

## 中西医实践技能第一站病例分析

### 【病案（例）摘要 1】

杨某，女，34岁，已婚，教师。2017年9月22日初诊。

患者乳房肿块伴疼痛2年，常伴月经不调，经前疼痛加重，肿块和疼痛随喜怒消长，常伴有情绪抑郁，心烦易怒，失眠多梦，胸胁胀满症状。

查体：双侧乳房外上象限触及片状结块，表面光滑，质韧而不硬，推之可移，活动度好，有压痛，舌质淡红，苔薄白，脉细涩。

辅助检查：×线钼靶摄片为边缘模糊不清的阴影及条索状组织穿越其间。

### 【答题要求】

根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析。

时间：60分钟。

### 【答案解析 1】

**中医疾病诊断：**乳癖；**中医证候诊断：**肝郁气滞证。

**西医诊断：**乳腺增生病。

**西医诊断依据：**

1. 患者多为中青年妇女，常伴有月经不调。
2. 乳房胀痛，有周期性，随情志的变化而加重。
3. 双侧乳房外上象限触及片状结块，表面光滑，质韧而不硬，推之可移，活动度好，有压痛，舌质淡红，苔薄白，脉细涩。
4. ×线钼靶摄片为边缘模糊不清的阴影及条索状组织穿越其间。

**中医治法：**疏肝理气，散结止痛。

**方剂：**逍遥散加减。

**药物组成、剂量及煎服法：**

柴胡 9g，郁金 12g，当归 20g，白芍 12g，茯苓 15g，白术 15g，瓜蒌 20g，半夏 9g，制南星 9g，香附 9g，青皮 9g。

3剂，水煎服。每日一剂，早晚分服。

**西医治疗措施：**

1. 药物治疗

(1) 维生素类药物：可口服维生素B<sub>6</sub>与维生素E或口服维生素A。

(2) 激素类药物：对软化肿块、减轻疼痛有一定疗效。

2. 手术治疗：对可疑病人应及时进行活体组织切片检查，如发现有癌变，应及时行乳腺癌根治手术。若病人有乳癌家族史，或切片检查发现上皮细胞增生活跃，宜及时施行单纯乳房切除手术。

### 【病案（例）摘要 2】

许某，男，28岁，已婚，农民。2017年1月20日初诊。

患者反复发作哮喘8年，1天前因气温骤降，喘息又作并逐渐加重，喉中痰鸣，胸膈满闷如塞，形寒肢冷，痰少稀白，面色晦滞，口不渴。

查体：T 36.2℃，P 116次/分，R 28次/分，BP 125/85mmHg。呼吸急促，双肺叩诊呈过清音，听诊满布哮鸣音，呼气延长，舌苔白滑，脉弦紧。

辅助检查：血常规：白细胞 $8.9 \times 10^9/L$ ，中性粒细胞百分比66%。胸部×线片示：双肺透亮度增加。呼吸功能检查：支气管舒张试验阳性。

### 【答题要求】

根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析。

时间：60 分钟。

### 【答案解析 2】

**中医疾病诊断：**哮喘；中医证候诊断：寒哮证。

**西医诊断：**支气管哮喘。

**西医诊断依据：**

1. 反复发作哮喘 8 年，与气温骤降有关。
2. 发作时听诊双肺满布哮鸣音，伴有呼气延长。
3. 呼吸功能检查：支气管舒张试验阳性。
4. 辅助检查：血常规： $8.9 \times 10^9/L$ ，中性粒细胞百分比 66%。胸部 X 线片示：双肺透亮度增加。

**中医治法：**温肺散寒，化痰平喘。

**方剂：**射干麻黄汤加减。

**药物组成、剂量及煎服法：**

射干 9g，麻黄 12g，生姜 12g，细辛 9g，紫菀 9g，款冬花 9g，五味子 3g，大枣 7 枚，半夏 9g。

3 剂，水煎服。每日一剂，早晚分服。

**西医治疗措施：**

- (1)  $\beta$  受体激动剂：沙丁胺醇、沙美特罗。
- (2) 白三烯受体拮抗剂：扎鲁司特、孟鲁司特。
- (3) 茶碱类：氨茶碱口服或静脉点滴。
- (4) 抗胆碱药物：溴化异丙托品溶液雾化吸入。
- (5) 糖皮质激素：口服泼尼松龙。

### 【病案（例）摘要 3】

王某，男性，23 岁。2018 年 5 月 18 日初诊。

患者于 3 天前因饮食不节出现脐周腹痛，疼痛剧烈，伴恶心呕吐、腹泻，发热畏寒，尿急，尿痛，无肉眼血尿，无咳嗽咳痰，现来我院就诊。现症：脐周腹痛剧烈，呕吐腹泻，发热恶寒，纳差，眠差，小便可，大便不成形。

查体：T  $38.5^{\circ}C$ ，P 84 次/分，R 22 次/分，BP 127/68mmHg。腹平坦，未见胃肠型及蠕动波，肝、脾及胆囊未触及，Murphy 征阴性，右下腹麦氏点压痛（+），反跳痛（+），轻度腹壁紧张，板状腹，肠鸣音亢进。舌红绛，苔黄厚，脉洪数。

辅助检查：血常规示白细胞  $14.8 \times 10^9/L$ ，中性粒细胞：83%，淋巴细胞：22%。尿常规：白细胞（++），红细胞（+），B 超检查提示：右下腹肠管异常回声改变（性质未定），提示阑尾炎可能性大。

### 【答题要求】

根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析。

时间：60 分钟。

### 【答案解析 3】

**中医疾病诊断：**肠痈；中医证候诊断：热毒证。

**西医诊断：**急性阑尾炎。

**西医诊断依据：**

1. 患者转移性右下腹痛 3 天，肝、脾及胆囊未触及，Murphy 征阴性，右下腹麦氏点压痛（+），反跳痛（+），轻度腹壁紧张，板状腹，肠鸣音亢进。
2. 血常规示白细胞  $14.8 \times 10^9/L$ ，中性粒细胞：83%，淋巴细胞：22%。尿常规：白细胞（++），红细胞（+），符合急性阑尾炎的临床表现。

**中医治法：**通腑排毒，养阴清热。

**方剂：**大黄牡丹汤合透脓散加减。

**药物组成、剂量及煎服法：**

大黄 12g，皂角刺 3g，川芎 9g，茯苓 9g，丹皮 9g，芒硝 9g，（冲服），当归 6g，元胡 9g，桃仁 12g，黄芪 12g，厚朴 6g，青皮 6g，冬瓜仁 30g，穿山甲 3g，（炒末）白术 9g。  
3 剂，水煎服。每日 1 剂，早晚分服。

**西医治疗措施：**

1. 抗炎，止痛，必要时立即手术治疗，预防并发症。
2. 若保守治疗症状消失后，仍需坚持服药。

**【病案（例）摘要 4】**

杨某，女，36 岁，已婚，职员。2017 年 12 月 10 日初诊。

患者 3 天前无明显诱因出现发热、咳嗽，经服“感冒药”治疗效果不明显。现患者咳嗽，咳铁锈色痰，呼吸气促，高热不退，胸膈痞满，按之疼痛，口渴烦躁，小便黄赤，大便干燥。

查体：T 38℃，P 82 次/分，R 18 次/分，BP 116/80mmHg。急性热性病容，面色赤，叩诊肺部轻度浊音，两肺呼吸音粗，右下肺有少量细湿啰音。舌红苔黄，脉滑数。

辅助检查：×线检查示肺纹理增粗、紊乱，肺部透亮度增强，可见小片状、斑片状阴影。  
血常规：WBC $7.5 \times 10^9/L$ ，N%60.6%。

**【答题要求】**

根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析。

时间：60 分钟。

**【答案解析 4】**

**中医疾病诊断：**咳嗽；**中医证候诊断：**痰热壅肺证。

**西医诊断：**肺炎。

**西医诊断依据：**

1. 杨某，女，36 岁，急性起病，冬季发病。
2. 以咳嗽，咳铁锈色痰，呼吸气促，高热不退，为主症。
3. 叩诊肺部轻度浊音，两肺呼吸音粗，右下肺有少量细湿啰音。
4. 血常规检查：WBC $7.5 \times 10^9/L$ ，N%60.6%。示细菌感染可能性大。
5. ×线检查：×线检查示肺纹理增粗、紊乱，肺部透亮度增强，可见小片状、斑片状阴影。

**中医治法：**清热化痰，宽胸止咳。

**方剂：**麻杏石甘汤合千金苇茎汤加减。

**药物组成、剂量及煎服法：**

麻黄 9g，杏仁 9g，石膏 10g，甘草 3g，苇茎 12g，生薏仁 9g，冬瓜子 9g，桃仁 12g，鱼腥草 6g，瓜蒌 12g，黄芩 9g，郁金 9g，白茅根 6g，侧柏叶 6g。

3 剂，水煎服。每日一剂，早晚分服。

**西医治疗措施：**

1. 一般治疗：休息，保持室内空气流通，注意隔离消毒，预防交叉感染。鼓励患者多饮水。
2. 病因治疗：抗感染治疗，根据检验结果选择敏感抗生素。
3. 对症治疗：咳嗽、咳痰咳嗽剧烈时，可适当口服氨茶碱。发热高热，服用阿司匹林、扑热息痛解热镇痛药。

**【病案（例）摘要 5】**

王某，男，22 岁，未婚，工人。2017 年 3 月 25 日初诊。

患者1天前无明显诱因出现下腹隐痛，脐周为主，纳差，无发热寒战，无恶心呕吐，无腹胀腹泻，未治疗。3小时前症状加重，右下腹持续性疼痛，进行性加重，伴恶心纳差，发热，遂来就诊。

查体：T 37.7℃，P 80次/分，R 20次/分，BP 117/74mmHg。神志清楚，下腹压痛，右下腹伴明显反跳痛，轻度肌紧张，未及明显结节及包块。墨菲征(-)，肠鸣音正常。苔白腻，脉弦滑。

辅助检查：血常规示：白细胞  $14.7 \times 10^9/L$ ，中性粒细胞：87%，淋巴细胞：26%。尿常规正常。

#### 【答题要求】

根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析。

时间：60分钟。

#### 【答案解析5】

**中医疾病诊断：**肠痈；中医证候诊断：瘀滞证。

**西医诊断：**急性阑尾炎。

**西医诊断依据：**

1. 青年男性，急性起病。
2. 转移性右下腹痛。
3. 查体：下腹压痛，右下腹伴明显反跳痛，轻度肌紧张。
4. 辅助检查：血常规示：白细胞  $14.7 \times 10^9/L$ ，中性粒细胞：87%，淋巴细胞：26%。尿常规正常。

**中医治法：**行气活血，通腑泄热。

**方剂：**大黄牡丹汤合红藤煎剂加减。

**药物组成、剂量及煎服法：**

大黄 6g，牡丹皮 15g，冬瓜仁 9g，桃仁 9g，红藤 15g，紫花地丁 20g，青皮 10g，枳实 10g，厚朴 10g，丹参 10g，赤芍 15g。

3剂，水煎服。每日一剂，早晚服用。

**西医治疗措施：**

1. 抗感染治疗。
2. 必要时手术治疗。