

中医内科学

第一节 感冒

1. 常人感冒

- (1) 风寒束表证——恶寒重，发热轻，无汗，脉浮紧——荆防达表汤或荆防败毒散加减。
- (2) 风热犯表证——流黄浊涕，咽喉肿痛，舌红脉浮数——银翘散或葱豉桔梗汤加减。
- (3) 暑湿伤表证——肢体酸痛，苔黄腻，脉浮数——新加香薷饮加减。

2. 虚体感冒

- (1) 气虚感冒——咳痰无力，气短懒言——参苏饮加减。
- (2) 阴虚感冒——舌红少苔脉细数——加减葶藶汤化裁。

第二节 咳嗽

1. 外感咳嗽

- (1) 风寒袭肺证——咳嗽声重，舌苔白薄，脉浮紧——三拗汤合止嗽散加减。
- (2) 风热犯肺证——气粗，舌边尖红苔薄黄，脉浮数——桑菊饮加减。
- (3) 风燥伤肺证——干咳，无痰少痰，脉浮数——桑杏汤加减。

2. 内伤咳嗽

- (1) 痰湿蕴肺证——咳声重浊，舌苔白腻，脉滑——二陈平胃散合三子养亲汤加减。
- (2) 痰热郁肺证——痰稠黄，舌红苔薄黄脉滑数——清金化痰汤加减。
- (3) 肝火犯肺证——咽干口苦，痰少质黏，随情绪波动——黛蛤散合黄芩泻白散加减。
- (4) 肺阴亏耗证——干咳带血，舌红少苔，脉细数——沙参麦冬汤加减。

第三节 哮喘

1. 发作期

- (1) 冷哮证——渴喜热饮，形寒怕冷——射干麻黄汤或小青龙汤加减。
- (2) 热哮证——口渴喜饮，喉中痰鸣如喉——定喘汤或越婢加半夏汤加减。
- (3) 寒包热哮证——痰色黄白相兼，舌尖红，脉弦紧——小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤加减。
- (4) 风痰哮证——声如拽锯，或鸣声如吹哨笛——三子养亲汤加味。
- (5) 虚哮证——声低，气短息促，动则喘甚——平喘固本汤加减。

2. 缓解期

- (1) 肺脾气虚证——气短声低，倦怠无力，食少便溏——六君子汤加减。
- (2) 肺肾两虚证——短气息促，动则为甚，腰酸腿软——生脉地黄汤合金水六君煎加减。

第四节 喘证

1. 实喘

- (1) 风寒壅肺证——舌苔薄白，脉浮紧——麻黄汤合华盖散加减。
- (2) 表寒肺热证——舌苔薄白或黄，舌边红，脉浮数或滑——麻杏石甘汤加味。
- (3) 痰热郁肺证——舌苔薄黄或腻，脉滑数——桑白皮汤加减。
- (4) 痰浊阻肺证——舌苔白腻，脉滑或濡脉——二陈汤合三子养亲汤加减。
- (5) 肺气郁痹证——情志，苔薄，脉弦——五磨饮子加减。

2. 虚喘

- (1) 肺气虚耗证——自汗畏风——生脉散合补肺汤加减。
- (2) 肾虚不纳证——呼多吸少，动则喘甚——金匱肾气丸合参蛤散加减。
- (3) 正虚喘脱证——端坐呼吸，汗出无根——参附汤送服黑锡丹，配合蛤蚧粉。

第五节 肺痈

1. 初期——恶寒发热，咯白色黏痰——银翘散加减。

- 2.成痈期——咳吐浊痰，呈黄绿色，自觉喉间腥味——千金苇茎汤合如金解毒散加减。
- 3.溃脓期——咳吐大量脓痰，腥臭异常——加味桔梗汤加减。
- 4.恢复期——身热渐退，午后潮热，心烦，口燥咽干，舌红少苔，脉细数——沙参清肺汤或桔梗杏仁煎加减。

第六节 肺癆

- 1.肺阴亏损证——干咳，午后手足心热，隐痛——月华丸加减。
- 2.虚火灼肺证——呛咳气急——百合固金汤合秦艽鳖甲散加减。
- 3.气阴耗伤证——咳嗽无力，纳少神疲——保真汤或参苓白术散加减。
- 4.阴阳两虚证——形寒肢冷，阴虚+阳虚——补天大造丸加减。

第七节 肺胀

- 1.外寒里饮证——痰白稀量多，泡沫状——小青龙汤加减。
- 2.痰浊壅肺证——咳嗽痰多，色白黏腻或泡沫状——苏子降气汤合三子养亲汤加减。
- 3.痰热郁肺证——烦躁，目胀睛突——越婢加半夏汤或桑白皮汤加减。
- 4.痰蒙神窍证——胸部膨满，神志恍惚——涤痰汤加减。
- 5.阳虚水泛证——面浮肿，下肢浮肿，或全身浮肿——真武汤合五苓散加减。
- 6.肺肾气虚证——声低气怯，张口抬肩，腰膝酸软——平喘固本汤合补肺汤加减。

第八节 肺痿（助理不考）

- 1.虚热证——潮热，舌红而干，脉虚数——麦门冬汤合清燥救肺汤加减。
- 2.虚寒证——其质清稀量多，形寒，舌质淡，脉虚弱——甘草干姜汤或生姜甘草汤加减。

第二单元 心系病证

第一节 心悸

- 1.心虚胆怯证——善惊易恐——安神定志丸加减。
- 2.心血不足证——头晕目眩，面色无华——归脾汤加减。
- 3.心阳不振证——面色苍白，形寒肢冷——桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤加减。
- 4.水饮凌心证——心阳不振+水肿——苓桂术甘汤加减。
- 5.阴虚火旺证——舌红少苔，脉细数——天王补心丹合朱砂安神丸加减。
- 6.瘀阻心脉证——刺痛+舌紫瘀斑，脉涩或结代——桃仁红花煎加减。
- 7.痰火扰心证——失眠多梦，大便秘结，苔黄腻——黄连温胆汤加减。

第二节 胸痹

- 1.心血瘀阻证——舌暗有瘀斑，脉涩——血府逐瘀汤加减。
- 2.气滞心胸证——情志，脉弦——柴胡疏肝散加减。
- 3.痰浊闭阻证——痰多气短，形体肥胖——瓜蒌薤白半夏汤合涤痰汤加减。
- 4.寒凝心脉证——遇寒加重，手足不温，冷汗自出——枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤加减。
- 5.气阴两虚证——隐痛，倦怠乏力——生脉散合人参养荣汤加减。
- 6.心肾阴虚证——心悸盗汗，腰膝酸软，舌红少津，脉细数——天王补心丹合炙甘草汤加减。
- 7.心肾阳虚证——面色㿔白，神倦怯寒，四肢欠温——参附汤合右归饮加减。

第三节 心衰（助理不考）

- 1.气虚血瘀证——唇甲青紫，神疲乏力——保元汤合血府逐瘀汤加减。
- 2.气阴两虚证——神疲乏力，五心潮热，盗汗——生脉散合血府逐瘀汤加减。
- 3.阳虚水泛证——形寒肢冷，尿少肢肿，下肢尤甚——真武汤合葶苈大枣泻肺汤加减。
- 4.喘脱危证——面色晦暗，四肢厥冷，脉微细欲绝或疾数无力——参附龙骨牡蛎汤加减。

第四节 不寐

- 1.肝火扰心证——情绪+口干而苦，弦数——龙胆泻肝汤加减。
- 2.痰热扰心证——苔黄腻，脉滑数——黄连温胆汤加减。

- 3.心脾两虚证——心悸健忘，神疲食少——归脾汤加减。
- 4.心肾不交证——阴虚表现——六味地黄丸合交泰丸加减。
- 5.心胆气虚证——胆怯心悸——安神定志丸合酸枣仁汤加减。

第三单元 脑系病证

第一节 头痛

1.外感头痛

- (1) 风寒头痛——头痛+外感风寒表现——川芎茶调散加减。
- (2) 风热头痛——头痛+外感风热表现——芎芷石膏汤加减。
- (3) 风湿头痛——头痛+头痛如裹——羌活胜湿汤加减。

2.内伤头痛

- (1) 肝阳头痛——胀痛，情志，脉弦数——天麻钩藤饮加减。
- (2) 血虚头痛——头痛+血虚（面色少华）——加味四物汤加减。
- (3) 痰浊头痛——头痛昏蒙——半夏白术天麻汤加减。
- (4) 肾虚头痛——头痛且空，腰膝酸软——大补元煎加减。
- (5) 瘀血头痛——痛处固定不移，痛如锥刺——通窍活血汤加减。
- (6) 气虚头痛——头痛隐隐，气虚乏力，气短懒言——益气聪明汤加减。

第二节 眩晕

- 1.肝阳上亢证——颜面潮红+随情志加重，脉弦——天麻钩藤饮加减。
- 2.气血亏虚证——面色㿔白，倦怠懒言——归脾汤加减。
- 3.肾精不足证——肾阴虚表现——左归丸加减。
- 4.痰浊上蒙证——头重昏蒙，苔白腻，脉濡滑——半夏白术天麻汤加减。
- 5.瘀血阻窍证——刺痛，脉涩——通窍活血汤加减。

第三节 中风

一、急性期

1.中经络

- (1) 风痰瘀阻证——舌紫暗有瘀斑——半夏白术天麻汤合桃仁红花煎加减。
- (2) 风阳上扰证——头晕耳鸣，舌红苔黄，脉弦——天麻钩藤饮加减。
- (3) 阴虚风动证——脉弦细数——镇肝熄风汤加减

2.中脏腑

(1) 闭证

- 1) 阳闭证——面红身热，牙关紧闭——羚角钩藤汤合安宫牛黄丸加减
- 2) 阴闭证——四肢不温，牙关紧闭——涤痰汤合用苏合香丸加减。
- (2) 脱证（阴竭阳亡）——口张+大小便自遗，手撒肢冷——参附汤合生脉散加味。

二、恢复期和后遗症期

- 1.风痰瘀阻证——舌强语謇或失语，舌暗紫，脉弦滑——解语丹加减。
- 2.气虚络瘀证——虚，舌质淡紫，瘀斑，脉细涩，肢软无力——补阳还五汤加减。
- 3.肝肾亏虚证——患肢僵硬，拘挛变形——左归丸合地黄饮子加减。

第四节 癲狂（助理不考）

1.癲证

- (1) 痰气郁结证——精神抑郁，表情淡漠，沉默痴呆——逍遥散合顺气导痰汤加减。
- (2) 心脾两虚证——心悸易惊，善悲欲哭，肢体困乏，舌淡，苔薄白，脉细沉无力——养心汤合越鞠丸加减。

2.狂证

- (1) 痰火扰神证——突发狂乱无知，舌质红绛，苔多黄腻或黄燥而垢——生铁落饮加减。

(2) 痰热瘀结证——癫狂日久不愈，面色晦滞而秽，舌质紫暗，有瘀斑——癫狂梦醒汤加减。

(3) 火盛阴伤证——舌尖红无苔、有剥裂，脉细数——二阴煎合琥珀养心丹加减。

第五节 痫病

1. 风痰闭阻证——突然神志不清，苔白腻，脉弦滑——定痫丸加减。
2. 痰火扰神证——急躁易怒，苔黄腻，脉弦滑而数——龙胆泻肝汤合涤痰汤加减。
3. 瘀阻脑络证——痛有定处，口唇青紫，舌有瘀斑——通窍活血汤加减。
4. 心脾两虚证——神疲乏力心悸气短，大便溏薄——六君子汤合归脾汤加减。
5. 心肾亏虚证——心悸失眠健忘，腰膝酸软——左归丸合天王补心丹加减。

第六节 痴呆

1. 髓海不足证——智能减退，齿枯发焦，腰膝酸软——七福饮加减。
2. 脾肾两虚证——食少纳呆，气短懒言伴腰膝酸软——还少丹加减。
3. 痰浊蒙窍证——脘腹胀痛，痞满不适，口多涎沫，头重如裹——涤痰汤加减。
4. 瘀血内阻证——伴肌肤甲错，双目晦暗，舌质暗或有瘀点瘀斑，脉细涩——通窍活血汤加减。

第四单元 胃部病证

第一节 胃痛

1. 寒邪客胃证——恶寒喜暖，遇寒加重，得温则减——香苏散合良附丸加减。
2. 饮食伤胃证——噎腐吞酸，舌苔厚腻，脉滑——保和丸加减。
3. 肝气犯胃证——随情志变化——柴胡疏肝散加减。
4. 湿热中阻证——舌苔黄腻，脉滑数——清中汤加减。
5. 瘀血停胃证——痛，舌质紫暗瘀斑，脉涩——失笑散合丹参饮加减。
6. 胃阴亏耗证——隐隐灼痛，饥不欲食+阴虚——一贯煎合芍药甘草汤加减。
7. 脾胃虚寒证——喜温喜按——黄芪建中汤加减。

第二节 胃痞

1. 饮食内停证——喜温喜按——保和丸加减。
2. 痰湿中阻证——身重困倦，呕恶纳呆——二陈平胃汤加减。
3. 湿热阻胃证——脘腹痞闷，舌红苔黄腻，脉滑数——连朴饮加减。
4. 肝胃不和证——心烦易怒，善太息，暖气吐苦水——越鞠丸合枳术丸加减。
5. 脾胃虚弱证——喜温喜按，纳呆便溏——补中益气汤加减。
6. 胃阴不足证——嘈杂不舒，饥不欲食——益胃汤加减。

第三节 呕吐

1. 外邪犯胃证——呕吐+胃肠感冒——藿香正气散加减。
2. 食滞内停证——酸腐，舌苔厚腻，脉滑实——保和丸加减。
3. 痰饮中阻证——呕吐清水痰涎——小半夏汤合苓桂术甘汤加减。
4. 肝气犯胃证——胸胁胀痛，暖气吞酸——四七汤加减。
5. 脾胃气虚证——食欲不振——香砂六君子汤加减。
6. 脾胃阳虚证——喜暖恶寒，四肢不温——理中汤加减。
7. 胃阴不足证——饥不欲食+阴虚——麦门冬汤加减。

第四节 噎膈

1. 痰气交阻证——情志+呕吐痰涎——启膈散加减。
2. 津亏热结证——胃脘灼热，大便干结如羊屎——沙参麦冬汤加减。
3. 瘀血内结证——舌质紫暗，脉细涩——通幽汤加减。
4. 气虚阳微证——面浮足肿，面色㿔白，形寒气短——补气运脾汤加减。

第五节 呃逆

1. 胃寒气逆证——喜食热饮，得热则减，遇寒更甚——丁香散加减。

- 2.胃火上逆证——洪亮有力，冲逆而出，口臭烦渴，多喜冷饮——竹叶石膏汤加减。
- 3.气机郁滞证——情志诱因——五磨饮子加减。
- 4.脾胃阳虚证——喜温喜按，泛吐清水——理中丸加减。
- 5.胃阴不足证——舌红少苔，脉细数——益胃汤加减。

第六节 腹痛

- 1.寒邪内阻证——遇寒痛甚，得温则减——良附丸合正气天香散加减。
- 2.湿热壅滞证——黄腻，脉滑数——大承气汤加减。
- 3.饮食积滞证——噎腐吞酸——枳实导滞丸加减。
- 4.肝郁气滞证——情志，胀痛，脉弦——柴胡疏肝散加减。
- 5.瘀血内停证——痛如针刺，痛处固定——少腹逐瘀汤加减。
- 6.中虚脏寒证——腹痛绵绵，喜温喜按，形寒肢冷——小建中汤加减。

第七节 泄泻

- 1.寒湿内盛证——泄泻清稀，如水样——藿香正气散加减。
- 2.湿热伤中证——肛门灼热，苔黄腻，脉滑数——葛根芩连汤加减。
- 3.食滞肠胃证——噎腐酸臭，泻下臭如败卵——保和丸加减。
- 4.肝气乘脾证——随情志泄泻——痛泻要方加减。
- 5.脾胃虚弱证——面色萎黄，神疲倦怠——参苓白术散加减。
- 6.肾阳虚衰证——黎明之前泻，形寒肢冷——四神丸加减。

第八节 痢疾

- 1.湿热痢——肛门灼热，舌苔黄腻，脉滑数——芍药汤加减。
- 2.疫毒痢——神昏，痢下鲜紫脓血——白头翁汤加减。
- 3.寒湿痢——白多赤少，苔白腻，脉濡缓——不换金正气散加减。
- 4.阴虚痢——舌红少苔，脉细数——驻车丸加减。
- 5.虚寒痢——痢下赤白清稀，喜温喜按——桃花汤合真人养脏汤。
- 6.休息痢——时发时止，迁延不愈——连理汤加减。

第九节 便秘

- 1.热秘——面红心烦，舌红，苔黄燥——麻子仁丸加减。
- 2.气秘——气滞，脉弦——六磨汤加减。
- 3.冷秘——脉紧，手足不温——温脾汤加减。
- 4.气虚秘——乏力，倦怠懒言——黄芪汤加减。
- 5.血虚秘——皮肤干燥，面色无华，头晕目眩——润肠丸。
- 6.阴虚秘——舌红少苔，脉细数——增液汤加减。
- 7.阳虚秘——小便清长，面色皤白，四肢不温——济川煎加减。

第五单元

第一节 胁痛

- 1.肝郁气滞证——胀痛，情志，脉弦——柴胡疏肝散加减。
- 2.肝胆湿热证——苔黄腻，脉弦滑数——龙胆泻肝汤加减。
- 3.瘀血阻络证——刺痛，舌质紫暗，脉涩——血府逐瘀汤或复元活血汤加减。
- 4.肝络失养证——胁肋隐痛，舌红少苔脉细数——一贯煎加减。

第二节 黄疸

- 1.阳黄
 - (1)热重于湿证——热象多，口干而苦，小便短少，大便短赤——茵陈蒿汤加减。
 - (2)湿重于热证——头身困重——茵陈五苓散合甘露消毒丹加减。
 - (3)胆腑郁热证——胀闷疼，寒热往来，牵引肩背——大柴胡汤加减。

(4) 疫毒炽盛证（急黄）——严重，黄色如金，神昏谵语——《千金》犀角散加味。

2. 阴黄

(1) 寒湿阻遏证——黄色晦暗如烟熏，寒湿——茵陈术附汤加减。

(2) 脾虚湿滞证——肢软乏力，心悸气短——黄芪建中汤加减。

3. 黄疸消退后的调治

(1) 湿热留恋证——舌苔黄腻，脉濡数——茵陈四苓散加减。

(2) 肝脾不调证——脘腹闷满，肢软乏力——柴胡疏肝散或归芍六君子汤加减。

(3) 气滞血瘀证——刺痛+舌质紫斑，脉涩——逍遥散合鳖甲煎丸。

第三节 积证

1. 气滞血阻证——质软不坚，胀痛不适——大七气汤加减。

2. 瘀血内结证——刺痛，淤血淤点，脉细涩——膈下逐瘀汤合六君子汤加减。

3. 正虚瘀结证——饮食大减，肌肉瘦削，神倦乏力——八珍汤合化积丸加减。

第四节 聚证（助理不考）

1. 肝气郁结证——结块柔软，时聚时散，攻窜胀痛——逍遥散加减。

2. 食滞痰阻证——腹部时有条索状物聚起——六磨汤加减。

第五节 鼓胀（助理不考）

1. 气滞湿阻证——胀满，情志，脉弦——柴胡疏肝散合胃苓汤加减。

2. 水湿困脾证——按之如囊裹水，大便溏，脉缓——实脾饮加减。

3. 水热蕴结证——苔黄腻，脉弦数——中满分消丸合茵陈蒿汤加减。

4. 瘀结水留证——刺痛，舌质紫暗有瘀斑，脉细涩——调营饮加减。

5. 阳虚水盛证——性如蛙腹，肢冷浮肿——附子理苓汤或济生肾气丸加减。

6. 阴虚水停证——舌红少苔，脉细数——六味地黄丸合一贯煎加减。

第六节 瘦病（助理不考）

1. 气郁痰阻证——善太息，随情志发病——四海舒郁丸加减。

2. 痰结血瘀证——按之硬，舌质暗或紫，脉弦或涩——海藻玉壶汤加减。

3. 肝火旺盛证——情志，眼球突出——栀子清肝汤合消瘿丸加减。

4. 心肝阴虚证——舌红少苔，脉细数——天王补心丹或一贯煎加减。

第七节 疟疾（助理不考）

1. 正疟——寒热休作有时——柴胡截疟饮或截疟七宝饮加减。

2. 温疟——口渴引饮，便秘尿赤，热多寒少——白虎加桂枝汤或白虎加人参汤加减。

3. 寒疟——热少寒多，口不渴——柴胡桂枝干姜汤合截疟七宝饮加减。

4. 瘧症

(1) 热瘧——烦渴饮冷+神昏谵语——清瘧汤加减。

(2) 冷瘧——寒甚热微+神志昏蒙——加味不换金正气散。

5. 劳瘧——遇劳累则易发作，倦怠乏力，短气懒言——何人饮加减。

第六单元

第一节 水肿

1. 阳水

(1) 风水相搏证——水肿，恶寒发热——越婢加术汤加减

(2) 湿毒浸淫证——身发疮痍，溃烂——麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮加减。

(3) 水湿浸渍证——全身水肿，下肢明显，按之没指——五皮饮合胃苓汤加减。

(4) 湿热壅盛证——烦热口渴，苔黄腻，脉沉数或濡数——疏凿饮子加减。

2. 阴水

(1) 脾阳虚衰证——按之凹陷不起，面色不华，便溏——实脾饮加减。

- (2) 肾阳衰微证——腰酸冷痛，四肢厥冷——济生肾气丸合真武汤加减。
(3) 瘀水互结证——皮肤瘀斑，腰部刺痛，血尿——桃红四物汤合五苓散。

第二节 淋证

1. 热淋——灼热刺痛——八正散加减。
2. 石淋——尿中夹砂石——石韦散加减。
3. 血淋——血块——小蓟饮子加减。
4. 气淋——随情志疼痛——沉香散加减。
5. 膏淋——混浊，米泔水，浮油——程氏萆薢分清饮加减。
6. 劳淋——时作时止，腰膝酸软，遇劳即发——无比山药丸加减。

第三节 癃闭

1. 膀胱湿热证——短赤灼热——八正散加减。
2. 肺热壅盛证——咽干，烦渴欲饮，呼吸急促，或有咳嗽——清肺饮加减。
3. 肝郁气滞证——情志抑郁，多烦善怒——沉香散加减。
4. 浊瘀阻塞证——舌质紫暗有淤点瘀斑——代抵挡丸加减。
5. 脾气不升证——神疲乏力，食欲不振——补中益气汤合春泽汤加减。
6. 肾阳衰惫证——面色㿔白，神气怯弱，畏寒肢冷，腰膝冷——济生肾气丸加减。

第四节 阳痿（助理不考）

1. 命门火衰证——精薄清冷，畏寒肢冷，腰膝酸软，夜尿清长——赞育丸加减。
2. 心脾亏虚证——心悸，失眠多梦，食少纳呆，腹胀便溏——归脾汤加减。
3. 肝郁不舒证——情志不畅——柴胡疏肝散加减。
4. 惊恐伤肾证——心悸易惊，胆怯多疑，夜多噩梦，常有被惊吓史——启阳娱心丹加减。
5. 湿热下注证——阴囊潮湿，瘙痒腥臭，睾丸坠胀作痛，小便赤涩灼痛——龙胆泻肝汤加减。

第七单元 气血津液病证

第一节 郁证

1. 肝气郁结证——精神抑郁，痛无定处——柴胡疏肝散加减。
2. 气郁化火证——急躁易怒，嘈杂吞酸，胸胁胀满——丹栀逍遥散加减。
3. 痰气郁结证——咽中如有物哽——半夏厚朴汤加减。
4. 心神失养证——悲忧善哭，喜怒无常——甘麦大枣汤加减。
5. 心脾两虚证——头晕神疲，面色不华——归脾汤加减。
6. 心肾阴虚证——五心潮热盗汗，舌红少苔脉细数——天王补心丹合六味地黄丸加减。

第二节 血证

1. 鼻衄
 - (1) 热邪犯肺证——咳嗽，脉数——桑菊饮加减。
 - (2) 胃热炽盛证——口臭便秘——玉女煎加减。
 - (3) 肝火上炎证——烦躁易怒，两目红赤——龙胆泻肝汤加减。
 - (4) 气血亏虚证——神疲乏力，面色㿔白——归脾汤加减。
2. 齿衄
 - (1) 胃火炽盛证——口臭，牙龈红肿，血色鲜红——加味清胃散合泻心汤加减。
 - (2) 阴虚火旺证——舌红少苔，脉细数——六味地黄丸合茜根散加减。
3. 咳血。
 - (1) 燥热伤肺证——口干鼻燥——桑杏汤加减。
 - (2) 肝火犯肺证——胸胁胀痛，烦躁易怒——泻白散合黛蛤散加减。
 - (3) 阴虚肺热证——潮热盗汗，舌红少苔，脉细数——百合固金汤加减。
4. 吐血

- (1) 胃热壅盛证——口臭，便秘，吐血色红——泻心汤合十灰散加减。
- (2) 肝火犯胃证——胁痛+心烦易怒——龙胆泻肝汤加减。
- (3) 气虚血溢证——神疲乏力，面色苍白——归脾汤加减。

5.便血

- (1) 肠道湿热证——苔黄腻，脉濡数——地榆散合槐角丸加减。
- (2) 气虚不摄证——体倦，面色萎黄——归脾汤加减。
- (3) 脾胃虚寒证——喜热饮，便溏——黄土汤加减。

6.尿血

- (1) 下焦湿热证——面赤口疮，尿血鲜红——小蓟饮子加减。
- (2) 肾虚火旺证——腰膝酸软，颧红潮热——知柏地黄丸加减。
- (3) 脾不统血证——体倦乏力——归脾汤加减。
- (4) 肾气不固证——腰酸酸痛，精神困惫——无比山药丸加减。

7.紫斑。

- (1) 血热妄行证——热相，舌红，苔黄，脉弦数——十灰散加减。
- (2) 阴虚火旺证——舌红少苔，脉细数——茜根散加减。
- (3) 气不摄血证——神疲乏力——归脾汤加减。

第三节 痰饮

1.痰饮

- (1) 脾阳虚弱证——胃中有振水音，脘腹喜温畏冷，泛吐清水痰涎，饮入易吐——苓桂术甘汤合小半夏加茯苓汤加减。
- (2) 饮留胃肠证——水走肠间，沥沥有声——甘遂半夏汤或己椒苈黄丸加减。

2.悬饮

- (1) 邪犯胸肺证——寒热往来，身热起伏——柴枳半夏汤加减。
- (2) 饮停胸胁证——呼吸困难加重，咳逆气喘，息促不能平卧——椒目瓜蒌汤合十枣汤或控涎丹加减。
- (3) 络气不和证——胸胁疼痛，如灼如刺，呼吸不畅，或有闷咳，甚则迁延，经久不已，阴雨更甚——香附旋覆花汤加减。
- (4) 阴虚内热证——午后潮热，颧红，心烦，手足心热，盗汗，舌质偏红，少苔，脉小数——沙参麦冬汤合泻白散加减。

3.溢饮

表寒里饮证——沉重而疼痛，甚则肢体浮肿，恶寒——小青龙汤加减。

4.支饮

- (1) 寒饮伏肺证——天冷受寒加重，平素伏而不作，遇寒即发——小青龙汤加减。
- (2) 脾肾阳虚证——痰多，食少，胸闷，怯寒肢冷，少腹拘急不仁，脐下动悸，小便不利——金匮肾气丸合苓桂术甘汤加减。

第四节 消渴

1.上消

肺热津伤证——多饮，口干舌燥——消渴方加减。

2.中消

- (1) 胃热炽盛证——大便干燥——玉女煎加减。
- (2) 气阴亏虚证——能食与便溏并见，四肢乏力，气虚+阴虚——七味白术散加减。

3.下消

- (1) 肾阴亏虚证——尿频量多，浑浊如脂——六味地黄丸加减。
- (2) 阴阳两虚证——饮一溲一，四肢欠温，畏寒肢冷——金匮肾气丸加减。

第五节 汗证（助理不考）

- 1.肺卫不固证——某一局部出汗，易于感冒，体倦乏力——桂枝加黄芪汤或玉屏风散加减。
- 2.心血不足证——心悸少寐，神疲气短，面色不华——归脾汤加减。
- 3.阴虚火旺证——盗汗，五心烦热——当归六黄汤加减。
- 4.邪热郁蒸证——蒸蒸汗出，汗黏，汗液易使衣服黄染——龙胆泻肝汤加减。

第六节 内伤发热

- 1.阴虚发热证——盗汗，五心烦热——清骨散或知柏地黄丸加减。
- 2.血虚发热证——面色少华，唇甲色淡——归脾汤加减。
- 3.气虚发热证——气短懒言，自汗——补中益气汤加减。
- 4.阳虚发热证——形寒怯冷，四肢不温——金匮肾气丸加减。
- 5.气郁发热证——精神抑郁，随情绪波动——丹栀逍遥散加减。
- 6.痰湿郁热证——苔白腻或黄腻，脉濡数——黄连温胆汤合中和汤或三仁汤加减。
- 7.血瘀发热证——痛处固定，舌质青紫或有瘀斑瘀点，脉弦或涩——血府逐瘀汤加减。

第七节 虚劳

1.气虚

- (1)肺气虚证——短气自汗，声音低怯——补肺汤加减。
- (2)心气虚证——心悸，气短——七福饮加减。
- (3)脾气虚证——饮食减少，食后胃脘不舒——加味四君子汤加减。
- (4)肾气虚证——腰膝酸软，小便频数而清——大补元煎加减。

2.血虚

- (1)心血虚证——心悸怔忡，健忘，失眠，多梦，面色不华——养心汤加减。
- (2)肝血虚证——头晕，目眩，胁痛，肢体麻木——四物汤加减。

3.阴虚

- (1)肺阴虚证——干咳+舌红少苔脉细数——沙参麦冬汤加减。
- (2)心阴虚证——心悸，舌红少苔脉细数——天王补心丹加减。
- (3)脾胃阴虚证——不思饮食，舌红少苔脉细数——益胃汤加减。
- (4)肝阴虚证——耳鸣，目干畏光，视物不明——补肝汤加减。
- (5)肾阴虚证——腰酸，遗精——左归丸加减。

4.阳虚

- (1)心阳虚证——心悸，自汗，神倦嗜卧，形寒肢冷——保元汤加减。
- (2)脾阳虚证——面色萎黄，食少，形寒，大便溏薄，肠鸣腹痛——附子理中汤加减。
- (3)肾阳虚证——腰背酸痛，遗精，阳痿，多尿或不禁，面色苍白，畏寒肢冷——右归丸加减。

第八节 癌病

- 1.气郁痰瘀证——胀痛+瘀血——越鞠丸合化积丸加减。
- 2.热毒炽盛证——肿块灼热疼痛——犀角地黄汤合犀黄丸加减。
- 3.湿热郁毒证——情志不畅，身黄，目黄，尿黄——龙胆泻肝汤合五味消毒饮加减。
- 4.瘀毒内阻证——痛有定处，如锥如刺——血府逐瘀汤加减。
- 5.气阴两虚证——神疲，舌红少苔脉细数——生脉地黄汤加减。
- 6.气血双亏证——面色无华，唇甲色淡——十全大补丸加减。

第九节 厥证（助理不考）

1.气厥

- (1)实证——情志+呼吸气粗，口噤握拳——通关散合五磨饮子加减。
- (2)虚证——情志+面色苍白，呼吸微弱，汗出肢冷——急用生脉注射液、参附注射液，继

用四味回阳饮。

2.血厥

(1) 实证——牙关紧闭，面赤唇紫，舌暗红——羚角钩藤汤或通瘀煎加减。

(2) 虚证——因失血过多，面色苍白，口唇无华——急用独参汤灌服，继服人参养荣汤。

3.痰厥——素有咳喘宿痰，喉有痰声或呕吐涎沫——导痰汤加减。

食厥证——脘腹胀满，呕呃酸腐

第八单元 肢体经络病证

第一节 痹证

1.风寒湿痹

(1) 行痹——游走性（风）——防风汤加减。

(2) 痛痹——痛明显，固定（寒）——乌头汤加减。

(3) 着痹——肿胀散漫（湿）——薏苡仁汤加减。

2.风湿热痹——游走性+红肿热痛——白虎加桂枝汤或宣痹汤加减。

3.痰瘀痹阻证——硬，变形，屈伸不利——双合汤加减。

4.肝肾亏虚证——肝肾阴虚：腰膝酸软——独活寄生汤加减。

第二节 痿证

1.肺热津伤证——发病急，呛咳少痰（咳嗽）——清燥救肺汤加减。

2.湿热浸淫证——苔黄腻，脉濡数或滑数——加味二妙散加减。

3.脾胃虚弱证——脾胃虚+气虚——参苓白术散合补中益气汤加减。

4.肝肾亏损证——腰膝酸软——虎潜丸加减。

5.脉络瘀阻证——四肢青筋显露，瘀斑瘀点，脉细涩——圣愈汤合补阳还五汤加减。

第三节 颤证

1.风阳内动证——眩晕耳鸣，面赤烦躁，易激动，心情紧张时颤动加重——天麻钩藤饮合镇肝熄风汤加减。

2.痰热风动证——胸脘痞闷，口苦口黏，口吐痰涎——导痰汤合羚角钩藤汤加减。

3.气血亏虚证——面色㿔白，动则气短，心悸健忘——人参养荣汤加减。

4.髓海不足证——腰膝酸软，耳鸣，善忘——龟鹿二仙膏合大定风珠加减。

5.阳气虚衰证——畏寒肢冷，心悸懒言，动则气短，自汗，小便清长或自遗，大便溏——地黄饮子加减。

第四节 腰痛

1.寒湿腰痛——冷，重着——甘姜苓术汤加减。

2.湿热腰痛——苔黄腻，脉滑数——四妙丸加减。

3.瘀血腰痛——刺，舌质暗紫，有瘀斑，脉涩——身痛逐瘀汤加减。

4.肾虚腰痛

(1) 肾阴虚——舌红少苔，脉细数——左归丸加减。

(2) 肾阳虚——喜温喜按，肢冷畏寒——右归丸加减。