槐角施； 气虚不摄用归脾，脾胃虚寒黄土医。尿 血</p> <p>尿血湿热小蓟饮，相火知柏地黄斟； 脾虚不统用归脾，无比山药肾虚宜。紫 斑</p> <p>紫斑肌肤色青紫，血热妄行十灰施； 阴虚火旺茜根散，气不摄血归脾专。</p>
	肝火犯肺	清肝泻肺，凉血止血	泻白散合黛蛤散	
	阴虚肺热	滋阴润肺，宁络止血	百合固金汤	
吐血	胃热壅盛	清胃泻火，化瘀止血	泻心汤合十灰散	
	肝火犯胃	泻肝清胃，凉血止血	龙胆泻肝汤	
	气虚血溢	健脾益气摄血	归脾汤	
便血	肠道湿热	清化湿热，凉血止血	地榆散合槐角丸	
	气虚不摄	益气摄血	归脾汤	
	脾胃虚寒	健脾温中，养血止血	黄土汤	
尿血	下焦湿热	清热利湿，凉血止血	小蓟饮子	
	肾虚火旺	滋阴降火，凉血止血	知柏地黄丸	
	脾不统血	补中健脾，益气摄血	归脾汤	
	肾气不固	补益肾气，固摄止血	无比山药丸	
紫斑	血热妄行	清热解毒，凉血止血	十灰散	
	阴虚火旺	滋阴降火，宁络止血	茜根散	
	气不摄血	补气摄血	归脾汤	

第二十八节 消渴

分型	证型	治法	选方	歌诀
上消	肺热津伤	清热润肺，生津止渴	消渴方	<p>消渴阴虚燥热殃，肺热津伤消渴方， 中消玉女胃火汤，气阴亏虚白朮忙； 下消肾虚分阴阳，六味地黄肾气藏。</p>
中消	胃热炽盛	清胃泻火，养阴增液	玉女煎	
	气阴亏虚	益气健脾，生津止渴	七味白朮散	
下消	肾阴亏虚	滋阴固肾	六味地黄丸	
	阴阳两虚	滋阴温阳，补肾固涩	金匱肾气丸	

第二十九节 瘰疬（助理不考）

证型	治法	选方	歌诀
气郁痰阻	理气舒郁，化痰消瘰	四海舒郁丸	<p>情志水土致瘰疬，气郁痰阻用舒郁； 痰瘀玉壶天王一，栀子清肝消瘰子。</p>
痰结血瘀	理气活血，化痰消瘰	海藻玉壶汤	
肝火旺盛	清肝泻火，消瘰散结	栀子清肝汤合消瘰丸	
心肝阴虚	滋阴降火，宁心柔肝	天王补心丹或一贯煎	

第三十节 内伤发热

证型	治法	选方	歌诀
阴虚发热	滋阴清热	清骨散或知柏地黄丸	<p>内伤发热病缠绵，气血阴阳脏腑辨； 补中归脾清骨散，金匱肾气效力专； 气郁血瘀痰湿郁，丹栀血府温胆取。</p>
血虚发热	益气养血	归脾汤	
气虚发热	益气健脾，甘温除热	补中益气汤	
阳虚发热	温补阳气，引火归原	金匱肾气丸	
气郁发热	疏肝理气，解郁泄热	丹栀逍遥散	
痰湿郁热	燥湿化痰，清热和中	黄连温胆汤合中和汤 或三仁汤	
血瘀发热	活血化瘀	血府逐瘀汤	

第三十一节 癌病（助理不考）

证型	治法	选方	歌诀
气郁痰瘀	行气解郁，化痰祛瘀	越鞠丸合化积丸	扶正祛邪治癌病，气郁痰瘀越鞠积； 热毒犀黄湿热泻，瘀毒如刺逐瘀去； 气阴不足寻生脉，气血十全大补丸。
热毒炽盛	清热凉血，解毒散结	犀角地黄汤合犀黄丸	
湿热郁毒	清热利湿，解毒散结	龙胆泻肝汤合五味消毒饮	
瘀毒内阻	活血化瘀，理气散结	血府逐瘀汤	
气阴两虚	益气养阴，扶正抗癌	生脉地黄汤	
气血双亏	益气养血，扶正抗癌	十全大补丸	

第三十二节 痹证

证型	治法	选方	歌诀	
风寒 湿痹	行痹	祛风通络，散寒除湿	防风汤	痹证风寒湿热袭，行痹走游防风取； 痛痹寒甚用乌头，着痹湿重薏苡收； 热痹白虎宣痹汤，痰瘀痹阻双合康； 肝肾亏虚重治本，独活寄生或荣筋。
	痛痹	散寒通络，祛风除湿	乌头汤	
	着痹	除湿通络，祛风散寒	薏苡仁汤	
风湿热痹	清热通络，祛风除湿	白虎加桂枝汤或宣痹汤		
痰瘀痹阻	化痰行瘀，蠲痹通络	双合汤		
肝肾亏虚	培补肝肾，舒筋止痛	独活寄生汤		

第三十三节 痿证

证型	治法	选方	歌诀
肺热津伤	清热润燥，养阴生津	清燥救肺汤	痿证崇经取阳明，补中益气合参苓； 肺热津伤清燥救，湿热浸淫二妙休； 肝肾亏损虎潜丸，瘀阻圣愈补阳还。
湿热浸淫	清热利湿，通利经脉	加味二妙散	
脾胃虚弱	补中益气，健脾升清	参苓白术散合补中益气汤	
肝肾亏损	补益肝肾，滋阴清热	虎潜丸	
脉络瘀阻	益气养营，活血行瘀	圣愈汤合补阳还五汤	

第三十四节 腰痛

证型	治法	选方	歌诀	
寒湿腰痛	散寒行湿，温经通络	甘姜苓术汤	腰痛脉痹府失养，寒湿甘姜苓术汤； 湿热四妙瘀身痛，肾虚左阴右阳方。	
湿热腰痛	清热利湿，舒筋止痛	四妙丸		
瘀血腰痛	活血化瘀，通络止痛	身痛逐瘀汤		
肾虚 腰痛	肾阴虚	滋补肾阴，濡养筋脉		左归丸
	肾阳虚	补肾壮阳，温煦经脉		右归丸

第三十五节 痈

证型	治法	选方	歌诀
火毒凝结	清热解毒，行瘀活血	仙方活命饮	肿胀焮红无头痛，实证火毒仙方饮； 热盛肉腐仙五味，两虚托毒能生肌。
热胜肉腐	和营清热，透脓托毒	仙方活命饮合五味消毒饮	
气血两虚	益气养血，托毒生肌	托里消毒散	

第三十六节 乳癖

证型	治法	选方	歌诀
肝郁痰凝	疏肝解郁，化痰散结	逍遥萎贝散	月经情志发乳癖，青年女性多注意； 肝郁痰凝萎贝散，冲任失调二四医。
冲任失调	调摄冲任	二仙汤合四物汤	

第三十七节 湿疮

证型	治法	选方	歌诀
湿热蕴肤	清热利湿止痒	龙胆泻肝汤合萆薢渗湿汤	湿疮湿热脾血虚，龙胆泻肝萆薢湿， 除湿胃苓汤健脾，当归四物治血虚。
脾虚湿蕴	健脾利湿止痒	除湿胃苓汤	
血虚风燥	养血润肤，祛风止痒	当归饮子或四物消风饮加丹参、鸡血藤、乌梢蛇	

第三十八节 痔

证型	治法	选方	歌诀
风热肠燥	清热凉血祛风	凉血地黄汤	便血坠胀辨内痔，风热湿热瘀气陷， 凉血地黄脏连丸，止痛如神益中气。
湿热下注	清热利湿止血	脏连丸	
气滞血瘀	清热利湿，行气活血	止痛如神汤	
脾虚气陷	补中益气，升阳举陷	补中益气汤	

第三十九节 脱疽（助理不考）

证型	治法	选方	歌诀
寒湿阻络	温阳散寒，活血通络	阳和汤	脱疽跛行痛趾黑，寒湿血瘀湿热盛， 热毒伤阴气阴伤，阳和桃四顾黄鳖。
血脉瘀阻	活血化瘀，通络止痛	桃红四物汤	
湿热毒盛	清热利湿，活血化瘀	四妙勇安汤	
热毒伤阴	清热解毒，养阴活血	顾步汤	
气阴两虚	益气养阴	黄芪鳖甲汤	

第四十节 精癆（助理不考）

证型	治法	选方	歌诀
湿热下注	清热利湿，消癆通闭	八正散	精癆增生前列腺，湿热八正脾肾益， 气滞血瘀沉香散，肾阴知柏阳济生。
脾肾气虚	补脾益气，温肾利尿	补中益气汤	
气滞血瘀	行气活血，通窍利尿	沉香散	
肾阴亏虚	滋补肾阴，通窍利尿	知柏地黄丸加丹参、琥珀、王不留行、地龙等	
肾阳不足	温补肾阳，通窍利尿	济生肾气丸	

第四十一节 肠痈

证型	治法	选方	歌诀
瘀滞证	行气活血，通腑泄热	大黄牡丹汤合红藤煎剂	转移右下肠痈痛，初瘀苔白牡丹红， 湿热黄腻大柴胡，热毒绛红牡丹脓。
湿热证	通腑泄热，解毒利湿透脓	复方大柴胡汤	
热毒证	通腑排脓，养阴清热	大黄牡丹汤合透脓散	

第四十二节 崩漏

证型	治法	选方	歌诀	
血热证	虚热证	养阴清热，固冲止血	保阴煎	量时期乱为崩漏，虚热上下煎固经， 肾气阴阳苁左右，脾虚止崩桃红瘀。
	实热证	清热凉血，止血调经	清热固经汤	
肾虚证	肾阴虚	滋肾益阴，止血调经	左归丸去牛膝，合二至丸	
	肾阳虚	温肾固冲，止血调经	右归丸加黄芪、党参	
	肾气虚	补肾益气，固冲止血	加减苁蓉菟丝子丸	
脾虚证	补气升阳，止血调经	固本止崩汤		
血瘀证	活血化瘀，止血调经	桃红四物汤加三七粉、茜草炭		

第四十三节 闭经（助理不考）

证型	治法	选方	歌诀
肾气亏虚	补肾益气调经	加减苁蓉菟丝子丸	二八未至定闭经，气亏苁蓉气血营， 加减一阴治血燥，瘀府苍附导痰湿。
气血虚弱	补气养血调经	人参养营汤或圣愈汤或八珍汤	
阴虚血燥	养阴清热调经	加减一阴煎或补肾地黄丸	
气滞血瘀	理气活血，祛瘀通经	血府逐瘀汤	
痰湿阻滞	豁痰除湿，调气活血通经	苍附导痰丸	

第四十四节 痛经

证型	治法	选方	歌诀
气滞血瘀	理气化瘀止痛	膈下逐瘀汤	痛经三瘀并三虚，气滞膈下寒少瘀。 湿热并瘀清调血，气圣益肾阳温经。
寒凝血瘀	温经暖宫，化瘀止痛	少腹逐瘀汤	
湿热瘀阻	清热除湿，化瘀止痛	清热调血汤加红藤、败酱草、 薏苡仁	
气血虚弱	益气补血止痛	圣愈汤加香附、延胡索	
肾气亏虚	补肾益气止痛	益肾调经汤	
阳虚内寒	温经扶阳，暖宫止痛	温经汤（《金匮要略》）	

第四十五节 绝经前后诸证

证型	治法	选方	歌诀
肾阴虚	养肾阴，佐以潜阳滋	左归丸	烘热经乱断绝经，天癸肾虚为病机， 左右归治阴阳虚，阴阳俱虚二仙医。
肾阳虚	温肾扶阳，佐以温中健脾	右归丸	
肾阴阳俱虚	补肾扶阳，滋肾养血	二仙汤	

第四十六节 带下病

分型	证型	治法	选方	歌诀
带下 过多	脾虚证	健脾益气，升阳除湿	完带汤	带下过多 阴虚夹湿知柏地，肾虚内补完带脾， 带多热毒五味消，湿热下注止带疗。
	肾虚证	温肾培元，固涩止带	内补丸	
	阴虚夹湿	益肾滋阴，清热止带	知柏地黄汤加芡实、金樱子	
	湿热下注	清利湿热	止带方	
	热毒蕴结	清热解毒	五味消毒饮加白花蛇舌草、椿 根白皮、白术	
带下 过少	肝肾亏损	滋补肝肾，养精益血	左归丸加知母、肉苁蓉、紫河 车、麦冬	带下过少全因虚，血枯瘀阻肝肾亏， 小营补益兼化瘀，养精益血左归益。
	血枯瘀阻	补血益精，活血化瘀	小营煎加丹参、桃仁、牛膝	

第四十七节 胎漏、胎动不安

证型	治法	选方	歌诀
肾虚证	固肾安胎，佐以益气	寿胎丸	不痛流血为胎漏，气血胎元肾寿胎， 血热保阴癥桂苓，跌仆伤胎圣愈汤。
气血虚弱	补气养血，固肾安胎	胎元饮去当归，加黄芪、阿胶	
血热证	滋阴清热，养血安胎	保阴煎加苎麻根	
跌仆伤胎	补气和血，安胎	圣愈汤合寿胎丸	
癥瘕伤胎	祛瘀消癥，固冲安胎	桂枝茯苓丸合寿胎丸	

第四十八节 产后发热（助理不考）

证型	治法	选方	歌诀
感染邪毒	清热解毒，凉血化瘀	五味消毒饮合失笑散或解毒活血汤	产褥六周易发热，染毒五味或解毒， 外感荆防四物汤，血瘀生化八珍补。
外感证	养血祛风	荆防四物汤加苏叶	
血瘀证	活血化瘀	生化汤加丹参、丹皮、益母草	
血虚证	补益气血	八珍汤去川芎，加黄芪	

第四十九节 不孕症

证型	治法	选方	歌诀	
肾虚证	肾气虚	补肾益气，温养冲任	毓麟珠	不孕肾虚郁痰湿，气虚毓麟阳温胞， 开郁种玉调郁结，苍附导痰少逐瘀。
	肾阳虚	温肾补气养血，调补冲任	温胞饮或右归丸	
	肾阴虚	滋阴养血，调冲益精	养精种玉汤加女贞子、旱莲草	
肝气郁结	疏肝解郁，理血调经	开郁种玉汤		
瘀滞胞宫	逐瘀荡胞，调经助孕	少腹逐瘀汤		
痰湿内阻	燥湿化痰，理气调经	苍附导痰丸		

第五十节 癥瘕（助理不考）

证型	治法	选方	歌诀
气滞血瘀	行气活血，化瘀消癥	香棱丸或大黄廑虫丸	下腹结块为癥瘕，气滞血瘀廑香棱， 痰湿苍桂热牡丹，虚瘀消癥补益肾。
痰湿瘀结	化痰除湿，活血消癥	苍附导痰丸合桂枝茯苓丸	
湿热瘀阻	清热利湿，化瘀消癥	大黄牡丹汤	
肾虚血瘀	补肾活血，消癥散结	补肾祛瘀方或益肾调经汤	

第五十一节 肺炎喘嗽

分型	证型	治法	选方	歌诀
常证	风寒闭肺	辛温宣肺，化痰止咳	华盖散加味	嗽喘鼻扇儿喘嗽，寒热毒痰阴气虚， 阳衰阴陷症候全，寒以华盖热麻杏， 麻杏葶苈痰热清，黄连麻杏解毒热， 气虚五味阴沙麦，救阳龙牡救逆羚。
	风热闭肺	辛凉宣肺，化痰止咳	麻杏石甘汤	
	痰热闭肺	清热涤痰，开肺定喘	麻杏石甘汤合葶苈大枣泻肺汤	
	毒热闭肺	清热解毒，泻肺开闭	黄连解毒汤合麻杏石甘汤	
	阴虚肺热	养阴清肺，润肺止咳	沙参麦冬汤	
	肺脾气虚	补肺益气，健脾化痰	人参五味子汤	
变证	心阳虚衰	温补心阳，救逆固脱	参附龙牡救逆汤	
	邪陷厥阴	平肝息风，清心开窍	羚角钩藤汤合牛黄清心丸	

第五十二节 小儿泄泻

分型	证型	治法	选方	歌诀
常证	风寒泻	疏风散寒，化湿和中	藿香正气散	粪质水样小儿泻，风寒藿香湿苈连， 伤食保和脾参苓，脾肾阳虚附子神， 肝脾痛泻合四逆，气阴参梅阳脱救。
	湿热泻	清肠解热，化湿止泻	葛根黄芩黄连汤加味	
	伤食泻	运脾和胃，消食化滞	保和丸	
	脾虚泻	健脾益气，助运止泻	参苓白术散	
	脾肾阳虚	温补脾肾，固涩止泻	附子理中汤合四神丸	
	肝郁脾虚	疏肝理气，运脾化湿	痛泻要方合四逆散	
变证	气阴两伤	益气养阴	人参乌梅汤	
	阴竭阳脱	回阳固脱	生脉散合参附龙牡救逆汤	

第五十三节 积滞

证型	治法	选方	歌诀
乳食内积	消乳化食，和中导滞	乳食积滞，消乳丸； 食积者，保和丸	积滞消乳保和食，脾虚夹积健脾除。
脾虚夹积	健脾助运，消食化滞	健脾丸	

第五十四节 鹅口疮

证型	治法	选方	歌诀
心脾积热	清心泻脾	清热泻脾散	雪口心脾清泻脾，知柏地黄浮火清。
虚火上炎	滋阴降火	知柏地黄丸	

第五十五节 水痘

分型	证型	治法	选方	歌诀
常证	邪伤肺卫	疏风清热，利湿解毒	银翘散	四世同堂为水痘，常证肺卫以银翘， 清胃解毒解气营，心肝清瘟麻杏闭。
	邪炽气营	清气凉营，解毒化湿	清胃解毒汤	
变证	邪陷心肝	清热解毒，镇惊息风	清瘟败毒饮	
	邪毒闭肺	清热解毒，开肺化痰	麻杏石甘汤	

第五十六节 疔腮（助理不考）

分型	证型	治法	选方	歌诀
常证	邪犯少阳	疏风清热，散结消肿	柴胡葛根汤	疔腮耳后腮部肿，常证少阳柴葛汤， 热毒壅盛普济方，心肝清瘟辜腹龙。
	热毒壅盛	清热解毒，软坚散结	普济消毒饮	
变证	邪陷心肝	清热解毒，息风开窍	清瘟败毒饮	
	毒窜辜腹	清肝泻火，活血止痛	龙胆泻肝汤	

第五十七节 手足口病

证型	治法	选方	歌诀
邪犯肺脾	宣肺解表，清热化湿	甘露消毒丹	手足口咽发疱疹，甘消肺脾清瘟热。
湿热蒸盛	清热凉营，解毒祛湿	清瘟败毒饮	

第五十八节 麻疹

分型	证型	治法	选方	歌诀
顺证	邪犯肺卫 (初热期)	辛凉透表，清宣肺卫	宣毒发表汤	麻疹泪汪汪病肺脾，初入肺卫宣毒去， 出疹在胃清透表，阴伤沙麦养阴气， 麻闭攻喉清咽下，陷入心肝钩藤羚。
	邪入肺胃 (出疹期)	清凉解毒，透疹达邪	清解透表汤	
	阴津耗伤 (收没期)	养阴益气，清解余邪	沙参麦冬汤	
逆证	邪毒闭肺	宣肺开闭，清热解毒	麻杏石甘汤	
	邪毒攻喉	清热解毒，利咽消肿	清咽下痰汤	
	邪陷心肝	平肝息风，清营解毒	羚角钩藤汤	

第五十九节 丹痧

证型	治法	选方	歌诀
邪侵肺卫	辛凉宣透，清热利咽	解肌透痧汤	烂喉丹痧猩红热，解肌透痧止肺卫， 毒炽气营需清气，沙参麦冬养阴津。
毒炽气营	清气凉营，泻火解毒	凉营清气汤	
疹后阴伤	养阴生津，清热润喉	沙参麦冬汤	

第六十节 紫癜

证型	治法	选方	歌诀
风热伤络	疏风清热，凉血安络	银翘散	小儿紫癜见瘀点，风热伤络银翘解， 毒热迫血犀地汤，归脾益气知柏阴。
血热妄行	清热解毒，凉血止血	犀角地黄汤	
气不摄血	健脾养心，益气摄血	归脾汤	
阴虚火旺	滋阴降火，凉血止血	知柏地黄丸	