

61 种常用方剂的鉴别

1. **麻黄汤与桂枝汤**同为辛温解表剂。麻黄汤发汗散寒力强，又能宣肺平喘，为辛温发汗之重剂，主治恶寒发热，无汗而喘之表实证；桂枝汤发汗解表之力逊于麻黄汤，但具调和营卫之功，为辛温解表之和剂，主治恶风发热而自汗出之表虚证。
2. **银翘散与桑菊饮**皆可治温病初起之表证，均有连翘、桔梗、甘草、薄荷、芦根五药，但银翘散解表清热之力强，为“**辛凉平剂**”；桑菊饮肃肺止咳之力大，而解表清热作用较弱，为“**辛凉轻剂**”。
3. **参苏饮与败毒散**皆治气虚外感风寒。但败毒散治风寒夹湿之表证为主，故用羌活、独活、川芎、柴胡祛邪为主，少佐人参以扶正祛邪；参苏饮所治为风寒表证，邪偏于肺，故用苏叶、葛根、人参益气解表宣肺为主，加之痰湿气滞，则又增半夏、木香、陈皮等化痰行气之品。
4. **小承气汤、调胃承气汤**皆为大承气汤类方。大承气汤硝、黄并用，大黄后下，且加枳、朴，攻下之力颇峻，为“**峻下剂**”，主治痞、满、燥、实四症俱全之阳明热结重证；小承气汤不用芒硝，且三味同煎，枳、朴用量亦减，攻下之力较轻，称为“**轻下剂**”，主治痞、满、实之阳明热结轻证；调胃承气汤不用枳、朴，后纳芒硝，大黄与甘草同煎，泻下之力较大承气汤缓和，称为“**缓下剂**”，主治阳明燥热内结，燥、实而无痞、满之证。
5. **温脾汤与大黄附子汤**均治冷积里实之腹痛便秘，均以大黄配伍附子为主。但大黄附子汤主治中气未虚，寒实积滞之腹痛便秘；而温脾汤主治脾阳不足，冷积阻滞，虚中夹实之便秘腹痛。
6. **麻子仁丸与济川煎**均治津液不足之便秘。但麻子仁丸证为肠胃燥热所致，故以润肠药与小承气汤合方；而济川煎证为肾虚津亏而成，以补肾益精，养血润肠为法。

7. **大、小柴胡汤**具和解少阳之功，但小柴胡汤专治少阳证，适宜于邪踞少阳，正气不足，胆胃不和者。而大柴胡汤主治少阳与阳明合病，以和解为主，辅以泻下。

8. **蒿芩清胆汤与小柴胡汤**均能和解少阳，用于邪在少阳，往来寒热，胸胁不适者。但小柴胡汤和解中兼有益气扶正之功，宜于邪踞少阳，胆胃不和者；蒿芩清胆汤和解之中兼具清热利湿、理气化痰之效，宜于少阳胆热偏重，兼有湿热痰浊者。

9. **逍遥散与四逆散**均具疏肝理气之功。但四逆散专于疏泄肝郁，主治阳郁厥逆或肝脾不和之证。逍遥散除疏肝解郁外，又有养血健脾之功，主治肝郁血虚脾弱证。

10. **逍遥散与痛泻要方**均可治肝郁脾虚之证。但痛泻要方以治脾为主，兼事柔肝，主治脾虚肝旺之痛泻。逍遥散疏肝与健脾之力相当，又有养血之功，主治肝郁血虚脾弱证。

11. **左金丸与龙胆泻肝汤**均具清肝泻火之用。左金丸主要用于肝火犯胃之呕吐吞酸，有降逆和胃之功；龙胆泻肝汤除用于肝经实火之证外，且有清利湿热之功，亦用于肝经湿热下注之证。

12. **清胃散与玉女煎**同治胃热牙痛。但清胃散重在清胃火，兼用凉血散瘀之品。玉女煎清胃热，滋肾阴，主治胃经有热而肾水不足之牙痛。

13. **芍药汤与白头翁汤**同治痢疾。但芍药汤主治湿热并重、气血不和之痢疾，下痢赤白相兼。白头翁汤主治热重于湿、热毒深陷血分之痢疾，下痢脓血，赤多白少。

14. **竹叶石膏汤与白虎汤**均治气分热证。然白虎汤所治为正盛邪实之证，以大热、大汗、大渴、脉洪大有力为主要表现，为清泻之方。竹叶石膏汤证则为余热未清而气津两伤，为清补之方。

15. **犀角地黄汤与清营汤**均可治疗热入营血证。但犀角地黄汤在清热解毒之中配伍泻热散瘀药，寓凉血散血之意，用治热入血分而见耗血、动血之证。清营汤则是在清营解毒养阴中伍轻清宣透之品，寓有“透热转气”之意，适于热邪初入营分尚未动血之证。

16. **普济消毒饮与银翘散**均具疏散风热、清热解毒之功。普济消毒饮重在清上焦热毒，为治疗大头瘟之效方；银翘散以疏散风热为主，为治疗温病初起之代表方。

17. **仙方活命饮与五味消毒饮**均具清热解毒、消散痈疮之功，用治热毒痈疮之证。但仙方活命饮清热解毒，并能活血理气，消肿溃坚，主治热毒壅结之痈疮初起。五味消毒饮则纯用清热解毒、消肿散结之品，适用于疔毒。

18. **清暑益气汤与竹叶石膏汤**皆可治暑热耗伤气津之证，症见身热汗多、口渴心烦、脉虚数等。但竹叶石膏汤以石膏与麦冬为主，功善清热泻火养阴，辅以人参、半夏调和脾胃，重在清解余热，兼以益气生津和胃。清暑益气汤以西洋参、石斛、麦冬为主，功善益气养阴，重在益气养阴生津。

19. **理中丸与吴茱萸汤**均可治中焦虚寒证。但理中丸温中祛寒，补气健脾，为治脾胃虚寒，腹痛吐利之基础方。吴茱萸汤以温胃降逆为主，兼补中虚，为治胃寒呕吐、肝寒及肾寒上逆之经典方。

20. **参苓白术散与四君子汤**均具益气健脾之功，但四君子汤补气健脾之功专，为治脾胃气虚之基础方；参苓白术散则补气健脾与祛湿止泻并重，为治脾虚夹湿之主方。

21. **生脉散与竹叶石膏汤**均可治热病后期，气阴两伤，余热未尽之证。但竹叶石膏汤清热之力较强，兼以益气养阴，降逆和胃。生脉散重在益气养阴，生津止渴，敛阴止汗，适宜于热病后期，气阴两伤之重证。

22. **玉屏风散与桂枝汤**均治表虚自汗。然桂枝汤之自汗，由外感风寒，营卫不和所致，虽云表虚，但为表实。玉屏风散证之自汗，是因卫气虚弱，腠理不固所致。二者均见汗出恶风，但桂枝汤证亦有发热、鼻鸣、身痛等外感表证。

23. **完带汤与参苓白术散**均具补脾祛湿之功。但完带汤以补脾祛湿之药配伍疏肝止带之品，主治脾虚肝郁，湿浊下注之带下。参苓白术散在益气健脾的基础上，又增渗湿止泻之功，主治脾胃气虚夹湿之泄泻。

24. **炙甘草汤与生脉散**均有补肺气、养肺阴之功，可治疗肺气阴两虚之久咳不已。但炙甘草汤益气养阴作用较强，敛肺止咳之力不足，重在治本，偏于温补；而生脉散益气养阴之力虽不及本方，但伍用收敛之五味子，故止咳之功较著，偏于清补。

25. **十全大补汤、人参养荣汤**均由八珍汤加减而成，皆有益气补血之功。十全大补汤较八珍汤多芪、桂，偏于温补；人参养荣汤较十全大补汤多远志、陈皮、五味子，并去川芎之辛窜，而增宁心安神之功。

26. **六味地黄丸与大补阴丸**均属滋阴降火之剂。但六味地黄丸以滋补肾阴为主，降火之功稍逊，适于阴虚而虚火较轻者；而大补阴丸滋阴与降火并重，适于阴虚火旺俱甚者。

27. **一贯煎与逍遥散**均能疏肝理气，主治肝气不疏之胁痛。但逍遥散疏肝养血健脾三者并重，主治肝郁脾虚血弱之胁肋疼痛；一贯煎则重在滋养肝肾之阴，主治阴虚气滞之胁肋疼痛。

28. **左归丸与六味地黄丸**均为滋阴补肾之剂。但六味地黄丸补肾阴之中佐以降相火之品，适于肾阴虚兼虚火妄动之证；左归丸纯甘壮水，补而不泻，其滋补肾阴之力胜六味地黄丸，适于真阴不足、精髓亏损之证。

29. **牡蛎散与玉屏风散**均具固表止汗之功。但牡蛎散固表敛汗之力较强，主治卫气不固，心阳不潜之自汗、盗汗，属标本兼治之法；玉屏风散健脾益气之力较大，主治表虚自汗或体虚易感风邪者，属治本之法。

30. **真人养脏汤与芍药汤**均可治痢疾。但真人养脏汤涩肠固脱之力较强，重在治标，适宜于脾肾虚寒，关门不固之泻痢无度；芍药汤偏于清热燥湿，调和气血，适宜于湿热壅滞肠中，气血失和之湿热痢疾。

31. **四神丸与理中丸、痛泻要方**均可治泄泻。但四神丸偏于温肾涩肠，主治脾肾阳虚所致五更泄；理中丸重在温中祛寒，并补益脾胃，主治中焦虚寒之泄泻；痛泻要方补脾为主，兼以抑肝，主治脾虚肝旺之痛泻。

32. **固经丸与固冲汤**均有固涩止血之功，可用于治疗月经过多，崩漏下血。但固经丸用于阴虚火旺，迫血妄行之崩漏；固冲汤用于脾肾两虚，冲脉不固之血崩。

33. **易黄汤与完带汤**均治带下。但完带汤乃因脾虚肝郁，湿浊下注所致；易黄汤乃因脾肾虚弱，湿热下注所致。

34. **安宫牛黄丸与牛黄清心丸**均具清心开窍之功。但安宫牛黄丸清热解毒及芳香开窍之功较著，常作为温热之邪内陷心包，痰热蒙蔽清窍重证之急救品。牛黄清心丸清心开窍之力较逊，适于热闭神昏之轻证。

35. **至宝丹与安宫牛黄丸、紫雪**皆为凉开之常用方，有清热开窍作用，合称“凉开三宝”。相比而言，“安宫牛黄丸最凉，紫雪次之，至宝又次之”。安宫牛黄丸长于清热解毒，适于痰热偏盛而神昏较重者；紫雪长于息风止痉，适于热闭神昏而见痉厥抽搐者；至宝丹长于芳香开窍，化浊辟秽，适于痰浊偏盛而热邪略轻者。

36. **枳实薤白桂枝汤与瓜蒌薤白白酒汤、瓜蒌薤白半夏汤**均有通阳散结、行气祛痰之功。瓜蒌薤白白酒汤以通阳散结，行气祛痰为主，适于胸痹而痰浊较轻者；瓜蒌薤白半夏汤祛痰散结之力较大，适于胸痹而痰浊较盛者；枳实薤白桂枝汤通阳散结之力尤大，并能下气祛痰，消痞除满，用以治胸痹而痰气互结较甚，胸中痞满，并有逆气从胁下上冲心胸者。

37. **厚朴温中汤与理中丸**均有温中散寒之功。但厚朴温中汤以行气燥湿为主，主治脾胃寒湿气滞之证；理中丸则温中补虚并重，而无行气之功，主治中焦虚寒证。

38. **暖肝煎与一贯煎**均可治疗疝气。但暖肝煎所治之疝乃因肝肾阴寒，气机阻滞所致。一贯煎所治之疝乃因肝肾阴虚，肝气郁滞所致。

39. **旋覆代赭汤与吴茱萸汤**均治胃虚气逆之呕吐。但旋覆代赭汤重在降逆，主治胃气虚弱，痰浊内阻之心下痞硬，噎气不除；吴茱萸汤重在温中降逆，主治中焦虚寒，胃气失和之呕吐。

40. **血府逐瘀汤与复元活血汤**同具活血化瘀止痛之功，主治血瘀证。但血府逐瘀汤证为血停于胸部，除重用活血化瘀药外，配伍柴胡、枳壳、桔梗、牛膝等行气引血之品，活血化瘀与行气止痛之力均较强。复元活血汤证为瘀血留于胁肋，配伍大黄、山甲等，活血破瘀之力较强，兼以疏肝通络。少腹逐瘀汤：有小茴香、干姜、延胡索、蒲黄、五灵脂，功用活血祛瘀，温经止痛。主治少腹淤积疼痛，经期少腹胀满，或瘀血阻滞久不受孕等。

身痛逐瘀汤：功用：活血行气，祛瘀通络，通痹止痛。主治气血闭阻经络所致的身痛，经久不愈者。

41. **温经汤与生化汤**同为温经散寒、养血散瘀之剂。温经汤温养散瘀之力较强，温清消补并用，主治冲任虚寒、瘀血阻滞之证。生化汤长于化瘀生新，但温养之力不及温经汤，主治妇人产后血虚寒凝、瘀血内阻之证。

42. **导赤散与小蓟饮子**均具清热利水通淋之功。导赤散能上清心火，下利小便，用治心火上炎或心火下移小肠之溺赤涩痛。小蓟饮子由导赤散加味而成，善能凉血止血，利水通淋，用治热结下焦，损伤膀胱血络之血淋、尿血。

43. **黄土汤与归脾汤**均可用治脾不统血之便血、崩漏。黄土汤温阳健脾而摄血，适于脾阳不足、统摄无权之出血证；归脾汤补气健脾与养心安神并重，适于脾气不足、气不摄血之出血证，亦治心脾气血两虚之神志不宁证。

44. **九味羌活汤与川芎茶调散**均有祛风散邪之功。但九味羌活汤以发汗解表，祛风寒湿邪为主，兼清里热，主治外感风寒湿邪表证，兼有里热之证。川芎茶调散长于发散头面部位之风邪，具疏风止痛、清利头目之功，主治外感风邪之偏正头痛。

45. **防风通圣散与消风散**均有疏风清热止痒之功，可治风热隐疹瘙痒。但防风通圣散疏风解表，清热通里并用，主治风热壅盛，表里俱实之隐疹瘙痒。消风疏散风邪，清热祛湿，养血活血同用，善治风疹、湿疹。

46. **肝熄风汤与天麻钩藤饮**均具平肝息风之功。但镇肝熄风汤镇潜降逆之力较强，兼能条达肝气，多用于肝阳上亢，肝风内动，气血逆乱之类中风证。天麻钩藤饮镇潜平肝息风之力较缓，但兼有清热活血安神之效，适于肝阳偏亢，肝风上扰之眩晕，头痛等。

47. **桑杏汤与桑菊饮**均可用于外感咳嗽。但桑菊饮为辛凉解表之法，侧重于疏散风热，主治风温初起，津伤不甚之证；桑杏汤辛凉与甘润合法，主治外感温燥，津伤程度相对较甚者。

48. **清燥救肺汤与桑杏汤**均可轻宣温燥，养阴润肺，用于温燥伤肺之证。但桑杏汤辛凉甘润合法，长于清宣燥热，润肺止咳，适宜于外感温燥，邪伤肺卫，肺津

受灼之轻证；清燥救肺汤宣、清、润、补、降五法并用，长于清燥润肺，养阴益气，适宜于外感温燥，燥热伤肺，气阴两伤之重证。

49. **麦门冬汤与炙甘草汤**均可治疗肺痿。但炙甘草汤功在滋养阴血，益气温阳，为气血阴阳俱补之剂，用治气血阴阳俱虚之虚劳肺痿。麦门冬汤功在清养肺胃，培土生金，降逆下气，属滋阴润燥之剂，用治肺胃阴虚，气火上逆之虚热肺痿。

50. **麦门冬汤与清燥救肺汤**均有润肺止咳之功。但麦门冬汤证为肺胃阴虚，气火上逆，重在滋阴润肺，培土生金，兼以降气化痰，主治虚热肺痿证。清燥救肺汤证为外感温燥，耗气伤阴，重在清宣燥热，兼以益气养阴，主治温燥伤肺重证。

51. **百合固金汤与咳血方**均可治咳嗽，痰中带血等症。但百合固金汤主治肺肾阴亏，虚火上炎之咳嗽痰血证，偏于滋肾养肺，并能清热化痰。咳血方主治肝火灼肺之咳血证，偏于清肝宁肺，兼以化痰止咳。

52. **香薷散与藿香正气散**均可治夏月感寒伤湿，脾胃失和之证。香薷散药简力薄，宜于外感于寒，内伤暑湿之证；藿香正气散解表散寒与化湿和中之力皆胜于香薷散，宜于外感风寒，内伤湿滞之重证。此外，香薷散多治夏季之阴暑；藿香正气散则四时感冒皆宜。

53. **八正散与小蓟饮子**同具清热通淋之功，均可治疗淋证。八正散集大队寒凉降泄、清利湿热之品，故专于清热利水通淋，主治热淋；小蓟饮子则以凉血止血药与利水通淋之品为伍，故宜于膀胱有热，灼伤血络之血淋。

54. **猪苓汤与五苓散**均具利水渗湿之功。五苓散证由水湿内盛，膀胱气化不利所致，为温阳化气利水之剂；猪苓汤治证乃因邪气入里化热，水热互结，灼伤阴津而成里热阴虚，水湿停蓄，为利水清热养阴之方。

55. **防己黄芪汤与玉屏风散**均有益气固表健脾之功，可治肺卫气虚，自汗恶风之

证。防己黄芪汤中又配入祛风利水的防己，宜用于风湿表虚，身重浮肿者；玉屏风散中配防风，宜用于表虚易感风邪或自汗之疾。

56. **真武汤与实脾散**均具温补脾肾、利水渗湿之功，可治阳虚水肿。真武汤偏于温肾，并善散水消肿，兼可敛阴缓急，宜于阳虚水肿，或阳虚水泛而见身瞤动者；实脾散温脾之力胜于真武汤，且配行气除满之品，宜于阳虚水肿兼有胸腹胀满者。

57. **萆薢分清饮与桑螵蛸散**皆可治肾虚膀胱失约之小便频数，白如米泔。萆薢分清饮利湿分清之功胜，宜于肾虚湿浊下注而致者；桑螵蛸散固肾涩精之效佳，兼可宁心安神，宜于心肾两虚，膀胱失约，心神失宁而致者。

58. **羌活胜湿汤与九味羌活汤**均具祛风胜湿止痛之功，用于外感风寒湿证。九味羌活汤解表发汗之功较著，兼清里热，宜于风寒湿邪在表且内有蕴热之证；羌活胜湿汤善祛一身上下之风湿，而发汗散寒之力逊之，宜于风湿客于肌表经络之证。

59. **温胆汤与蒿芩清胆汤**皆可治痰热内蕴，胆胃失和之证。温胆汤重在燥湿化痰，清热力微，宜于痰浊内扰，胆胃失和而热象不显者；蒿芩清胆汤清热之力较著，兼可透邪，宜于少阳胆热较甚，兼有湿热痰浊之证。

60. **半夏白术天麻汤与天麻钩藤饮**均有平肝息风之功。半夏白术天麻汤兼可燥湿化痰，理气和中，故宜于肝风夹痰上扰清空之证；天麻钩藤饮长于清热平肝潜阳，故宜于肝阳上亢，肝风内动之证。

61. **健脾丸与参苓白术散**均皆具益气健脾、渗湿止泻之功，可治疗脾虚夹湿之证。健脾丸兼具消食化滞、清热燥湿之力，宜于脾虚食积内停，生湿蕴热之证；参苓白术散功擅渗湿止泻，兼可保肺，宜于脾虚生湿，下渗肠道之泄泻。