



直播学院

2021 中医执业 医师资格考试

# 核心考点精学

## 直播笔记

——金英杰直播学员**专属**——

学霸笔记:

白芷

笔记内容:

中药22

适用专业:

中医执业医师

上课教师:

王康康老师,核心考点名师

上课时间:

2020年12月15日 19:00



- 学霸笔记
- 课后总结
- 考点梳理
- 查缺补漏



上课提醒

金英杰直播学院  
专属内部资料

金英杰直播

智慧学习“医”学就会

# 金英杰直播学院

中医/中西医专业

中药学 2

直播笔记

整理教辅:白芷

2020年12月15日

### 3. 紫苏★

【功效】解表散寒，行气宽中，解鱼蟹毒。

【应用】

- (1) 风寒感冒。
- (2) 脾胃气滞，胸闷呕吐，理气安胎。
- (3) 解鱼蟹中毒而致腹痛吐泻。(紫苏、生姜)

### 4. 生姜

【功效】解表散寒，温中止呕，温肺止咳。

【应用】

- (1) 风寒感冒。
- (2) 脾胃寒证、胃寒呕吐。为呕家圣药(并非一切呕吐，擅长胃寒呕吐)
- (3) 肺寒咳嗽。
- (4) 能解生半夏、生南星和鱼蟹之毒(鱼蟹+药物)

### 5. 香薷

【功效】发汗解表，化湿和中，利水消肿。

【应用】

- (1) 暑湿感冒：为夏月麻黄。(与麻黄共有)
- (2) 水肿脚气、小便不利。

【用法用量】(助理不考) 发表——量不宜过大，不宜久煎；

利水消肿——量稍大，浓煎。

【使用注意】(助理不考) 本品发汗力强，表虚多汗者忌用。

## 6. 荆芥

【功效】解表散风，透疹消疮，止血。(荆芥的表哥，冒着风雪给人诊疮)

【应用】

(1) 外感表证。无论风寒、风热、寒热不明显者(外风通用)。

(2) 麻疹不透、风疹瘙痒。

(3) 疮疡初起兼表证。

(4) 吐衄下血。炒炭止血★

【用法用量】发表透疹消疮——生用，止血——炒炭用。荆芥穗——祛风。

## 7. 防风——治一切风、风药之润剂

【功效】祛风解表，胜湿止痛，止痉。(防风表，十桶金)

【应用】

(1) 外感表证。无论风寒、风热。

(2) 风疹瘙痒。

(3) 风湿痹痛。

(4) 破伤风。

另：脾虚湿盛、清阳不升的泄泻，肝胃不和腹痛泄泻。

## 8. 羌活

【功效】解表散寒，祛风胜湿，止痛。

【应用】

(1) 风寒感冒：外感风寒夹湿：恶寒发热、无汗、头痛项强、肢体酸痛

(2) 风寒湿痹：入足太阳膀胱经，除头项肩背之痛见长，治上半身风寒湿痹。

(上羌下独)

## 9. 白芷

【功效】解表散寒，祛风止痛，**宣通鼻窍**，燥湿**止带**，消肿**排脓**

【应用】

- (1) 风寒感冒。
- (2) 善治**阳明经**头痛，**眉棱骨痛**（**前头痛**）。
- (3) **鼻渊**。（止白）
- (4) 带下证。（止白）
- (5) 疮痈肿毒。（止白）
- (6) 祛风止痒，可用治皮肤风湿**瘙痒**

## 10. 细辛

【功效】解表散寒，祛风止痛，**通窍**，**温肺化饮**（**细辛、干姜**）。

【主治病证】

- (1) 风寒感冒、**阳虚**外感。
- (2) **头痛**，**牙痛**（少阴痛、脑中痛连齿），风湿痹痛。
- (3) 鼻渊鼻鼽。
- (4) 肺寒痰饮咳喘。

【用法用量】煎服，**1~3g**；散剂每次服 0.5~1g。

【使用注意】**阴虚**阳亢头痛，肺燥**阴伤**干咳者忌用。不宜与藜芦同用

## 11. 藁本

【功效】祛风散寒，除湿止痛。

【主治病证】（助理不考）

- (1) 风寒感冒，**巅顶**头痛(厥阴)。
- (2) 风寒湿痹。

## 12. 苍耳子

【功效】散风寒，**通鼻窍**，祛风湿。

【主治病证】(助理不考) 风寒感冒；鼻渊头痛；风湿痹痛；风疹瘙痒

## 13. 辛夷

【功效】散风寒，**通鼻窍**。(包煎)

【主治病证】风寒感冒；头痛鼻塞，鼻衄鼻渊。

**发散风寒药——风寒感冒**

1. 麻黄：发汗解表，利水消肿，**宣肺平喘**
5. 香薷：发汗解表，利水消肿，**化湿和中**
2. 桂枝：发汗解肌，**温经通脉**，**助阳化气**
3. 紫苏：解表散寒，解鱼蟹毒，**行气宽中(止呕)**，
4. 生姜：解表散寒、解 毒，**温中止呕**，**温肺止咳**
6. 荆芥：祛风解表，透疹消疮，**止血(炒炭)**
7. 防风：祛风解表，胜湿止痛，**止痉**

(荆芥——长于发汗、防风——长于祛风)

**发散风寒药**

8. 羌活：解表散寒，祛风胜湿，止痛
11. 藁本：散寒，祛风除湿，止痛
9. 白芷：解表散寒，祛风止痛，**通鼻窍**，**燥湿止带**，**消肿排脓**
10. 细辛：解表散寒，祛风止痛，**通 窍**，**温肺化饮**
12. 苍耳子：发散风寒，祛风湿止痛，**通鼻窍**
13. 辛夷： 发散风寒，**通鼻窍**



### 第三节 发散风热药——治疗风热感冒(脉浮数)

#### 1. 薄荷

【功效】疏散风热，清利头目，利咽透疹，疏肝行气。

1. 风热感冒，温病初起。
2. 风热头痛，目赤多泪，咽喉肿痛。
3. 麻疹不透，风疹瘙痒。
4. 肝郁气滞，胸闷胁痛。
5. 芳香辟秽，化湿和中:夏令感受暑湿秽浊之气，脘腹胀痛，呕吐泄泻。

【用法】薄荷叶——发汗解表，薄荷梗——行气和中

疏肝: 薄荷、柴胡 行气: 薄荷(肝郁气滞)、紫苏(胃肠气滞)

#### 2. 牛蒡子

【功效】疏散风热，宣肺祛痰，利咽透疹，解毒散肿，(润肠通便)

【应用】

1. 风热感冒+咽喉红肿疼痛/咳嗽痰多
2. 痈肿疮毒、单独、疔腮: ★兼有大便热结不通者尤为适宜。
3. 蝉蜕 (既治不叫, 还治乱叫)

【功效】疏散风热，利咽开音★，透疹，明目退翳，息风止痉。

【应用】

1. 风热感冒，温病初起，声音嘶哑、咽喉肿痛
2. 肝火上炎目赤肿痛、翳膜遮睛
3. 急慢惊风、破伤风证。
4. 小儿夜啼不安。

#### 4. 桑叶

【功效】疏散风热，平抑肝阳，清肝明目，**清肺润燥**。

(2) 肺热咳嗽、**燥热咳嗽**。

(5) **血热妄行**之咳血、吐血、衄血(凉血止血) (肺热燥咳、血热吐衄)

【用法】外用煎水洗眼。蜜制止咳

#### 5. 菊花≠野菊花

【功效】疏散风热，平抑肝阳，清肝明目，**清热解毒**。

#### 6. 蔓荆子

【功效】疏散风热，**清利头目**。(薄荷、蔓荆子)

#### 7. 柴胡

【功效】解表退热，疏肝解郁，**升举阳气**。(升阳四药: **柴胡、葛根、升麻、黄芪**)

【应用】

(1) 疏解**半表半里**之邪，治**少阳证**的要药。

(2) **肝郁气滞证**。

(3) 气虚下陷，脏器脱垂(脘腹重坠作胀，久泻脱肛、子宫下垂)。

(4)退热**截疟**，**疟疾寒热往来**。

【用法】解表退热——生用，疏肝解郁——醋炙，升阳——生用或酒炙

#### 8. 升麻

【功效】发表**透疹**，**清热解毒★**，**升举阳气**。



## 9. 葛根

【功效】解肌退热，透疹，生津止渴，升阳止泻，通经活络，解酒毒

【应用】

(1)表证发热，项背强痛。★附：解肌(桂枝——全身、葛根——项背)

(3)热病口渴，阴虚消渴。鼓舞脾胃清气上行生津止渴之功。

(4)热泻热痢，脾虚泄泻。

## 10. 淡豆豉(助理不考)

【功效】解表除烦，宣发郁热。(豆豉喜欢于若，不要烦恼)

## 发散风热药

6. 蔓荆子：发散风热，清利头目

1. 薄荷：疏散风热，清利头目，利咽透疹，疏肝行气

2. 牛蒡子：疏散风热，利咽透疹，宣肺祛痰，解毒散肿。(润肠通便)

3. 蝉蜕：疏散风热，利咽透疹，开音，明目退翳，息风止痉

4. 桑叶：疏散风热，平抑肝阳，清肝明目，清肺润燥

5. 菊花：发散风热，平抑肝阳，清肝明目，清热解毒

7. 柴胡：解表退热，疏肝解郁，升举阳气

8. 升麻：解表透疹，清热解毒，升举阳气

9. 葛根：解肌退热，透疹，生津止渴，升阳止泻，通经活络，解酒毒

10.淡豆豉：解表除烦，宣发郁热(助理不考)

解表药常用配伍		
配伍	意义	代表方剂
麻黄+桂枝	外感风寒表实证	麻黄汤
麻黄+石膏	宣肺气，泄肺热	麻杏石甘汤
麻黄+苦杏仁	风寒束表，肺气壅遏之咳喘	
桂枝+白芍	发汗解肌、调和营卫	桂枝汤
	温中补虚、缓急止痛	小建中汤
细辛+干姜、五味子	寒饮阻肺的咳喘	小青龙汤
桑叶+菊花	风热表证；肝阳上亢头痛眩晕； 风热上攻、肝火上炎的目赤肿痛	桑菊饮
菊花+枸杞子	肝肾不足之目暗昏花	杞菊地黄丸
柴胡+黄芩	和解少阳而退热	小柴胡汤

## 第七章 清热药

清热泻火药——清气分热，脏腑热——**实热证**

清热燥湿药——**湿热**

清热凉血药——热入营血——**血分实热**

清热解毒药——**火热毒**

清虚热药——清虚热，温病后期、余邪未尽

清热药	
清热泻火药	石膏、知母、芦根、天花粉、淡竹叶、栀子、夏枯草、决明子
清热燥湿药	黄芩、黄连、黄柏、龙胆、 <b>秦皮</b> 、苦参、 <b>白鲜皮</b>
清热解毒药	金银花、连翘、穿心莲、大青叶、板蓝根、青黛、贯众、蒲公英、紫花地丁、鱼腥草、射干、山豆根、 <b>马勃</b> 、白头翁、马齿苋、鸦胆子、白花蛇舌草、 <b>熊胆粉</b> 、大血藤、败酱草、 <b>山慈菇</b> 、 <b>漏芦</b> 、 <b>野菊花</b>
清热凉血药	生地黄、玄参、牡丹皮、赤芍、紫草、水牛角
清虚热药	青蒿、白薇、地骨皮、银柴胡、胡黄连

## 第一节 清热泻火药

### 1. 石膏——肺胃实火、气分实热

【功效】生用（先煎）：清热泻火，除烦止渴；

煅用：敛疮，生肌，收湿，止血(骨折)。

【应用】

(1) 温热病气分实热证——白虎汤。(辛甘大寒石膏、辛甘大热附子)

(2) 肺热喘咳证。

(3) 胃火牙痛、头痛、实热消渴。

(4) 溃疡不敛、湿疹瘙痒、水火烫伤、外伤出血。

### 2. 知母 生用——盐水炙用

【功效】清热泻火，滋阴润燥。

【应用】

(1) 气分实热，烦渴——泻肺、胃实热。

(2) 肺热燥咳。

(3) 骨蒸潮热。

(4) 内热消渴。

(5) 肠燥便秘。

### 2. 石膏、知母鉴别

共性：温热病气分热盛(壮热、烦渴、汗出、脉洪大等症)、肺热咳嗽

不同：

石膏——清解力强——清泻肺胃实火

知母——滋阴润燥力强——阴虚火旺

### 3. 芦根

【功效】清热泻火，生津止渴，除烦，止呕，利尿。

【主治病证】

- (1) 热病烦渴。
- (2) 胃热呕哕。
- (3) 肺热咳嗽，肺痈吐脓。
- (4) 热淋涩痛。

### 4. 天花粉

【功效】清热泻火，生津止渴，消肿排脓。

【主治病证】热病烦渴；肺热燥咳；内热消渴；疮疡肿毒

【使用注意】不宜与乌头类药材同用。

### 5. 淡竹叶 (作用同竹叶)

【功效】清热泻火(心火)，除烦，利尿。

【主治病证】(助理不考) 热病烦渴、口疮尿赤、热淋涩痛。

### 6. 栀子——不清虚热

【功效】泻火除烦，清热利湿，凉血解毒，外用消肿止痛

焦栀子：凉血止血。

【应用】

- (1) 热病心烦。清泻三焦火邪、泻心火。(知母力小)
- (2) 湿热黄疸。
- (3) 热淋涩痛、血淋涩痛。
- (4) 血热吐衄。

(5) 目赤肿痛。

(6) 火毒疮疡。

7. 夏枯草——**肿块吓哭了**

【功效】清热泻火，明目，**散结消肿**。

【应用】

(1) 目赤肿痛，头痛眩晕，**目珠夜痛★**。善**泻肝火**以明目。

(2) 瘰疬，瘰疬。

(3) 乳痈肿痛。

8. 决明子

【功效】清热**明目**，润肠**通便**

【用法】润肠通便——不宜久煎

### 清热泻火药

5. 淡竹叶：清热泻火，除烦止渴，利尿通淋。

1. 石 膏：清热泻火，除烦止渴：**敛疮，生肌，收湿，止血(骨折)**

2. 知 母：清热泻火，**滋阴润燥**。

3. 芦 根：清热泻火，生津止渴，**除烦**，止呕，利尿

4. 天花粉：清热泻火，生津止渴，消肿排脓

6. 梔 子：泻火**除烦**，清热利湿，凉血解毒，消肿止痛外用，凉血止血（焦梔子）

7. 夏枯草：清热泻火，**明目**，散结**消肿**

8. 决明子：清热 **明目**，润肠**通便**



### 第三节 清热燥湿药

#### 1. 黄芩

【功效】清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎

【应用】

- (1) 善清肺、胃、胆及大肠之湿热，尤善清中上焦湿热（治肺不治心）
- (2) 肺热咳嗽、高热烦渴。清肺火及上焦实热。
- (3) 血热吐衄。
- (4) 痈肿疮毒。
- (5) 胎动不安——清热安胎，治血热胎动不安★

【用法】（助理不考）清热——生用，安胎——炒用，止血——炒炭。

#### 2. 黄连

【功效】清热燥湿、泻火解毒

【应用】

- (1) 湿热痞满，呕吐吞酸。清热燥湿力大于黄芩，尤长于清中焦湿热。
- (2) 湿热泻痢。为治湿热泻痢的要药。
- (3) 高热神昏，心烦不寐，血热吐衄。善清心经实火★。
- (4) 痈肿疔疮，目赤牙痛。
- (5) 消渴。
- (6) 外治湿疹、湿疮、耳道流脓



## 3. 黄柏

【功效】清热燥湿，泻火除蒸，解毒疗疮。

【应用】

- (1) 湿热带下、热淋涩痛——清下焦湿热。
- (2) 湿热泻痢、黄疸——除大肠湿热。
- (3) 湿热脚气、痿证——清下焦湿热。
- (4) 骨蒸劳热，盗汗，遗精——泻相火、退骨蒸。
- (5) 疮疡肿毒、湿疹瘙痒。

相同点	清热燥湿（大肠湿热）、泻火解毒、（黄柏除蒸芩血安）	
不同点	黄芩	清上焦热，凉血止血、清热安胎
	黄连	清中焦热，泻心火、胃火，湿热泻痢要药
	黄柏	清下焦热，退虚热，除骨蒸（阴虚发热）

## 4. 龙胆

【功效】清热燥湿，泻肝胆火。

【主治病证】

- (1) 湿热黄疸、阴肿阴痒、带下、湿疹瘙痒。
- (2) 肝火头痛、目赤、耳聋、胁痛口苦
- (3) 惊风抽搐。

## 4. 龙胆与栀子（鉴别用药）

共同点：清热泻火、除湿。

不同点:

桅子: 清**三焦**火热, 重在泻**心火**除烦、凉血止血、解毒消肿;

清利湿热, 可治热淋、血淋。

龙胆: 清**下焦**及**肝胆**湿热和清泻肝胆实火为核心;

湿热带下、阴肿阴痒、湿疹瘙痒;

肝胆火盛之高热惊厥。

5. 秦皮(助理不考)

【功效】清热燥湿, 收涩**止痢**, **止带**, 明目。

6. 苦参

【功效】清热燥湿, **杀虫**, **利尿**。

(哗哗洗、哗哗尿)

7. 白鲜皮(助理不考)

【功效】清热燥湿, **祛风**解毒 (皮肤病)

**清热燥湿药** (三黄苦胆秦白皮)

1. 黄 芩: 清热燥湿, 泻火解毒, **止血**, **安胎** (血热)

2. 黄 连: 清热燥湿, 泻火解毒

3. 黄 柏: 清热燥湿, 泻火解毒, **除蒸**疗疮

4. 龙 胆: 清热燥湿, 泻肝**胆**火

6. 苦 参: 清热燥湿, **杀虫**, **利尿**

5. 秦 皮: 清热燥湿, 收涩**止痢**, **止带**, 明目 (助理不考)

7. 白鲜皮: 清热燥湿, **祛风**解毒 (助理不考)

金英杰医学 JINYINGJIE.COM		清热药1	欣语
配伍	意义	代表方剂	
石膏配知母	气分热盛证，清热泻火、除烦止渴	白虎汤	
知母配黄柏	泻肾火、滋肾阴、退虚热 骨蒸潮热、盗汗遗精	大补阴丸	
知母配川贝母	燥热犯肺或阴虚生燥		
栀子配淡豆豉	清热除烦		
栀子配茵陈	湿热黄疸，清热利湿、利胆退黄	茵陈蒿汤	
黄连配木香	清热燥湿、行气导滞	芍药汤	
黄连配吴茱萸	清泻肝火、降逆止呕	左金丸	
黄连配半夏	泄热和胃、降逆消痞、开胸涤痰	半夏泻心汤	
黄连配瓜蒌（皮）	清化热痰、宽胸理气	小陷胸汤	
黄柏配苍术	湿热下注，下肢水肿，脚气痿痹[bì]	二妙散	激活 Windows



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌  
致力于建立完整的医学服务产业链



金牌直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲10号金码大厦8座22层



中医金鹰



中医王牌重读



中医王牌退费



课表公众号



中西医金鹰



中西医王牌重读



中西医王牌退费

