

健康教育（中级）

专业代码:365

精华必背考点

-
- 1、病原携带者作为传染源意义的大小，主要取决于病原携带者的职业和个人卫生习惯
 - 2、病例对照研究中，匹配指在安排病例组和对照组时，使两者的某些特征或变量相一致的方法
 - 3、传染病患者隔离期限的长短主要依据是传染期
 - 4、能明确地和定量地表达病因、宿主和环境之间构成的疾病流行规律的研究方法是流行病学数学模型
 - 5、病因判定标准中，前因后果和广义关联强度是必需的
 - 6、评价某致病因素对人群危害程度使用 PAR
 - 7、在流行病学现场调查中，为组织方便和节约费用，选择整群抽样更合适
 - 8、疾病监测采用的方法属于描述性研究
 - 9、某年冬季，某地区居民因食用被甲肝病毒污染的毛蚶而发生甲型肝炎流行，此毛蚶称为传播因素
 - 10、流行病学研究的主要用途是探讨病因与影响流行的因素及确定预防方法
 - 11、通过提倡使用避孕套、促进安全性行为来防止 HIV 的传播属于一级预防
 - 12、对某病进行前瞻性研究时，最初选择的队列应由未患该病的人组成
 - 13、流行病学研究的观察法与实验法的根本区别在于是否人为控制研究的条件
 - 14、脊髓灰质炎活疫苗现场试验结果表明：接种疫苗组儿童脊髓灰质炎的发病率是 16/10 万，接受安慰剂组儿童的发病率是 57 / 10 万，因此该疫苗的效果指数是 3.6
 - 15、能长期或永久保存血清的温度条件是 -70°C
 - 16、在一项近期口服避孕药与心肌梗死关系的研究中，已知年龄的混杂偏倚值是 -0.577。该偏倚是负混杂偏倚
 - 17、暴露与疾病由于有共同的原因而产生的关联是继发关联

-
- 18、某因素在病因学上与某疾病本无关联，但可引起所研究疾病的症状或体征，从而促使患者及早就诊，提高了早期病例检出率，从而过高的估计了暴露程度，这种偏倚是**检出偏倚**
 - 19、外潜伏期是指**病原体在吸血节肢动物体内经过一段时间的增殖或完成其生活周期的某一阶段后，才具有传染性的时间**
 - 20、流行病学实验研究最常用的分析指标是**发病率、治愈率、保护率**
 - 21、在一项队列研究中，暴露因素的 RR 值的 95%可信区间为 0.1 ~ 0.6，那么该研究因素可能是**保护因素**
 - 22、流行病学中病因推断的性质是**分析流行病学的指导框架和评价准则**
 - 23、奈曼偏倚(Neyman bias)是指**现患病例-新病例偏倚**
 - 24、患病率指标来自**住院病例资料**
 - 25、实验流行病学中盲法的应用是为了**减少信息偏倚**
 - 26、在病例对照研究中，病例组有暴露史的比例显著高于对照组，则认为**该病与暴露存在联系**
 - 27、易患性是指**多因子遗传病中，人群个体易于或不易于患某种疾病的属性变量**
 - 28、广义关联强度包括**分类相关、剂量-反应关系和生态学相关**
 - 29、引起医源性感染的细菌最常见的传播途径是**经污染物传播**
 - 30、完全随机设计的五个均数，进行两两比较，可以选择的检验方法是 **q 检验**
 - 31、四种基本的抽样方法为**简单随机抽样、分层抽样、系统抽样、整群抽样**
 - 32、实验设计时，受试对象**将条件接近的分入不同组**，可使得组与组之间具有最好的可比性
 - 33、按 1 岁为一个年龄组编制而成的寿命表称为**完全寿命表**
 - 34、最常用的调查方法是**抽样调查**
 - 35、QU-QL 排除了有序数列两端各 **25%**的影响
 - 36、均数和标准差的关系是**标准差越小，均数对各变量值的代表性越好**

-
- 37、样本含量的估计主要取决于 α 、 δ 、 σ 、 $1-\beta$
- 38、R 指标可以用来描述计量资料的离散程度
- 39、数值资料常见的频数分布的类型有正态分布和偏态分布
- 40、某地 2000 年女性平均寿命为 73.36 岁，2002 年女性平均寿命为 75.19 岁。两年的平均预期寿命可以进行比较，是因为寿命表指标不受人口年龄构成的影响
- 41、二项分布应用的变量是二分类变量
- 42、若某病传统治疗用药疗效较差，平均好转率为 50%，今研制新药希望提高疗效，预计平均好转率为 70%，需观察例数为 n_1 ，预计平均好转率为 80%，需观察例数为 n_2 则 $n_1 > n_2$
- 43、计量资料配对 t 检验的无效假设（双侧检验）可写为 $\mu_d = 0$
- 44、对两变量 X 和 Y 同时进行简单相关分析和简单回归分析，其结果一定是 $r > 0$ ， $b > 0$
- 45、若 $r = 0.40$ ，经假设检验得 $P < 0.05$ ，可以认为两变量存在直线关系
- 46、描述正态分布资料集中趋势的指标是算术平均数
- 47、方差分析的应用条件是独立性、方差齐和正态性
- 48、表示某地 6 岁男孩体重的频数分布可用直方图
- 49、某地成年男子红细胞数普查结果：均数为 $4.8 \times 10^{12} / L$ ，标准差为 $0.41 \times 10^{12} / L$ 。 $0.41 \times 10^{12} / L$ 反映的是个体差异
- 50、欲计算某年婴儿死亡率，则应选用同年活产儿总数作为分母
- 51、比较某地区解放以来三种病的发病率在各个年度的发展速度，应该绘制半对数线图
- 52、健康包括躯体健康、心理健康和社会适应能力三方面
- 53、医学模式的本质是医学实践的总结
- 54、现代医学的主要目的是预防疾病和损伤，促进和维护健康 解除由病灾引起的疼痛和疾苦 照料和治愈有病的人，照料那些不能治愈的人；避免早死，追求安详死亡

-
- 55、一个国家的 60 岁及以上人口数达到总人口数的 10%时，即可认为该国家是老龄化国家
- 56、盖林 (Guerin) 是**法国人**
- 57、妇女从怀孕到产褥期这一段特殊生理过程中所采取的保健措施，属于**孕产期保健**阶段的妇女社会保健措施
- 58、某一地区 2008 年总人口 2 万人，其中男性人口 1.2 万人，那么该地区总人口的性别比为**1.5**
- 59、一种社会因素可以直接作用于健康，也可以为其他社会因素的中介，或以其他社会因素为中介作用于健康，这是社会因素作用于健康的**交互作用**特点
- 60、摄食行为属于**个体保存行为**
- 61、社区卫生服务机构属于**非营利性医疗机构**
- 62、目前健康状况的评价主要采用**主观指标**
- 63、用于测量在疾病和治疗影响下的行为改变和角色功能表现的是**疾病影响量表**
- 64、问卷的一般结构包括**封面信，指导语，问题和答案，计算机编码**
- 65、C 型行为模式属于危险行为中的**致病行为模式**
- 66、开放式问题的特点是**易于设计，适合于不了解内容的探索性研究**
- 67、新中国成立初期中国人民成功地战胜了帝国主义发动的细菌战依靠的策略是**爱国卫生运动**
- 68、从群体层面分析和解释创新被传播和采纳过程的理论模式是**创新扩散理论**
- 69、传播活动经常使用多种媒介，这样就能获得更好的效果。例如，使用一种可以获得 65% 传播效果的传媒，再使用另一种可以获得 60% 传播效果的传媒，那么，两者共同传播获得的效果是**比两者都高**
- 70、心理防御机制是人们使用的一种无意识心理策略，实际上是精神上的一种**自我保护方式**
- 71、健康促进的主要工作方法包括出台政策、提供服务和**环境改善**

-
- 72、不健康行为又称**危害健康行为**
- 73、在传播过程中接受信息的一方称为**受传者**
- 74、建立传播关系必须**依靠共同的经验范围、反馈和契约关系**
- 75、降低慢性病对健康损害最有效的干预措施是**健康教育**
- 76、及时反馈是促使传播进行下去的**重要条件**
- 77、为了居民能在小区里安全愉快地休闲，小区设置了羽毛球场和乒乓球馆，供居民健身使用，这种策略和方法属于**健康促进**
- 78、健康相关行为包括促进健康行为和**危害健康行为**
- 79、传播是一种人类普遍存在的**社会性传递信息的行为**
- 80、拉斯韦尔的 5W 模式中 through what channel 的含义是**通过什么渠道**
- 81、社会营销的 4C 理论是以顾客的**需求为中心**
- 82、健康教育的学科特点是更靠近**社会科学**
- 83、著名美国心理学家 Kurt Lewis 在 1961 年提出的公式 $B = f(E \cdot P)$ 中的 B 含义是**行为**
- 84、健康相关行为改变的“知、信、行”模式中的信是指**对健康信息的相信**
- 85、除“环境”、“战略”是认识 and 了解健康促进的核心要点之外，还包括**责任**
- 86、人的行为是指具有心理活动的人对内外环境因素做出的**能动反应**
- 87、健康教育与健康促进的共同点是**解决健康的问题**
- 88、当两种对立的动机并存时，就会发生**心理冲突**
- 89、健康教育项目不仅对传播、教育和干预的过程评价，还要评价**效果**
- 90、**健康教育**是技术性和学术性很强的学科
- 91、大众媒介的可选择性等于 **(效果+速度) / 成本**
- 92、选择媒体的原则有速度、效果和**经济**

-
- 93、在行为阶段变化理论模型结构中从打算行动到准备行动，主要经历的是自我再评价阶段
- 94、12岁以后到成年，行为发展进入自主发展阶段
- 95、在临床诊疗活动中，医务人员收受药品、医用设备、医用耗材等生产、经营企业或经销人员以各种名义给予的财物或提成的，医德考评结果应记为较差
- 96、医德考评要坚持实事求是、客观公正的原则
- 97、保持镇定、作风严谨属于手术治疗中的道德要求
- 98、医学道德评价的方式有社会舆论、传统习俗和内心信念
- 99、临床诊疗工作中最基本的原则是患者第一的原则
- 100、医师在进行实验性临床医疗时，应充分保障患者或其家属的知情同意权
- 101、《医疗机构从业人员行为规范》适用于医疗机构内所有从业人员
- 102、《医疗机构从业人员行为规范》是在2012年6月26日公布执行的
- 103、食品水分活性是指能供微生物利用的那部分水分
- 104、体重身高在反映人体营养状况上比较确切，体重、身高分别反应一定时间内和较长时期的营养状况
- 105、国家对生猪实行统一纳税、分别经营和定点屠宰和集中检疫
- 106、组氨酸是婴幼儿的一种必需氨基酸，它主要富含于鱼类
- 107、食物中饱和脂肪酸含量最低的油脂是鱼油
- 108、维生素C可阻断体内亚硝胺的合成
- 109、维生素D和铁几乎不能通过乳腺输送到乳汁
- 110、与儿童佝偻病关系较密切的营养素有钙、维生素D
- 111、食物中蛋白质含量测定一般使用微量凯氏定氮法测定食物中的氮含量
- 112、有害金属镉主要蓄积的部位是肾

-
- 113、人食用被农药污染的水生生物后，对人体可产生的影响是**通过食物链的逐级浓缩，对人体产生严重的不良效应**
- 114、挥发性盐基总氮用于测定**蛋白质腐败**
- 115、食品卫生监督管理是食品卫生执法监督和**自身管理**相结合的措施或手段，两者主体享有不同的权利、承担不同的义务
- 116、粮谷类食物蛋白质的第一限制性氨基酸为**赖氨酸**
- 117、**亮氨酸、赖氨酸**是人体必需氨基酸
- 118、大豆中的抗营养素主要是**胰蛋白酶抑制剂**
- 119、老年人多不饱和脂肪酸、单不饱和脂肪酸提供的能量占总能量的 **8~10%,10%比较合适**
- 120、妊娠期营养不良将导致母体营养不良性水肿、骨质软化症和**营养性贫血**
- 121、肉毒中毒属**食物中毒**的范畴
- 122、糖尿病病人应适量增加**钙、锌、铬**
- 123、影响矿物质吸收利用的物质是**植酸**
- 124、用微量凯氏定氮法测出某肉类制品含氮量为 4%，其蛋白质含量为 **25%**
- 125、人体维生素 B1 缺乏时，红细胞转酮醇酶活力及 TPP 效应的变化应是**转酮醇酶活力降低，TPP 效应增高**
- 126、食源性疾病最常见的致病因素是**细菌及其毒素**
- 127、奶类制品的药物残留主要有生长促进剂、激素和**抗生素**
- 128、根据对人体的致病能力，将污染食品的微生物分为直接致病微生物、非致病性微生物和**相对致病性微生物**
- 129、肝损害型毒蕈中毒的特殊治疗药物是**巯基解毒剂**
- 130、新中国成立以来，我国先后进行了 **3** 次全国性的营养调查

-
- 131、人畜共患传染病中，有**口蹄疫**的牲畜肉经煮熟后可食用
- 132、消瘦型蛋白质-热能营养不良主要是由于缺乏**蛋白质和能量**
- 133、**游离性余氯**作为管网末端水中没有污染的信号
- 134、引起地方性氟中毒的原因是**饮水高氟；饮茶高氟；食物高氟；燃煤高氟**
- 135、**SO₂与NO_x** 污染物可以引起慢性阻塞性肺病
- 136、室内空气质量评价的微生物学指标是**菌落总数**
- 137、按照大气质量指数评价大气环境质量，可以分为五级，其中Ⅱ级为**尚清洁**
- 138、防止水传播性疾病发生的最有效方法是**消毒**
- 139、公共场所的卫生学特点是**人群密集，流动性大，健康与非健康个体混杂，易混杂各种污染源**
- 140、一般认为有害气体的烟波着陆点是烟囱有效高度的**10~20倍**
- 141、对拟建项目建成后对周围环境造成的影响进行评价属于**环境影响评价**
- 142、有效氯的含义是在含氯化合物中，**氯的化合价 ≥ 0 价**
- 143、臭氧层位于**平流层**
- 144、水质净化的目的是**去除水中颗粒物及悬浮物**
- 145、一般认为，地方性氟中毒的发病机制是**对骨组织的影响；对钙磷代谢的影响；对雄性生殖系统的影响；对牙齿的影响**