

彩虹计划-行走的知识点-中医内科学

学习安排及学习方法

学习科目	中医内科学	学习周期	共 5 天	学习天数	第 3 天
学科学习方法	中医内科学是中医专业中最重要的一门学科，在执医考试中比重最大，内容多，涉及广，是大家最难攻克的学科，所以在学习过程中难免会感觉有困难，遇到困难时不要放弃，耐心学习，第一轮学习是大家积累的时期，多学几遍，反复记忆，是你们胜利的关键！				

考试分值

章节	级别	2015	2016	2017	2018	2019
脾胃病证	执业	13	16	13	14	14
	助理	7	9	7	7	8
肝胆病证	执业	14	9	12	6	9
	助理	7	5	6	3	5

重点知识点

【考点 1】胃痛

- (1) 寒邪客胃证——胃痛暴作，恶寒喜暖，脉弦紧——温胃散寒，行气止痛——良附丸。
- (2) 饮食伤胃证——胃脘疼痛，噎腐吞酸，或呕吐不消化食物，其味腐臭——消食导滞，和胃止痛——保和丸。
- (3) 肝气犯胃证——胃脘胀痛，痛连两胁，脉弦——疏肝解郁，理气止痛——柴胡疏肝散。
- (4) 湿热中阻证——胃脘疼痛，脘闷灼热，脉滑数——清化湿热，理气和胃——清中汤。
- (5) 瘀血停胃证——胃脘疼痛，如针刺，舌质紫黯或有瘀斑，脉涩——化瘀通络，理气和胃——失笑散合丹参饮。
- (6) 胃阴亏耗证——胃脘隐隐灼痛，似饥而不欲食，舌红少津，脉细数——养阴益胃，和中

止痛——一贯煎合芍药甘草汤。

(7) 脾胃虚寒证——胃痛隐隐，绵绵不休，喜温喜按——温中健脾，和胃止痛——黄芪建中汤。

【考点2】胃痞

(1) 饮食内停证——脘腹痞闷而胀，暖腐吞酸——消食和胃，行气消痞——保和丸。

(2) 痰湿中阻证——脘腹痞塞不舒，身重困倦，舌苔白厚腻，脉沉滑——除湿化痰，理气和中——二陈平胃汤。

(3) 湿热阻胃证——脘腹痞闷，口干不欲饮，舌红苔黄腻，脉滑数——清热化湿，和胃消痞——连朴饮。

(4) 肝胃不和证——脘腹痞闷，胸胁胀满，脉弦——疏肝解郁，和胃消痞——柴胡疏肝散。

(5) 脾胃虚弱证——脘腹满闷，纳呆便溏，神疲乏力——补气健脾，升清降浊——补中益气汤。

(6) 胃阴不足证——脘腹痞闷，嘈杂，饥不欲食，舌红少苔，脉细数——养阴益胃，调中消痞——益胃汤。

【考点3】呕吐

(1) 外邪犯胃证——突然呕吐，发热恶寒，脉濡缓。——疏邪解表，化浊和中——藿香正气散。

(2) 食滞内停证——呕吐酸腐——消食化滞，和胃降逆——保和丸。

(3) 痰饮内阻证——呕吐清水痰涎，舌苔白腻，脉滑——温中化饮，和胃降逆——小半夏汤合苓桂术甘汤。

(4) 肝气犯胃证——呕吐吞酸，暖气频繁，胸胁胀痛，舌质红，苔薄腻，脉弦——疏肝理气，和胃降逆——四七汤。

(5) 脾胃气虚证——食欲不振，食入难化——健脾益气，和胃降逆——香砂六君子汤。

(6) 脾胃阳虚证——饮食稍多即吐，喜暖恶寒——治法：温中健脾，和胃降逆——理中汤。

(7) 胃阴不足证——呕吐反复发作，似饥而不欲食——滋养胃阴，降逆止呕——麦门冬汤。

【考点4】噎膈

(1) 痰气交阻证——吞咽梗阻，情志抑郁时则加重，呕吐痰涎，脉弦滑——开郁化痰，润燥降气——启膈散。

(2) 津亏热结证——食入格拒不下，大便干结如羊屎，干裂少津，脉细数——滋阴养血，润燥生津——沙参麦冬汤。

(3) 瘀血内结证——饮食难下，甚或呕出物如赤豆汁，固着不移，舌质紫暗，脉细涩——滋阴养血，破血行瘀——通幽汤。

(4) 气虚阳微证——水饮不下，泛吐多量黏液白沫，形寒气短——温补脾肾——补气运脾汤。

【考点5】呃逆

(1) 胃中寒冷证——呃声沉缓有力，得热则减，遇寒更甚——温中散寒，降逆止呃——丁香散。

(2) 胃火上逆证——呃声洪亮有力，口臭烦渴——清胃泄热，降逆止呃——竹叶石膏汤。

(3) 气机郁滞证——呃逆连声，常因情志不畅而诱发或加重，脉弦——顺气解郁，和胃降逆——五磨饮子。

(4) 脾胃阳虚证——呃声低长无力，手足不温，食少乏力，大便溏薄——温补脾胃，降逆止呃——理中丸。

(5) 胃阴不足证——呃声短促而不得续，舌质红，苔少而干，脉细数——养胃生津，降逆止呃——益胃汤。

【考点6】腹痛

(1) 寒邪内阻证——腹痛拘急，得温痛减，脉沉紧——散寒温里，理气止痛——良附丸合正气天香散。

(2) 湿热壅滞证——腹痛拒按，苔黄燥或黄腻，脉滑数——泄热通腑，行气导滞——大承气汤。

(3) 饮食积滞证——脘腹胀满疼痛，暖腐吞酸——消食导滞，理气止痛——枳实导滞丸。

(4) 肝郁气滞证——腹痛胀闷，或兼痛窜两胁，脉弦——疏肝解郁，理气止痛——柴胡疏肝散。

(5) 瘀血内停证——腹痛较剧，痛如针刺，舌质紫黯，脉细涩——活血化瘀，和络止痛——少腹逐瘀汤。

(6) 中虚脏寒证——腹痛绵绵，喜温喜按，神疲乏力，脉沉细——温中补虚，缓急止痛——小建中汤。

【考点7】泄泻

(1) 寒湿内盛证——泄泻清稀，若兼外感风寒，苔薄白脉浮——芳香化湿，解表散寒——藿香正气散。

(2) 湿热伤中证——泄泻腹痛，苔黄腻脉滑数或濡数——清热燥湿，分利止泻——葛根芩连汤。

(3) 食滞肠胃证——腹痛肠鸣，暖腐酸臭，脉滑实——消食导滞，和中止泻——保和丸。

(4) 肝气乘脾证——素有胸胁胀闷，脉弦——抑肝扶脾——痛泻要方。

(5) 脾胃虚弱证——大便时溏时泻，稍进油腻食物，则大便次数明显增加，脉细弱——健脾益气，化湿止泻——参苓白术散。

(6) 肾阳虚衰证——黎明之前脐腹作痛，形寒肢冷，腰膝酸软——温肾健脾，固涩止泻——四神丸。

【考点 8】痢疾

- (1) 湿热痢——痢下赤白脓血，舌苔黄腻脉滑数——清肠化湿，调气和血——芍药汤。
- (2) 疫毒痢——起病急骤，痢下鲜紫脓血，甚者神昏惊厥——清热解毒，凉血除积——白头翁汤。
- (3) 寒湿痢——痢下赤白黏冻，白多赤少，舌苔白腻脉濡缓——温中燥湿，调气和血——不换金正气散。
- (4) 阴虚痢——痢下赤白，舌红绛少津脉细数——养阴和营，清肠化湿——驻车丸。
- (5) 虚寒痢——痢下赤白清稀，喜按喜温，形寒畏冷——温补脾肾，收涩固脱——桃花汤合真人养脏汤。
- (6) 休息痢——下痢时发时止，脉濡软或虚数——温中清肠，调气化滞——连理汤。

【考点 9】便秘

- (1) 热秘——大便干结，口干口臭，苔黄燥脉滑数——泻热导滞，润肠通便——麻子仁丸。
- (2) 气秘——大便干结，胸胁痞满，舌苔薄腻脉弦——顺气导滞——六磨汤。
- (3) 冷秘——大便艰涩，手足不温，脉弦紧——温里散寒，通便止痛——温脾汤。
- (4) 气虚秘——大便并不干硬，但排便困难，用力努挣则汗出短气，便后乏力——益气润肠——黄芪汤。
- (5) 阴虚秘——大便干结，舌红少苔脉细数——滋阴通便——增液汤。
- (6) 阳虚秘——大便干或不干，四肢不温，腹中冷痛，或腰膝酸冷，脉沉迟——温阳通便——济川煎。

【考点 10】胁痛

- (1) 肝郁气滞证——胁肋胀痛，走窜不定，脉弦——疏肝理气——柴胡疏肝散。
- (2) 肝胆湿热证——胁肋重着或灼热疼痛，舌红苔黄腻，脉弦滑数——清热利湿——龙胆泻

肝汤。

(3) 瘀血阻络证——肋肋**刺痛**，脉**沉涩**——祛瘀通络——血府逐瘀汤或复元活血汤。

(4) 肝络失养证——肋肋**隐痛**，脉**细弦而数**——养阴柔肝——一贯煎。

【考点 11】黄疸

一、阳黄

(1) 热重于湿证——身目俱黄，**黄色鲜明**，**发热口渴**——清热通腑，利湿退黄——茵陈蒿汤。

(2) 湿重于热证——身目俱黄，黄色不及前者鲜明，**头重身困**——利湿化浊运脾，佐以清热——茵陈五苓散合甘露消毒丹。

(3) 胆腑郁热证——身目发黄，黄色鲜明，**上腹、右肋胀闷疼痛**——疏肝泄热，利胆退黄——大柴胡汤。

(4) 疫毒炽盛证(急黄)——发病急骤，黄疸迅速加深，**其色如金**——清热解毒，凉血开窍——《千金要方》犀角散加味。

二、阴黄

(1) 寒湿阻遏证——身目俱黄，**黄色晦暗**——温中化湿，健脾和胃——茵陈术附汤。

(2) 脾虚湿滞证——面目及肌肤淡黄，甚则晦暗不泽，**大便溏薄**——健脾养血，利湿退黄——黄芪建中汤。

三、黄疸消退后的调治

(1) 湿热留恋证——黄疸消退后，**脘痞腹胀**，脉**濡数**——清热利湿——茵陈四苓散。

(2) 肝脾不调证——黄疸消退后，**脘腹痞闷**，**肋肋隐痛不适**，——调和肝脾，理气助运——柴胡疏肝散或归芍六君子汤。

(3) 气滞血瘀证——黄疸消退后，肋下结块，隐痛、刺痛不适，脉**涩**——疏肝理气，活血化瘀——逍遥散合鳖甲煎丸。

【考点 12】积证

(1) 气滞血阻证——腹部积块质软不坚，胀痛不适，**脉弦**——理气消积，活血散瘀——柴胡疏肝散合失笑散。

(2) 瘀血内结证——腹部积块明显，质地较硬，**脉细涩**——祛瘀软坚，佐以扶正健脾——膈下逐瘀汤合六君子汤。

(3) 正虚瘀结证——久病体弱，积块坚硬，**神倦乏力**——补益气血，活血化瘀——八珍汤合化积丸。

【考点 13】聚证（助理不考）

(1) 肝气郁结证——腹中结块柔软，时聚时散，**攻窜胀痛**——疏肝解郁，行气散结——逍遥散、木香顺气散。

(2) 食滞痰阻证——腹胀或痛，腹部时有条索状物聚起，按之胀痛更甚，**脉弦滑**——理气化痰，导滞散结——六磨汤。

【考点 14】鼓胀（助理不考）

(1) 气滞湿阻证——腹胀按之不坚，**肋下胀满或疼痛，得暖气、矢气稍减**——疏肝理气，运脾利湿——柴胡疏肝散合胃苓汤。

(2) 水湿困脾证——腹大胀满，**按之如囊裹水，大便溏**——温中健脾，行气利水——实脾饮。

(3) 水热蕴结证——腹大坚满，**脘腹胀急，烦热口苦**——清热利湿，攻下逐水——中满分消丸合茵陈蒿汤。

(4) 瘀结水留证——脘腹坚满，青筋显露，**舌质紫黯，或有紫斑，脉细涩**——活血化瘀，行气利水——调营饮。

(5) 阳虚水盛证——腹大胀满，**形似蛙腹，朝宽暮急**——温补脾肾，化气利水——附子理苓汤或济生肾气丸。

(6) 阴虚水停证——腹大胀满，或见青筋暴露，舌质红绛少津，脉弦细数——滋肾柔肝，养阴利水——六味地黄丸合一贯煎。

【考点 15】疟疾（助理不考）

(1) 正疟——发作症状比较典型，每日或间一、二日发作 1 次，寒热休作有时——祛邪截疟，和解表里——柴胡截疟饮或截疟七宝饮。

(2) 温疟——发作时热多寒少——清热解表，和解祛邪——白虎加桂枝汤或白虎加人参汤。

(3) 寒疟——发作时热少寒多——和解表里，温阳达邪——柴胡桂枝干姜汤合截疟七宝饮。

(4) 瘴疟

① 热瘴——热甚寒微，或壮热不寒——解毒除瘴，清热保津——清瘴汤。

② 冷瘴——寒甚热微，或但寒不热——解毒除瘴，芳化湿浊——加味不换金正气散。

(5) 劳疟——疟疾迁延日久，每遇劳累辄易发作——益气养血，扶正祛邪——何人饮。

信念是一种无坚不摧的力量，

当你坚信自己能成功时，你必能成功！

一金英杰祝您好运

高端班专属