

金英杰直播学院

中医专业

中医儿科学 2

直播笔记

第四章 肺系疾病

第一节 感冒

感冒是感受外邪引起的一种常见的外感疾病，临床以发热、鼻塞流涕、喷嚏、咳嗽为主要表现。

感冒的病变部位主要在**肺**，可累及**肝脾**。

病机：**卫表失和，肺气失宣**。

小儿感冒特点是易出现**夹痰、夹滞、夹惊**的兼证；

证型	症候	治法	方剂
风寒感冒证	发热轻，恶寒重，无汗，头痛，流清涕，喷嚏，咳嗽，口不渴，咽不红，舌淡红，苔薄白，脉浮紧或指纹浮红。	辛温解表，疏风散寒	荆防败毒散
风热感冒证	发热重，恶风，有汗或少汗，头痛，鼻塞，流浊涕，喷嚏，咳嗽，痰稠色白或黄，咽红肿痛，口渴，舌质红，苔薄黄，脉浮数或指纹浮紫。	辛凉解表，疏风清热	银翘散
暑邪感冒证	发热，无汗或汗出热不解，头晕，头痛，鼻塞，身重困倦，胸闷泛恶，口渴心烦，食欲不振，或有呕吐、泄泻，小便短黄，舌质红，苔黄腻，脉数或指纹紫滞。	清暑解表，化湿和中	新加香薷饮

证型	症候	治法	方剂
时邪感冒证	起病急骤，全身症状重，高热，恶寒，无汗或汗出热不解，头痛，心烦，目赤咽红，肌肉酸痛，腹痛，或有恶心、呕吐，舌质红，苔黄，脉数 加减：高热加石膏、知母；恶心、呕吐加竹	清瘟解毒。	银翘散合普济消毒饮。
感冒夹痰证	感冒兼见咳嗽较剧，痰多，喉间痰鸣 风寒夹痰者，辛温解表，宣肺化痰； 风热夹痰者，辛凉解表，清肺化痰。	风热夹痰者加桑菊饮，熊蛤散。	二陈汤二陈汤、三拗汤
感冒夹滞证	感冒兼见脘腹胀满，不思饮食，呕吐酸腐，口气秽浊，大便酸臭，或腹痛泄泻，或大便秘结，舌苔厚腻。	解表兼以消食导滞	在疏风解表基础上加用保和丸

证型	症候	治法	方剂
感冒夹惊证	感冒兼见惊惕哭闹，睡卧不宁，甚至骤然抽风，舌质红，脉浮弦。	解表兼以清热镇惊。	在疏风解表基础上加用镇惊丸。

证型	治法	方剂
风寒感冒	辛温解表 疏风散寒	荆防败毒散
风热感冒	辛凉解表 疏风清热	银翘散
暑邪感冒	清暑解表 化湿和中	新加香薷饮
时邪感冒	清瘟解表消毒	银翘散合普济消毒饮 高热--石膏 恶心呕吐-竹茹 半夏
夹痰 风寒夹痰 风热夹痰	辛温解表 宣肺化痰 辛凉解表 清肺化痰	三拗汤、二陈汤 桑菊饮、黛蛤散
夹滞	解表兼以消食导滞	疏风解表加用保和丸
夹惊	解表兼以清热镇惊	疏风解表加用镇惊丸

证型	治法	方剂
风寒感冒	辛温解表 疏风散寒	荆防败毒散
风热感冒	辛凉解表 疏风清热	银翘散
暑邪感冒	清暑解表 化湿和中	新加香薷饮
时邪感冒	清瘟解表消毒	银翘散合普济消毒饮 高热--石膏 恶心呕吐-竹茹 半夏
夹痰 风寒夹痰 风热夹痰	辛温解表 宣肺化痰 辛凉解表 清肺化痰	三拗汤、二陈汤 桑菊饮、黛蛤散
夹滞	解表兼以消食导滞	疏风解表加用保和丸
夹惊	解表兼以清热镇惊	疏风解表加用镇惊丸

第二节 乳蛾

以咽部疼痛、咽干不适、异物感，喉核红赤肿起，表面有黄白脓点为主。

病因——外感风热，或平素过食辛辣炙博之品，脾胃蕴热所致

病机——风热搏结于咽喉，导致喉核赤肿疼痛

基本治疗原则 **清热解毒，利咽消肿**

三)诊断: 急乳蛾可见扁桃体充血呈鲜红或深红色，肿大表面可有脓点，严重者有小脓肿;慢乳蛾可见扁桃体肿大，充血呈暗红色，或不充血，表面有脓点，或挤压后有少许脓液溢出。

1、乳蛾与感冒鉴别: 感冒以发热恶寒、鼻塞流涕、喷嚏、咳嗽为主要表现，也可有咽喉红赤。若以咽红、喉核红肿疼痛，甚至溃烂化脓等局部表现为主者，则诊断为乳蛾。

证型	症候	乳蛾养牛马	治法	方剂
风热搏结证	喉核赤肿，咽喉疼痛，或咽痒不适，吞咽不利， 发热重，恶寒轻 ，鼻塞流涕，头痛身痛，舌红，苔薄白或黄， 脉浮数 或 指纹浮紫		疏风清热 利咽消肿	银翘马勃散
热毒炽盛证	喉核赤肿明显，甚至 溃烂化脓 ，吞咽困难，壮热不退，口干口臭，大便干结，小便黄少，舌红苔黄，脉数或 指纹青紫		清热解毒 利咽消肿	牛蒡甘桔汤
肺胃阴虚证	喉核 肿大暗红 ，咽干咽痒， 日久不愈 ，干咳少痰，大便干结，小便黄少， 舌红苔少 ， 脉细数 或 指纹淡紫		养阴润肺 软坚利咽	养阴清肺汤

第三节 咳嗽

1. 病因病机:

病因: 主要是**感受外邪，肺脾虚弱**。

病变部位: 主要在**肺**，常涉及于**脾**。

病机: **肺失宣肃**

外感咳嗽

证型	症候	治法	方剂
风寒咳嗽	咳嗽频作、声重，咽痒，痰白清稀，鼻塞流涕，恶寒无汗，发热头痛，全身酸痛，舌苔薄白，脉浮紧或指纹浮红	疏风散寒 宣肺止咳	金沸草散、杏苏散
风热咳嗽	咳嗽不爽，痰黄黏稠，不易咯出，口渴咽痛，鼻流浊涕，伴有发热恶风，头痛，微汗出，舌红，苔薄黄，脉浮数或指纹浮紫	疏风解热 宣肺止咳	桑菊饮
风燥咳嗽	咳嗽痰少，或痰黏难咯，或干咳无痰，鼻燥咽干，口干欲饮，咽痒咽痛，皮肤干燥，或伴发热、鼻塞、咽痛等表证，大便干，舌质红，苔少乏津，脉浮数或指纹浮紫	疏风清肺 润燥止咳	清燥救肺汤、桑杏汤

内伤咳嗽

证型	症候	治法	方剂
痰热咳嗽	咳嗽痰多，色黄黏稠，难以咯出，甚则喉间痰鸣，或伴发热口渴，烦躁不宁；尿少色黄，大便干结，舌质红，苔黄腻，脉滑数或指纹青紫	清热化痰 宣肺止咳	清金化痰汤 清气化痰汤
痰湿咳嗽	咳嗽重浊，痰多壅盛，色白而稀，胸闷纳呆，神乏困倦，舌淡红，苔白腻，脉滑	燥湿化痰 宣肺止咳	二陈汤
气虚咳嗽	咳嗽反复无力，痰白清稀，面白无华，气短懒言，语声低微，自汗畏寒，舌淡嫩，边有齿痕，脉细无力	健脾补肺 益气化痰	六君子汤
阴虚咳嗽	干咳无痰，或痰少而黏，或痰中带血，不易咯出，口渴咽干，喉痒，声音嘶哑，午后潮热或手足心热，大便干结，舌红，少苔，脉细数	滋阴润燥 养阴清肺	沙参麦冬汤

第四节 肺炎喘嗽

1. 概念: 是以发热、咳嗽、气急、鼻煽、痰涎上壅为主要特征的小儿时期常见的肺系疾病 (热、咳、喘、痰、煽)
2. 古代文献: 病名首见于清·谢玉琼《麻科活人全书》
3. 病因病机: 肺气郁闭
4. 治疗原则: 宣肺开闭，化痰平喘

肺炎喘嗽-常证

证型	症候	治法	方剂
风寒闭肺	恶寒发热，头身痛，无汗，鼻塞流清涕， 呛咳频作 ， 呼吸气急 ，痰稀色白，咽不红，口不渴，面色淡白，纳呆，舌淡红，苔薄白， 脉浮紧 ， 指纹浮红	辛温宣肺 化痰止咳	华盖散
风热闭肺	发热恶风 ， 咳嗽气急 ，痰多，痰稠黏或黄，口渴咽红，舌红苔薄白或黄， 脉浮数 ， 指纹浮紫	辛凉宣肺 化痰止咳	麻杏石甘汤
毒热闭肺	壮热不退 ， 咳嗽剧烈 ，痰黄稠难咯或痰中带血， 气急喘憋 ，呼吸困难，鼻翼扇动，胸高肋满，张口抬肩， 鼻孔干燥 ，面色红赤，口唇紫绀， 涕泪俱无 ，烦躁不宁或嗜睡，甚至神昏谵语，口渴引饮，便秘，小便黄少，舌红少津，苔黄腻或黄燥，脉洪数， 指纹紫滞	清热解毒 泻肺开闭	黄连解毒汤合麻杏石甘汤
痰热闭肺	发热烦躁，咳嗽喘促，呼吸困难， 气急鼻扇 ， 喉间痰鸣 ，口唇紫绀，面赤口渴，胸闷胀满，泛吐痰涎，舌红苔黄，脉象弦滑， 指纹紫滞 ，显于气关	清热涤痰 开肺定喘	麻杏石甘汤合葶苈大枣泻肺汤
阴虚肺热	咳喘持久， 低热盗汗 ， 手足心热 ，干咳无痰，面色潮红，口干便结， 舌红乏津 ， 苔少或花剥 ， 脉细数 ， 指纹淡紫	养阴清肺 润肺止咳	沙参麦冬汤
肺脾气虚	久咳 、 咳痰无力 ，痰稀白易咯，多汗，易感冒， 纳呆便溏 ，面白少华，神疲乏力，舌质淡红，舌体胖嫩，苔薄白，脉细无力， 指纹淡	补肺益气 健脾化痰	人参五味子汤

肺炎喘嗽-变证

证型	症候	治法	方剂
心阳虚衰	面色苍白，唇指紫绀，呼吸浅促、困难， 四肢不温 ，多汗，肋下痞块， 心悸动数 ，虚烦不安，神萎淡漠，小便减少，舌质淡紫，脉细弱疾数， 指纹紫滞 ，可达命关	温补心阳 救逆固脱	参附龙牡救逆汤
邪陷厥阴	壮热不退 ，口唇紫绀，气促，喉间痰鸣，烦躁不安， 神昏谵语 ，双目上视， 四肢抽搐 ，舌红，苔黄，脉细数， 指纹青紫 ，可达命关，或透关射甲	清心开窍 平肝息风	羚角钩藤汤合牛黄清心丸汤

(五) 肺炎合并心力衰竭的诊断与治疗

1. 诊断: 突然的心率、**婴儿超过 180 次/分, 幼儿超过 160 次/分, 呼吸加快超过 60 次/分**;极度烦躁不安, 面色明显发绀;心音低钝, 有奔马律, 颈静脉怒张, X 线检查示心脏扩大;肝脏迅速扩大;颜面、眼睑或下肢水肿等;
2. 治疗: 一般处理(吸氧、吸痰、镇静);使用洋地黄药物

第五节 哮喘

发作时**喘促气急、喉间哮鸣、呼吸困难、张口抬肩、摇身撷肚**为主要特征。

2. 病机: **外因诱发, 引动伏痰, 痰阻气道, 痰气相搏**

3. 病因: 内因责之于**肺、脾、肾**三脏功能不足,**痰饮留伏**,

外因责之于气候骤变, 寒温失调, 感受外邪, 接触异物、异味

4. 机制: 外因引动伏痰, 痰气结合

(三) 诊断:发作时发作性喉间哮鸣气促, 呼吸延长, 严重者不能平卧;诱发因素:气候突变, 接触过敏源。

1、咳嗽变异性哮喘:①咳嗽持续>4周, 常在夜间和或清晨及运动后发作或加重, 以干咳为主。②临床上无感染征象, 或经较长时间抗生素治疗无效。③抗哮喘药物诊断性治疗有效。④排除其他原因的慢性咳嗽。

2、支气管肺炎(肺炎喘嗽):以发热、咳嗽、痰壅、气急、鼻扇为主症, 肺部听诊可闻及细湿罗音, 脊柱两旁及肺底部为多, 胸部 X 线可见斑点或片状阴影。

(三) 诊断: 发作时发作性喉间哮鸣气促, 呼吸延长, 严重者不能平卧;

诱发因素: 气候突变, 接触过敏源。

1、咳嗽变异性哮喘: ①咳嗽持续>4周, 常在夜间和或清晨及运动后发作或加重, 以干咳为主。②临床上无感染征象, 或经较长时间抗生素治疗无效。③抗哮喘药

物诊断性治疗有效。④排除其他原因的慢性咳嗽。

2、支气管肺炎（肺炎喘嗽）：以发热、咳嗽、痰壅、气急、鼻扇为主症，肺部听诊可闻及细湿罗音，脊柱两旁及肺底部为多，胸部X线可见斑点或片状阴影。

证型	症候	治法	方剂
寒性哮喘	气喘，喉间哮鸣，咳嗽，胸闷，痰稀色白有泡沫，喷嚏鼻塞，流清涕，唇青，形寒股凉，无汗，口不渴，小便清长，大便溏薄，咽不红，舌质淡红，苔薄白或白滑，脉浮紧，指纹红。	温肺散寒，涤痰定喘	小青龙汤合三子养亲汤。
热性哮喘	气喘，声高息涌，喉间哮鸣，咳嗽痰壅，痰黏色黄难咯，胸闷，呼吸困难，鼻塞涕黄稠，身热，面红唇干，夜卧不安，烦躁不宁，口渴，小便黄赤，大便干，咽红，舌质红苔薄黄或黄腻，脉滑数，指纹紫。	清肺涤痰，止咳平喘	麻杏石甘汤合苏草丸。

哮喘——发作期

证型	症候	治法	方剂
外寒内热证	气喘，喉间哮鸣，咳嗽痰黏，色黄难咯，胸闷，喷嚏，鼻塞，流清涕，恶寒，发热，面色红赤，夜卧不安，无汗，口渴，小便黄赤，大便干，咽红，舌质红，苔薄白或黄，脉浮紧或滑数，指纹浮红或沉紫。	解表清里，止咳定喘	大青龙汤。
肺实肾虚证	气喘，喉间哮鸣，持续较久，喘促胸满，动则喘甚，咳嗽，痰稀色白易咯，形寒肢冷，面色苍白或晦滞少华，神疲倦怠，小便清长，舌质淡，苔薄白或白腻，脉细弱或沉迟，指纹淡滞。 代表方剂：偏于肺实者，用苏子降气汤。 偏于肾虚者，用都气丸合射干麻黄汤。	泻肺平喘，补肾纳气。	

哮喘——缓解期

证型	症候	治法	方剂
肺脾气虚证	反复感冒，气短自汗，咳嗽无力，形体消瘦，神疲懒言，面白少华或萎黄，纳差，便溏，舌质淡胖，苔薄白，脉细软，指纹淡。	补肺固表，健脾益气。	玉屏风散合人参五味子汤。
脾肾阳虚证	喘促乏力，动则气喘，气短心悸，咳嗽无力，形体消瘦，形寒肢冷，腰膝酸软，面白少华，腹胀，纳差，夜尿多，便溏，发育迟缓，舌质淡，苔薄白，脉细弱，指纹淡。	温补脾肾，固摄纳气。	金匮肾气丸
肺肾阴虚证	喘促乏力，动则气喘，干咳少痰，痰黏难咯，咳嗽无力，盗汗，形体消瘦，腰膝酸软，面色潮红，午后潮热，口咽干燥，手足心热，便秘，舌红少津，苔花剥，脉细数，指纹淡红。	养阴清热，敛肺补肾。	麦味地黄丸。

哮喘——发作期

证型	临床表现：喉间哮鸣	方剂
寒性哮喘	脉浮紧	小青龙汤+三子养亲汤
热性哮喘	苔黄腻 脉滑数	麻杏甘石汤+苏葶丸
外寒内热	流清涕+黄痰	大青龙汤
肺实肾虚	喘促胸满+动作则喘甚	偏于肺实者： 苏子降气汤 偏于肾虚者： 都气丸+射干麻黄汤

哮喘——缓解期

证型	治法	方剂
肺脾气虚	反复感冒+纳差便溏	玉屏风散+人参五味子汤
脾肾阳虚	寒+乏力	金匮肾气丸
肺肾阴虚	舌红少苔脉细数	麦味地黄丸

第六节 反复呼吸道感染

反复呼吸道感染每年发病在**一定次数以上者**。以**感冒、乳蛾、咳嗽、肺炎喘嗽**在**一段时间内反复发作**、**经久不愈**为主要临床特征。

以**6个月~6岁的小儿**、**1~3岁的婴幼儿**最常见。

病因病机

内因是禀赋虚弱，**肺脾肾**三脏功能不足，**卫外不固**。

外因是**喂养不当**，**精微摄取不足**，**调护失宜**，**外邪乘虚侵袭**；**方药不当**，**损伤正气**；**疾病所伤**，**正气未复**。

病机：**正虚邪伏**

年龄	上呼吸道感染	下呼吸道感染	
		气管支气管炎	肺炎
0~2	7	3	2
~5	6	2	2

反复呼吸道感染

证型	症候	治法	方剂
肺脾气虚证	反复外感，面黄少华，形体消瘦，肌肉松软，少气懒言，气短，自汗多汗，食少纳呆，大便不调，舌质淡，苔薄白，脉无力，指纹淡。	补肺固表，健脾益气。	玉屏风散合六君子汤。
营卫失调证	反复外感，恶风、恶寒，面色少华，四肢不温，多汗易汗，舌淡红，苔薄白，脉无力，指纹淡红。	调和营卫，益气固表。	黄芪桂枝五物汤
脾肾两虚证	反复外感，面白少华，形体消瘦，肌肉松软，鸡胸龟背，腰膝酸软，形寒肢冷，发育落后，动则气喘，少气懒言，多汗易汗，食少纳呆，大便稀溏，舌质淡，苔薄白，脉沉细无力。	温补肾阳，健脾益气。	金匮肾气丸合理中丸。
证型	症候	治法	方剂
肺脾阴虚证	反复外感，面白颧红，食少纳呆，口渴，盗汗自汗，手足心热，大便干结，舌质红，苔少或花剥，脉细数，指纹淡红。	养阴润肺，益气健脾。	生脉散合沙参麦冬汤。
肺胃实热证	反复外感，咽微红，口臭，口舌易生疮，汗多而黏，夜寐欠安，大便干，舌质红，苔黄，脉滑数。	清泻肺胃。	凉膈散加减

证型	治法	方剂
肺脾气虚	反复外感+纳呆腹胀便溏	玉屏风散+六君子汤
营卫失和	反复外感+恶寒发热+无力	黄芪桂枝五物汤
脾肾两虚	反复外感+腰酸+纳呆便溏	金匮肾气丸合理中丸
肺脾阴虚	反复外感+舌红少苔脉细数	生脉散合沙参麦冬汤
肺胃实热证	反复外感，咽微红，口臭，口舌易生疮，汗多而黏，夜寐欠安，大便干，舌质红，苔黄，脉滑数	凉膈散

第五章 脾系病症

第一节 鹅口疮

鹅口疮是一种以口腔、舌上满布白屑为主要临床特征的口腔疾病，因其状如鹅口，故称鹅口疮，本病一年四季均可发生，多见于新生儿，久病体弱者或长期使用抗生素及激素患者。

(二) 病因病机:

病因: 胎热内蕴，口腔不洁，感受秽毒之邪所致（白色念珠菌）；

病位: 心脾

(三) 诊断: 舌上、颊内、牙龈或上颌散布白屑，可融合成片。重者可向咽喉处蔓延，影响吸奶与呼吸。

1、白喉: 是一种传染病。白喉假膜多起于扁桃体，渐次蔓延于咽或鼻腔等处，其色灰白，不易擦去，若强力擦去则易出血，多有发热、喉痛、疲乏等症状，病情严重。

2、残留奶块: 其状与鹅口疮相似，但以温开水或棉签轻拭，即可除去奶块。

证型	证候 泻伯鹅口疮	治法	方剂
心脾积热	口腔 满布白屑 ，周围黏膜 鲜红较甚 ，面赤，唇红，或伴发热、烦躁、多啼，口干或渴，大便干结，小便黄赤，舌红苔薄白，脉滑或指纹青紫	清心泻脾	清热泻脾散
虚火上浮	口腔内 白屑散在 ， 周围红晕不著 ，形体瘦弱，颧红，手足心热，口干不渴，舌红苔少，脉细或指纹紫	滋阴降火	知柏地黄丸

西医治疗 **2%碳酸氢钠溶液于哺乳前后清洗口腔**，制霉菌素甘油涂患处，1日3~4次。

第二节 口疮

小儿口疮以齿龈、舌体、两颊、上颚等处出现黄白色溃疡，疼痛流涎，或伴发热为特征，首见于内经

若满口糜烂，色红作痛者，称为**口糜**

溃疡只发生在口唇两侧，称为**燕口疮**

发病年龄以**2~4岁**为多见，预后良好

病因：外感风热之邪，饮食不节，蕴积生热；禀赋不足，气阴两虚。

病位：**心脾胃肾**。病因病机：风热乘脾、心脾积热、虚火上炎

证型	证候	治法	方剂
风热乘脾	以 口颊、上颚、齿龈、口角 溃烂为主，甚则满口糜烂，周围嫩红，疼痛拒食，烦躁不安， 口臭，涎多，小便短赤，大便秘结，或伴发热 ，舌红苔薄黄，指纹紫，脉浮数	疏风散火 清热解毒	银翘散
心火上炎	舌上、舌边 溃烂，色赤疼痛，饮食困难，心烦不安，口干欲饮，小便短黄，舌尖红，苔薄黄，指纹紫，脉细数	清心凉血 泻火解毒	泻心导赤汤
虚火上浮	口腔溃烂，周围色不红或微红，疼痛不甚，反复发作或迁延不愈， 神疲颧红 ，口干不渴， 舌红苔少或花剥 ， 指纹淡紫 ，脉细数	滋阴降火 引火归原	六味地黄丸 +肉桂

1. **冰硼散**少许，涂敷患处，1日3次。用于**风热乘脾证**、心火上炎证。
2. **锡类散**少许，涂敷患处，1日3次。用于心火上炎证、虚火上浮证。
3. **吴茱萸**适量，捣碎，醋调敷涌泉穴--虚火上浮证。

第三节 泄泻

泄泻是以**大便次数增多，粪质稀薄或如水样**为特征的一种小儿常见病。

病因：**湿** 病位：**脾胃** 病机——**脾虚湿困**

治疗原则：**运脾化湿**

鉴别：痢疾(细菌性痢疾)：急性起病，便次频多，大便稀，有黏冻脓血，腹痛明显，里急后重，大便常规检查脓细胞、红细胞多、可找到吞噬细胞;大便培养有痢疾杆菌生长。

辨证论治：常证重在辨寒热虚实；变证重在辨阴阳

(1)常证

①湿热泻证

证候：大便水样，或如蛋花汤样，**泻下急迫，量多次频，气味秽臭**，或见少许黏液，腹痛时作，食欲不振，或伴呕恶，神疲乏力，或发热烦闹，口渴，小便短黄，舌质红，**苔黄腻，脉滑数**，指纹暗紫。

治法：清肠解热，化湿止泻。

方药：葛根黄芩黄连汤。

②风寒泻证

证候：**大便清稀，夹有泡沫，臭气不甚**，肠鸣腹痛，或伴**恶寒发热**，鼻流清涕，咳嗽，舌淡苔薄白，脉浮紧，指纹淡红。

治法：疏风散寒，化湿和中。

方药: 藿香正气散。

③伤食泻证

证候: 大便稀溏, 夹有乳凝块或食物残渣, 气味酸臭, 或如败卵, 脘腹胀满, 便前腹痛, 泻后痛减。腹痛拒按, 暖气酸馊, 或有呕吐, 不思乳食, 夜卧不安, 舌苔厚腻, 或微黄, 脉滑实, 指纹淡滞。

治法: 运脾和胃, 消食化滞。

方药: 保和丸。

④脾虚泻证

证候: 大便稀溏, 色淡不臭, 多于食后作泻, 时轻时重, 面色萎黄, 形体消瘦, 神疲倦怠, 舌淡苔白, 脉缓弱, 指纹暗淡。

治法: 健脾益气, 助运止泻。

方药: 参苓白术散。

⑤脾肾阳虚泻证

证候: 久泻不止, 大便清稀, 澄澈清冷, 完谷不化, 或见脱肛, 形寒肢冷, 面色白, 精神萎靡, 睡时露睛, 舌淡苍白, 脉细弱, 指纹色淡。

治法: 温补脾肾, 固涩止泻。

方药: 附子理中汤合四神丸。

小儿泄泻——变证

证型	症候	治法	方剂
气阴两伤	泻下过度，质稀如水，精神萎靡或心烦不安，目眶及凶门凹陷，皮肤干燥或枯瘪，啼哭无泪，口渴引饮，小便短少，甚至无尿，唇红而干，舌红少津，苔少或无苔，脉细数	益气养阴	人参乌梅汤
阴竭阳脱	泻下不止，次频量多，精神萎靡，表情淡漠，面色青灰或苍白，哭声微弱，啼哭无泪，尿少或无，四肢厥冷，舌淡无津，脉沉细欲绝	回阳固脱	生脉散+参附龙牡汤

小儿泄泻——常证

证型	治法	方剂
伤食泻	运脾和胃 消食化滞	保和丸
风寒泻	疏风散寒 化湿和中	藿香正气散
湿热泻	清肠解热 化湿止泻	葛根黄芩黄连汤
脾虚泻	健脾益气 助运止泻	参苓白术散
脾肾阳虚泻	温补脾肾 固涩止泻	附子理中丸+四神丸

第四节 厌食

厌食临床以较长时期食欲不振，见食不贪，食量减少为特征。

(二) 病因病机:

病因——喂养不当、脾胃湿热、他病伤脾、禀赋不足、情志失调、邪毒犯胃等;

病位——脾、胃;

病机——脾胃失和，纳化失职

(三) 鉴别: 疳夏: 夏季季节性疾病，有“春夏剧，秋冬瘥”的发病特点;临床

表现除食欲不振外，可见精神倦怠，大便不调，或有发热等症

(四) 辨证论治: 治疗原则——**运脾开胃**

证型	证候	治法	方剂
脾失健运	食欲不振，厌恶进食，食而乏味，或伴胸脘痞闷，暖气泛恶，大便不调，偶尔多食后则脘腹饱胀，形体尚可，精神正常，舌淡苔薄白或薄腻，脉尚有力	调和脾胃 运脾开胃	不换金正气散
脾胃气虚	不思进食，食而不化，大便溏薄夹不消化食物，面色少华，形体偏瘦，肢倦乏力，舌淡苔薄白，脉缓无力	健脾益气 佐以助运	异功散
脾胃阴虚	不思进食，食少饮多，皮肤失润，大便偏干，小便短黄，甚或烦躁少寐，手足心热，舌红少津，苔少或花剥，脉细数	滋脾养胃 佐以助运	养胃增液汤

第五节 积滞

以不思乳食，食而不化，**脘腹胀满，暖气酸腐**，大便溏薄或**秘结酸臭**为特征。

(二) 病因病机: 病因: 喂养不当，伤及脾胃，或脾胃虚损，复伤乳食; 病位: 脾胃。

(三) 鉴别: 厌食: 长期食欲不振，厌恶进食，一般无脘腹胀满，大便酸臭等症。

(四) 辨证论治: 基本原则: 消食化积，理气行滞

2. 治疗原则: **消食化积，理气行滞。**

证型	证候	治法	方剂
乳食内积	不思乳食，暖腐酸馊或呕吐食物、乳片，脘腹胀满疼痛，大便酸臭，烦躁啼哭，夜眠不安，手足心热，舌红苔白厚或黄厚腻，脉象弦滑，指纹紫滞	消乳化食 和中导滞	乳积者，选消乳丸 食积者，选保和丸
脾虚夹积	面色萎黄，形体消瘦，神疲肢倦，不思乳食，食则饱胀，腹满喜按，大便稀溏酸腥，夹有乳片或不消化食物残渣，舌淡苔白腻，脉细滑，指纹淡滞	健脾助运 消食化滞	健脾丸

第六节 疳证

概念: 以**形体消瘦**，面色无华，**毛发干枯**，**精神萎靡或烦躁**，**饮食异常**为特征。

病因: 饮食不节，喂养不当，营养失调，疾病影响，药物过伤以及先天禀赋不足;

病位: 脾胃; 病理改变: 脾胃受损、**气血津液耗伤**。

疳的含义: ①病机: “疳者甘也”，小儿恣食肥甘厚味，损伤脾胃，成疳;

②症状: “疳者干也”，气液干涸，形体消瘦，面黄发枯。

眼疳	若脾病及肝，肝失所养，肝阴不足，不能上承与目，而见视物不清，夜盲目翳者
口疳	脾病及心，心开窍于舌，心火上炎，而见口舌生疮者
肺疳	脾病及肺，土不生金，肺气受损，卫外不固，易于外感，而见咳嗽、潮热者
骨疳	脾病及肾，肾精不足，骨失所养，久致骨骼畸形者
疳肿胀	阳虚水泛——脾虚不运，气不化水，水湿泛滥

疳证——常证

证型	证候	治法	方剂
疳气	形体 略瘦 ，面色少华， 毛发稀疏 ， 不思饮食 ，精神欠佳， 性急易怒 ，大便干稀不调，舌淡苔薄微腻，脉细 有力	调脾健运	资生健脾丸
疳积	形体 明显消瘦 ，面色萎黄， 肚腹膨胀 ，甚则 青筋暴露 ，毛发稀疏结穗，精神烦躁，夜卧不宁，或见揉眉挖鼻，吮指磨牙，动作异常，食欲不振或善食易饥，或嗜食异物，舌淡苔腻，脉沉细而 滑	消积理脾	肥儿丸
干疳	形体 极度消瘦 ， 皮肤干瘪起皱 ， 大肉已脱 ， 皮包骨头 ，貌似老人，毛发干枯，面色白，精神萎靡，啼哭无力，腹凹如舟， 杳不思食 ，大便稀溏或便秘，舌淡嫩苔少，脉 细弱	补益气血	八珍汤

疳证——兼证

证型	证候	治法	方剂
疳肿胀	足踝 浮肿 ，甚或颜面及全身浮肿，面色无华， 神疲乏力 ，四肢欠温，小便不利，舌淡嫩，苔薄白，脉沉迟无力	健脾温阳 利水消肿	防己黄芪汤+五苓散
眼疳	两目干涩 ，畏光羞明，眼角赤烂，甚则黑睛混浊，白翳遮睛，或有夜盲等	养血柔肝 滋阴明目	石解夜光丸
口疳	口舌生疮 ，甚或满口糜烂，秽臭难闻，面赤心烦，夜卧不宁，小便短黄，或吐舌、弄舌，舌红苔薄黄，脉细数	清心泻火 滋阴生津	泻心导赤散

第七节 腹痛

小儿腹痛是小儿时期常见的一种病证，是指小儿胃脘以下、脐周及耻骨以上部位发生的疼痛。

病因——寒、积、热、虚寒、瘀血

病位——脾胃大肠

病机——胃肠气滞，不通则痛

治则: **调理气机，和中缓急**

①腹部中寒证	腹部疼痛，拘急疼痛，得温则舒。 遇寒痛甚 ，痛处喜暖，面色苍白，痛甚者额冷汗出，唇色紫暗，肢冷不温，或兼吐泻，小便清长，舌淡，苔白滑，脉沉弦紧，指纹红	温中散寒 理气止痛	养脏汤
②乳食积滞证	脘腹胀满，按之痛甚， 暖腐吞酸 、不思乳食，矢气频作或腹痛欲泻，泻后痛减，或有呕吐，吐物酸馊， 大便秽臭 ，夜卧不安，时时啼哭，舌红，苔厚腻，脉沉滑，指纹紫滞	消食导滞 行气止痛	香砂平胃散

胃肠结热证	腹痛胀满疼痛拒按，大便秘结，烦躁口渴，手足心热，口唇舌红，舌苔黄燥，脉滑数或沉实，指纹紫滞	通腑泄热，行气止痛	大承气汤
脾胃虚寒证	腹痛绵绵，时作时止，痛处喜按，得温则舒，而白少华，精神倦怠，手足清冷，乳食减少，或食后腹胀，大便稀溏，舌淡苔白，脉沉缓，指纹淡红	温中理脾，缓急止痛	小建中汤合理中丸
气滞血瘀证	腹痛经久不愈，痛有定处，痛如针刺，或腹部癥块拒按，肚腹硬胀，青筋显露，舌紫暗或有瘀点，脉涩，指纹紫滞	活血化瘀，行气止痛	少腹逐瘀汤

第八节 便秘

便秘指大便干燥坚硬，秘结不通，排便时间间隔延长，或虽有便意但排出困难的一种病证。

要点二 病因病机

病因——饮食因素、情志因素、正虚因素及热病伤津。

病位：大肠，与脾、肝、肾三脏相关，

病机关：大肠传导功能失常。

食积便秘证	大便秘结，脘腹胀满，不思饮食，或恶心呕吐，或有口臭，手足心热，小便黄少，舌质红，苔黄厚，脉沉有力，指纹紫滞	消积导滞通便	枳实导滞丸
燥热便秘证	大便干结，排便困难，甚则便秘不通，面赤身热，腹胀或痛，小便短赤，或口干口臭，或口舌生疮，舌质红，苔黄燥，脉滑实，指纹紫滞	清热润肠通便	麻子仁丸

气滞便秘证	大便秘结，欲便不得，甚或胸胁痞满，腹胀疼痛，嗝气频作，舌质红，苔薄白，脉弦，指纹滞	理气导滞通便	六磨汤
气虚便秘证	时有便意，大便不干燥，仍努挣难下，排便时汗出气短，便后神疲乏力，面色少华，舌淡苔薄，脉虚弱，指纹淡红。	益气润肠通便	黄芪汤
血虚便秘证	大便干结，艰涩难下，面白无华，唇甲色淡，心悸目眩，舌质淡嫩，苔薄白，脉细弱，指纹淡	养血润肠通便	润肠丸

第九节 营养性缺铁性贫血

营养性缺铁性贫血，是由于体内铁缺乏致使血红蛋白合成减少而引起的一种小细胞低色素性贫血。以6个月~3岁最常见。头晕乏力、纳呆、烦躁等症，并有不同程度的面色苍白及指甲口唇和睑结膜苍白。

6月~6岁血红蛋白<110g/L; 6岁以上血红蛋白<120g/L, 轻中重以90 60 30为界限。

病因: 先天后天虫出血

病位: 脾肾心肝

治疗原则: 培其脾肾，化生气血

证型	证候	治法	方剂
脾胃虚弱	长期纳食不振，神疲乏力，形体消瘦，面色苍黄，唇淡甲白，大便不调，舌淡苔白，脉细无力，指纹淡红	健运脾胃，益气养血	六君子汤
心脾两虚	面色萎黄或苍白，唇淡甲白，发黄稀疏，时有头晕目眩，心悸心慌，夜寐欠安，语声不振，气短懒言，体倦乏力，纳食不振，舌淡，脉细弱，指纹淡红	补脾养心，益气生血	归脾汤

证型	症候	乳蛾养牛马	治法	方剂
风热搏结证	喉核赤肿，咽喉疼痛，或咽痒不适，吞咽不利，发热重，恶寒轻，鼻塞流涕，头痛身痛，舌红，苔薄白或黄，脉浮数或指纹浮紫		疏风清热利咽消肿	银翘马勃散
热毒炽盛证	喉核赤肿明显，甚至溃烂化脓，吞咽困难，壮热不退，口干口臭，大便干结，小便黄少，舌红苔黄，脉数或指纹青紫		清热解毒利咽消肿	牛蒡甘桔汤
肺胃阴虚证	喉核肿大暗红，咽干咽痒，日久不愈，干咳少痰，大便干结，小便黄少，舌红苔少，脉细数或指纹淡紫		养阴润肺软坚利咽	养阴清肺汤

